H 6326

Allgemeiner Turn- und Sportverein Cuxhaven von 1862 e.V.

ATSC-Gerätturnerinnen der Leistungsklasse

Mitteilungen 2/2014
Ausgabe April - Mai - Juni

PVST. Deutsche Post AG Entgelt bezahlt. H6326

Sicher ist sicher.

Rundum-Schutz für Ihre Freizeit.

fair versichert
VGH

VGH Vertretung
Oliver Bode e. K.

Lange Straße 20 • 27478 Altenbruch
Tel. 04722 2969 • Fax 04722 2965

Poststraße 42 • 27474 Cuxhaven
Tel. 04721 53601 • Fax 04721 53602

Sahlenburger Chaussee 16 • 27476 Cuxhaven
Tel. 04721 714171 • Fax 04721 714172
www.vgh.de/oliver.bode
oliver.bode@vgh.de

Finanzgruppe
Sparkasse
VGH
LBS
DekaBank

hagedorn & geerken GmbH

• Komplett-Bäder
aus einer Hand

• energiesparende
Heizungssysteme

Meyerstr. 30 • 27472 Cuxhaven • Tel. 04721-24035
www.hagedorn-geerken.de

Inhaltsverzeichnis

Impressum	**4**
Sportangebot	**6**
Adressliste	**7**
Mitgliedsbeiträge	**8**
Gesamtverein	**9**
Basketball	**19**
Rad	**21**
Schwimmen	**23**
Tischtennis	**32**
Turnen	**35**
Turnen	**38**
Turnen	**41**
Turnen	**44**
Wandern	**47**
Aus der Vereinsfamilie	**50**

Impressum

Herausgeber
Allgemeiner Turn- und Sportverein Cuxhaven von 1862 e.V.

Geschäftsstelle
Mozartstr. 22, 27474 Cuxhaven
Telefon: 04721-714561
Fax: 04721-714562
E-Mail: ats-cuxhaven@t-online.de
Homepage: www.ats-cuxhaven.de

Geschäftszeiten
Mo: 16.00 bis 18.00 Uhr
Mi, Fr: 10.00 bis 12.00 Uhr

Bankkonten ATS Cuxhaven e.V.
Stadtsparkasse Cuxhaven
Kto.-Nr. 193870 (BLZ 241 500 01)
IBAN DE43241500010000193870 BIC BRLADE21CUX
Volksbank Stade-Cuxhaven e.G.
Kto.-Nr. 110 033 500 (BLZ 241 910 15) IBAN DE66241910150110033500 BIC GENODEF1SDE

Vorstand
Vorsitzender:
Manfred Abbes, Tel.: 04723/5358
Wohlsenstr. 7
Stellv. Vors. für Finanzen und Verw.:
Gerd Brandes, Tel.: 426090
Joachim-Ringelnatz-Str. 42
Stellv. Vors. für den Sportbetrieb:
Hilke Hauhut, Tel.: 04723-4908685
Hauptstr. 67
Sportwartin:
Maike Abbes, Tel.: 0157-56337740
Wohlsenstr. 7
Beisitzer f. Rechts- u. Sozialfragen:
Edebohl Tietje, Tel.: 500800
Große Hardewiek 22 a
Schriftwart:
Bernd Lange, Tel.: 34256
Lisztstr. 16
Beisitzer f. Öffentlichkeitsarbeit:
Marco Nolte, Email: nolte.marco@web.de
Grüner Weg 17a, 27637 Nordholz
Jugendwart:
Mirko Wagner, Tel.: 63314
Drangstweg 111
Ehrenvorsitzender:
Dieter Kirchner, Tel.: 28799
Arenscher Weg 15

An dieser Ausgabe haben mitgearbeitet:
Gerd Brandes, Hilke Hauhut, Heike Hebbeln, Manfred Kuras, Heike Lessing, Petra Lingl, Marco Nolte, Bärbel Rooch, Alex Rösner, Stefan Sprengel, Gerhard Wurche

Verantwortliche Redakteure + Layout
Heike Lessing, Gerd Brandes

E-Mails bitte an ats-cuxhaven@t-online.de
Copy: Brandes-Cuxhaven@t-online.de

Druck
Die Drucker, Peter Salewski, Freiherr-vom-Stein-Str. 4, 64354 Reinheim

Anzeigen

ATSC-Geschäftsstelle
Mozartstraße 22, 27474 Cuxhaven
Telefon: 04721-714561
Fax: 04721-714562
e-mail: ats-cuxhaven@t-online.de

Erscheinungsweise

4 x im Jahr (März, Juni, Sept., Dez.)
Auflage: 1.650 Exemplare

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:
Mittwoch, 13. August 2014

BECKER FAHRSCHULE

Fahrschule Richard Becker
Fon 0 47 21 - 5 16 14
Fon 0 47 22 - 10 41
Mobil 0 171 - 8 80 87 53
www.fahrschule-richard-becker.de
info@fahrschule-richard-becker.de

Brahmsstraße 33
27474 Cuxhaven
St. Annen-Weg 3
27478 Altenbruch

- Führerschein im „Schnelldurchlauf"
- 2x in der Woche zusätzlich Theorie am Vormittag und nach Bedarf, weiterer Unterricht nach Absprache
- Jeden 2. und 4. Samstag im Monat *Unfallhilfekurs* und Erste Hilfe (Nur mit Voranmeldung)
- Wer ist THEO? ...wir haben ihn!
- Theorie Online Lernsystem auf unserer Website
- Infoabend „Vorbereitung auf das begleitende Fahren mit 17" Auffrischstunden...
- Mobilität? Mit Sicherheit!

Auf den richtigen Start kommt es an!
Wir machen mobil...

Die erste Multicourt-Anlage in Cuxhaven mit Hallen-Soccer

delft 2000 Der Sportpark

Tennisclub Cuxhaven e.V.
Vincent-Lübeck-Str. 3
27474 Cuxhaven
Telefon 04721 / 42 65 85
www.tennisclub-cuxhaven.com

Sportangebot

Das ATSC-Sportangebot: Hier eine Übersicht aller Sportarten und Trainingsgruppen, an denen eine Teilnahme ohne weitere Kosten, das heißt mit dem Mitgliedsbeitrag, möglich ist. (Ausnahmen sind angegeben!)

Badminton
Basketball
Bodyforming
Eltern-Kind-Turnen
Erwachsenen-Freizeitsport
Faustball
Fitness für alle
Gerätturnen
Gymnastik in allen Altersgruppen
Gymnastik und Tanz
Gymnastik Wettkampf
Karate (zzgl. 10,00 € pro Monat)
Leichtathletik
Osteoporose-Training
Qigong NEU*NEU*NEU*
Prellball
Radwandern
Radsport: Kunstrad- und Einradfahren
Rhythmische Sportgymnastik
Rückenschule
Schwimmen (zzgl. 1,50 € pro Monat) *)
Ski
Spiele für Erwachsene und Kinder
Sportabzeichen Training/Abnahme
Step-Aerobic
Tai Chi (mit Beitragszuschlag bzw. frei) **)
Tischtennis
Trampolin
Trampolin für motorisch Eingeschränkte
Turnen in allen Altersgruppen
Volleyball ab 16 J./für Fortgeschrittene (Erw.)
Walking/Nordic Walking
Wandern
Wassergymnastik (zzgl. 1,50 € pro Monat)

Alle Einzelheiten, Termine, Zeiten und Orte der Sportangebote erhalten Sie in der Geschäftsstelle als Faltblatt oder unter www.atscuxhaven.de

*) Schwimmkurs für Mitglieder kostenfrei!

**) Ab dem vierten Tai-Chi-Kurs zahlen ATSC-Mitglieder keine zusätzliche Kursgebühr.

Adressliste der Ansprechpartner/innen

Badminton
Manfred Abbes, 27478 Cuxhaven, Wohlsenstr. 7, Tel: 04723-5358, E-Mail: Manfred.Abbes@ssk-cuxhaven.de

Basketball
Wolfgang Stoye, 27474 Cuxhaven, Brockesweg 67, Tel.: 26485, E-Mail: w_stoye@bg-atscuxhaven-tsvaltenwalde.de

Karate
Alfred Nesper: siehe unter Sportlehrer

Leichtathletik
Gerd Brandes, 27476 Cuxhaven, Joachim-Ringelnatz-Str. 42, Tel.: 426090, E-Mail: Brandes-Cuxhaven@t-online.de

Radsport
Renate Kapp, 27472 Cuxhaven, Höpckestr. 17, Tel.: 661710

Einrad/Kunstrad
Günter Haller, 27632 Dorum, Eichenhamm 6, Tel.: 04742-8173, E-Mail: Guenter.Haller@t-online.de

Schwimmen
Claus Hebbeln, 27474 Cuxhaven, Oderstr. 83, Tel.: 714294, E-Mail: CHebbeln@t-online.de

Ski
Wolfgang Wegele, Hauptstr. 45, 27478 Cuxhaven, Tel.: 04723-1314

Tischtennis
Klaus Rösner, 27476 Cuxhaven, Joachim-Ringelnatz-Str. 21, Tel.: 04721-46661, E-Mail: roesner-cux@aol.com

Turnen
Katrin Eger, 27637 Nordholz, Wanhödener Str. 4, Tel.: 04741-180347, E-Mail: K.Zeschke@web.de
Jens Holy, 27474 Cuxhaven, Brahmsstr. 65, Tel.: 51860, Mobil: 0160-91505295
Petra Lingl, 27474 Cuxhaven, Fritz-Reuter-Str. 73, Tel.: 47140, E-Mail: pedera@web.de

Volleyball
Mirko Wagner, 27474 Cuxhaven, Drangstweg 111, Tel.: 63314

Wandern
Gerhard Wurche, 27474 Cuxhaven, Haydnstr. 20a, Tel.: 35846

Sportlehrer/in
Sabine Lenz-Breuer, 27472 Cuxhaven, Rohdestr. 3c, Tel.: 53501, E-Mail: G.Breuer@t-online.de
Alfred Nesper, 27474 Cuxhaven, Delftstr. 1, Tel.: 31994; Mob.: 0160-90349193, E-Mail: Alfred.Nesper@gmx.de

Mitgliedsbeiträge

Aufnahmegebühr (einmalig):
Erwachsene 10,00 €
Kinder und Jugendliche 5,00 €

Monatsbeiträge:
Erwachsene ab 18 Jahre 14,00 €

Erwachsene ab 18 Jahre
(in Berufsausbildung oder Schüler)
Der Nachweis ist erforderlich 9,00 €

Ehepaare 25,50 €

Kind bis 4 Jahre (Voraussetzung: erziehungsberechtigte Person ist Mitglied) beitragsfrei

Erstes Kind/Jugendliche bis 18 Jahre 9,00 €

Zweites Kind/Jugendliche bis 18 Jahre 7,50 €

Drittes und weitere Kinder/ Jugendliche bis 18 Jahre beitragsfrei

Familien (Ehepaare/Partnerschaften in häuslicher Gemeinschaft mit Kindern bis 18 Jahre oder über 18 Jahre, sofern sich die Kinder in einer Schul- oder Berufsausbildung befinden; der Nachweis ist erforderlich.) 28,00 €

Auswärtige Mitglieder, die nicht am Sport teilnehmen 3,50 €

Passive Mitglieder (ordentliche Mitglieder, die nicht mehr am Sport teilnehmen) 5,50 €

Fördernde Mitglieder 5,50 €

Monatsbeitrag Radfahren
(keine Teilnahme an sonstigen Übungsstunden) 5,50 €

Monatsbeitrag Wandern
(keine Teilnahme an an sonstigen Übungsstunden) 5,50 €

Zuschlag für Rechnungszahler 1,50 €
Mahngebühr 2,00 €

Zusatzbeitrag (pro Monat):
Karate 10,00 €
Schwimmen (inkl. Wassergymnastik) 1,50 €

Kursangebote:
Schwimmkurs für Nichtmitglieder (Mitglieder kostenfrei) 65,00 €
Tai Chi Chuan: Mitgl. 12 Std. 48,00 €
Tai Chi Chuan: Nichtmitgl. 12 Std. 60,00 €
Rückenschule: Nichtmitgl. pro Std. 5,00 €
Fitness: Nichtmitglieder pro Std. 5,00 €
Step-Aerobic: Nichtmitgl. pro Std. 5,00 €
(Nordic-)Walking: Nichtmitglieder pro Std. 5,00 €

Mitgliederversammlung 2014

Am 28.03.2014 fand die diesjährige ordentliche Mitgliederversammlung des ATS Cuxhaven in der Aula des Amandus Abendroth-Gymnasiums statt.

Der Vorsitzende Manfred Abbes hieß alle Mitglieder herzlich willkommen und freute sich, ebenfalls Frau Erika Fischer, Bürgermeisterin der Stadt Cuxhaven, und Herrn Rüdiger Kurmann, Vorsitzender des Sportausschusses Cuxhaven, begrüßen zu können.
Frau Fischer übermittelte die Grüße der Stadt Cuxhaven und ging kurz auf die Bedeutung des Sports in Cuxhaven ein. Im Anschluss daran gab Herr Kurmann einen Ausblick auf die für die Zukunft bedeutende Sportentwicklungsplanung, an der auch Vertreter aus hiesigen Vereinen beteiligt sind.
Eine Überraschung erlebte die Versammlung und insbesondere die anwesenden Schwimmer, denn Herr Ochsendorf vom Landesschwimmverband Niedersachsen (LSN) war extra angereist, um die Schwimmabteilung des ATSC für ihr 100-jähriges Bestehen zu ehren.

Michael Ochsendorf vom LSN (l.) gratuliert Claus und Heike Hebbeln zum 100-jährigen Bestehen der Schwimmabteilung.

Zu Beginn seines Jahresberichtes bedankte sich **Manfred Abbes** für die gute Zusammenarbeit bei seinen Vorstandsmitgliedern sowie bei allen Abteilungs- und Übungsleitern, Helfern, der Stadt Cuxhaven und den Sponsoren. Er blickte auf ein abwechslungsreiches Jahr zurück, in dem viele Sportler des Vereins in zahlreichen Wettkämpfen tolle Erfolge, unter anderem auch einen Weltmeistertitel, erzielt haben. Des Weiteren berichtete Manfred Abbes über seine Teilnahme an den Sitzungen zur Sportentwicklungsplanung der Stadt Cuxhaven. Im Anschluss daran gab er einen kurzen Überblick über die Höhepunkte im zurückliegenden Jahr. Dazu gehörte die Ehrung der langjährigen Mitglieder, die Sportabzeichenverleihung, das Dankeschön-Essen und das Zeltlager in Müggendorf. Abschließend kündigte er den **diesjährigen ATSC-Ball am 18. Oktober in der Kugelbake-Halle** an.

Hilke Hauhut, stellvertretende Vorsitzende für den Sportbetrieb, stellte in ihrem Jahresrückblick fest, dass das Vereinsleben gut funktioniert. In sämtlichen Abteilungen herrscht reger Sportbetrieb in allen Altersstufen, was nicht zuletzt an dem vielfältigen Sportangebot liegt, das im Verein genutzt werden kann. Stolz ist der ATSC auf die vielen errungenen Erfolge seiner Leistungssportler. Er war Ausrichter der Kreismeisterschaften im Gerätturnen und im Trampolinturnen. Außerdem veranstaltete der Verein einen Jubiläumsschwimmwettkampf anlässlich des 100-jährigen Bestehens der Schwimmabteilung. Die Basketballabteilungen des ATSC und des TSV Altenwalde haben sich im vergangenen Jahr zu einer Spielgemeinschaft zusammengeschlossen. Ein Dank gilt allen Übungsleitern und Helfern für ihren unermüdlichen Einsatz in den verschiedenen Abteilungen.

Der stellvertretende Vorsitzende für Finanzen und Verwaltung, Gerd Brandes, berichtet über den Haushaltsabschluss 2013 und stellt fest, dass das geplante Ergebnis erreicht werden konnte. Der Haushaltsplan 2014 wird entsprechend genehmigt.

Der Ehrenvorsitzende Dieter Kirchner dankte dem Vorstand für die geleistete Arbeit, der im Anschluss daran einstimmig entlastet wurde.

Nach Durchführung der Wahlen setzt sich der Vorstand wie folgt zusammen:
Manfred Abbes (Vorsitzender), Hilke Hauhut (stellvertretende Vorsitzende für den Sportbetrieb), Gerd Brandes (stellvertretender Vorsitzender für Finanzen und Verwaltung), Maike Abbes (Sportwartin), Marco Nolte (Beisitzer für Öffentlichkeitsarbeit), Edebohl Tietje (Beisitzer für Rechts- und Sozialfragen), Bernd Lange (Schriftwart), Mirko Wagner (Jugendwart).

Abschließend wurden zahlreiche Sportler für ihre hervorragenden Erfolge sowie langjährige Übungsleiter mit Ehrungen gewürdigt.

Für ihr besonderes Engagement im Bereich des Gesundheitssports erhielt **Sabine Lenz-Breuer** eine Urkunde. Durch ihre Fort- und Weiterbildungen erfüllt der ATSC die vom Deutschen Turner-Bund festgelegten Qualitätskriterien für rehabilitative Vereinsangebote und der NTB verlieh dem Verein aus diesem Grund das Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit gleich für acht verschiedene Angebote.

Der ATSC-Vorstand 2014 (v.l. Gerd Brandes, Marco Nolte, Hilke Hauhut, Manfred Abbes, Maike Abbes, Bernd Lange, es fehlen Edebohl Tietje und Mirko Wagner)

Vorankündigung

Am Sonnabend, 18. Oktober 2014, findet in der Kugelbake-Halle unser nächster ATSC-Ball 2014 statt.

Dazu heißt der Vorstand des ATS Cuxhaven alle Cuxhavener und Gäste herzlich willkommen.
„Sabine und die Midnight Specials “ wollen für eine volle Tanzfläche sorgen und auf die Teilnehmer warten neben einer Tombola weitere kleine Überraschungen.

Wir hoffen auf eine rege Beteiligung unserer Mitglieder und würden uns sehr freuen, viele von euch am 18. Oktober in der Kugelbake-Halle begrüßen zu können.

Der Kartenvorverkauf beginnt am 2. Juni 2014. Die Eintrittskarten mit Tischreservierungen sind im Kundencenter der Cuxhavener Nachrichten erhältlich.

Schon seit Jahren mit viel Engagement bei sämtlichen Wettkämpfen dabei: der Hausfotograf der Schwimmabteilung Jürgen Thurau

Die erfolgreichen Sportler aus 2013 von Vize-Landesmeistern bis zur Weltmeisterin (Es fehlt Helmut Brüning.)

Vier Jubilare - 75 Jahre Erfahrung als Übungsleiter: Stefanie Wilshusen/(Nordic) Walking (2.v.l., 10 Jahre), Claus Hebbeln/Schwimmen (3.v.l., 25 Jahre), Maike Abbes/Trampolin/Volleyball (3.v.r., 10 Jahre) und Alfred Nesper/Karate/Faustball (30 Jahre hauptamtlich, 2.v.r.)

Schon seit Jahren eine Koryphäe im Gesundheitssport: Sabine Lenz-Breuer (Mitte, mit Manfred Abbes und Hilke Hauhut)

Gravuren
auf fast alle Materialien
SPORT 2000
Bestickung
Textilveredelung
Leder, Glas, Stein, Kunststoff, Holz, Edelstahl*
auf Sport- oder Freizeitkleidung mit Wunschmotiv- oder Text**
Dein Text
oder Logo
Stempelfertigung
Vereinsausrüstung
Sportartikel aller Art
Sportkleidung
Sportschuhe
u.v.m.
* z.B. Handy, Laptop, Feuerzeug, Sektglas, Besteck etc.
** hochwertige EDV gesteuerte Bestickung; z.B. Textilien aller Art wie Caps, Arbeitskleidung, Hemdkragen, Handtücher, Decken, Schuhe u.v.m.
Fragen Sie nach unseren Teamsport-Ausrüsterverträgen.
Cux-Sport
Poststr. 4 – 27474 Cuxhaven – Tel. 04721-22000
Fax 04721-23000 – www.cux-sport.de
ständig
SUPER
ANGEBOTE
im Programm!!!

www. FEUERSCHUTZ-LOCKSTEIN .de
Feuerlöscher Prüf- u. Wartungsdienst
für alle Fabrikate
- Beratung
- Montage
- Reparaturen
- Prüf- u. Fülldienst
- Rauchmelder
- See - BG - Zulassung
- RWA
- Türfeststellanlagen
- Brandschutzpläne
- Wandhydranten
Inh. G. Engelking
Pastoratsweg 4 · 27476 Cuxhaven
Telefon 0 47 21 / 4 78 94 • Telefax 0 47 21 / 4 78 93

ATSC - Ball

2014

Gemeinsam möchten wir mit
allen Cuxhavenern und Gästen am

18.10.2014
in der Kugelbakehalle
unseren diesjährigen ATSC- Ball feiern.

Einlass 19:00 Uhr **Beginn 20:00 Uhr**

Für Live-Musik sorgen „Sabine & die Midnight Specials“.

Eintrittspreis: 12,- €

Jede Eintrittskarte nimmt an einer Tombola teil.
Der Kartenvorverkauf mit Tischreservierung beginnt
am Montag, den 02.06.2014,
im Kundencenter der Cuxhavener Nachrichten.

Ehrungen der besten Sportler 2013 durch die Stadt Cuxhaven

Am 24.Februar 2014 fand im Schloss Ritzebüttel wieder die alljährliche Ehrung der erfolgreichsten Sportlerinnen und Sportler des Jahres 2013 durch den Verein „Sport in Cuxhaven e.V. “ statt. Rund 100 Aktive wurden von Bernd Zimmermann, Oberbürgermeister Dr. Ulrich Getsch und dem neuen Sportreferenten der Stadt Cuxhaven, Mirco Finck, ausgezeichnet.

Mit den Worten „Cuxhaven ist sportlich und vor allem sportlich erfolgreich.“, empfing der Vorsitzende von „Sport in Cuxhaven “, Bernd Zimmermann, die Gäste im Schloss Ritzebüttel.
Weit über die Landesgrenzen hinaus wurden durch Cuxhavener Sportlerinnen und Sportler hervorragende Erfolge erzielt. Dazu gehörten Anne Fischer und Helmut Brüning aus der ATSC-Leichtathletikabteilung ebenso wie die ATSC-Schwimmer Fabian Birtner, Nils Hansen, Marco Töllner und Julia Thurau. Geehrt wurden Einzelsportlerinnen, Einzelsportler und Mannschaften, die mindestens Zweite bei den Landesmeisterschaften wurden.

Bernd Zimmermann betonte in seiner Rede aber auch, dass die Leistungssportler zwar ein Aushängeschild für die Cuxhavener Sportlandschaft seien, der Breitensport jedoch das tragende Fundament darstelle. „Sport gehört zur Lebensqualität “, so der Vorsitzende von „Sport in Cuxhaven “. Um diese Lebensqualität allerdings weiterhin gewährleisten zu können, seien in der Stadt Veränderungen und Erneuerungen in Bezug auf den Sport unbedingt notwendig. Damit deutete er auf die momentan durchgeführte Sportentwicklungsplanung der Stadt Cuxhaven hin.

Auch Oberbürgermeister Dr. Ulrich Getsch führte in seiner Rede aus, dass sowohl der Breitensport als auch der Spitzensport für die Stadt Cuxhaven eine ganz große Rolle spielen. Er hob an dieser Stelle die vielen Ehrenamtlichen hervor, ohne die das Erreichen solcher Erfolge nicht möglich wäre.

Im Anschluss an die Ehrungen und dem obligatorischen „Treppenfoto “ lud die Stadt Cuxhaven zu regen Gesprächen in die oberen Räumlichkeiten des Schlosses ein, bei dem ein kleiner Imbiss gereicht wurde.

Rund **100 Sportlerinnen, Sportler** wurden am Dienstagabend für ihre heraustragenden Leistungen vom Verein „Sport in Cuxhaven" ausgezeichnet.
Foto: Unruh

(Wir danken den CN, dass wir obiges Foto veröffentlichen dürfen)

Horst von Minden GmbH

ELEKTROINSTALLATION • BLITZSCHUTZANLAGEN
EIB • EDV • SICHERHEITSTECHNIK • NOTDIENST

Friedrichstraße 22 • **27472 Cuxhaven**
E-Mail: info@elektro-vonminden.de
Internet: www.elektro-vonminden.de

☎ (04721) **55055**
Fax (04721) **34942**
Notdienst (0171) **6403081**

Ehrung der besten Sportler 2013 durch den Landkreis Cuxhaven

Bei der diesjährigen Sportlerehrung des Landkreises Cuxhaven am 6. Mai 2014 wurden im Kreishaus 77 Sportlerinnen und Sportler sowie 34 Mannschaften für ihre hervorragenden Erfolge im Jahr 2013 geehrt.

Eine besondere Ehrung war es deshalb, weil erstmalig auch Sportlerinnen und Sportler ausgezeichnet wurden, deren Vereine nicht dem Kreissportbund angehören. Nach langen Diskussionen sind die Verantwortlichen zu dem Entschluss gekommen, dass nicht die Mitgliedschaft in einem Verband zählt, sondern der sportliche Erfolg jedes Einzelnen bzw. der einer Mannschaft.

Landrat Kai-Uwe Bielefeld und der Vorsitzende des Kreissportbundes Edmund Stolze hießen die Anwesenden herzlich willkommen und betonten, dass sie stolz darauf seien, dass die Sportlerinnen und Sportler durch ihre Erfolge den Landkreis Cuxhaven bis in die weite Welt hinein bekannt gemacht haben. Zudem galt ihr Dank den Vereinen, Trainern, Betreuern und nicht zuletzt auch den Eltern, ohne die eine Ausübung des Sports auf diesem Niveau kaum möglich wäre.

Unsere Leichtathletin Anne Fischer wurde in ihren Einzeldisziplinen sechsfach und in den Mannschaftsdisziplinen dreifach ausgezeichnet, darunter jeweils für einen Weltmeistertitel. Helmut Brüning erfuhr eine fünffache Ehrung, unter anderem für zwei „Deutsche Meister “-Titel im Hammerwurf und Wurf-Mehrkampf.
Unsere Schwimmer Fabian Birtner und Marco Töllner wurden in der Einzelwertung ebenfalls sechsfach geehrt. Mit einer vierfachen Ehrung ist Nils Hansen unter anderem für den Titel des „Norddeutschen Meisters “ in 1500m Freistil ausgezeichnet worden. Julia Thurau erhielt eine Auszeichnung für die Vize-Landesmeisterschaft in der Disziplin 200m Lagen.

Im Anschluss an die Sportlerehrungen wurde die langjährige ehrenamtliche Tätigkeit dreier verdienter Sportfunktionäre gewürdigt, bevor Landrat Kai-Uwe Bielefeld den offiziellen Teil der Veranstaltung beendete und zu einem gemütlichen Beisammensein in die Kantine des Kreishauses einlud.

Basketball

Entwicklung der Basketball-Mannschaften

Ungenügende Leistung des Herrenteams

Nach der desolaten Vorstellung in der letzten Saison, in der die Herren des TSV Altenwalde sang- und klanglos aus der Bezirksoberliga abgestiegen waren, musste etwas getan werden. Es bestand Handlungsbedarf, da durch einige Abgänge die Personaldecke sehr geschrumpft war. Das gleiche Problem bestand auch beim ATS Cuxhaven. Unter der Leitung von Abteilungsleiter Frank Knöfel wurde das Projekt Spielgemeinschaft ATS Cuxhaven - TSV Altenwalde in die Hand genommen. Mit erheblichem Aufwand wurde das Projekt offiziell beim DBB beantragt. Frank Knöfel und Wolfgang Stoye sind seit diesem Zeitpunkt für die Spielgemeinschaft hauptverantwortlich.
Der Kader der Herrenmannschaft ist zurzeit 19 Spieler groß - das hört sich erst mal gut an! Leider sind einige Spieler oftmals schul- und berufsbedingt ortsabwesend und so standen Trainer Dennis Tiedemann kaum Spieler beim Training zur Verfügung. Durch diese Tatsache war das Team kaum eingespielt und das spiegelte sich leider auch in der Tabelle wieder.
Durch den Rückzug von United Baskets Bremerhaven ist der letzte Platz und der damit verbundene Abstieg bereits vergeben. Durch diese glückliche Fügung können die Herren in der kommenden Saison 2014/2015 weiter in der Bezirksliga spielen. Leider konnten sie in der Vergangenheit nur ein Spiel in der ganzen Saison gewinnen. Für die kommende Saison kann die Mannschaft allerdings schon den einen und anderen Zugang verzeichnen.

U-14 derzeit auf einem guten zweiten Platz

Die männliche U-14 hat eigentlich in jedem Jahr personelle Probleme, doch in diesem Jahr waren die Probleme leider so gravierend, dass man sich vor der Saison die Frage stellen musste, ob die Mannschaft gemeldet werden sollte oder nicht. Hartmut Ebs war nach dem Abgang von Trainer Patrick Hof sofort zur Stelle und übernahm erneut den Trainerposten.
Kurz vor Beginn der Saison entspannte sich aber die Personallage durch den Zugang einiger Jungs, die teilweise das Basketball spielen allerdings erst erlernen mussten.
Es ging aber weiter und das war das Wichtigste. Die neuen Spieler wurden schnell integriert und leisteten auch gleich einen großen Anteil an dem tollen zweiten Tabellenplatz. In der kommenden Saison werden die Mannen um Hartmut Ebs wieder angreifen!

Weibliche U-17 musste abgemeldet werden, trainiert aber weiter

Die weibliche U-17 unter Leitung von Rainer Borchert und Joao Matos war für den Spielbetrieb gemeldet, doch kurz vor Beginn der Saison kam es zu einigen Abgängen und Verletzungen. Nach diesen Hiobsbotschaften waren die Verantwortlichen dazu gezwungen, die Mannschaft vom Spielbetrieb abzumelden. Nach der Abmeldung versuchen die Coaches trotzdem weiterhin, ein Training für die weibliche U-17 anzubieten. Hierfür werden noch mehrere Spielerinnen gesucht, damit evtl. in der kommenden Saison eine Mix-Mannschaft gemeldet werden kann.

Weibliche/ männliche U12 und jünger

Seit geraumer Zeit können wir in unserer Basketballabteilung auch eine Trainingsgruppe für basketballbegeisterte Jungen und Mädchen ab ca. sieben Jahren anbieten. Unter sehr fachkundiger Anleitung haben hier schon sehr junge Kinder die Möglichkeit, sehr früh den Kontakt mit dem Basketballsport aufzunehmen.

An zwei Trainingstagen bieten wir ein ca. einstündiges Training an. Trainiert wird in der Döser Sporthalle sowie in der großen Abendroth-Halle.

Verstärkung gesucht

Wer Lust hat und gerne bei uns Basketball spielen möchte, schaut am besten auf unserer Homepage nach, wann für sein Team die Trainingszeiten und wer die Ansprechpartner sind: www.bg-atscuxhaven-tsvaltenwalde.de

Wir suchen Verstärkung für:

- unser Herrenteam,
- die männliche U-18
- die Mix-Mannschaft (männlich und weiblich bis 17 Jahre)
- die männliche U-14 und natürlich auch
- für die neue „Mini-Gruppe “.

Wir freuen uns auf euch!

Ja, wir sind mit'm Radl da ...

Nachdem unser **langjähriger Abteilungsleiter Eberhard Herrmann** aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr an den Rad-Aktivitäten teilnehmen kann, hat seine Vertreterin **Renate Kapp** nunmehr mit Zustimmung aller Radler die Führung übernommen. Eberhard Herrmann gebührt unser aller Dank für seine engagierte Tätigkeit für den Radler-Treff des ATSC.

Renate Kapp, seit 35 Jahren ATSC-Mitglied, hat vor Kurzem als Abteilungsleiterin die Geschicke der Radfahrer übernommen.

Die lange Winterpause ging nun zu Ende, aber in dieser Zeit haben wir uns nicht aus den Augen verloren, sondern uns 14-tägig dienstags Abend im „delft 2000 " zum Kartenspielen getroffen. **Ende Oktober** fand die Saisonabschlussfeier im „Schmaus " statt. Im **November** war eine Boßeltour angesetzt, doch Petrus machte uns einen Strich durch die Rechnung. So trafen wir uns dann in einem Sahlenburger Lokal zum Mittagessen.
Eine Grünkohlwanderung erfolgte **Ende Januar**. Unsere Kaffeetrinken-

Nachmittagswanderung am **30. März** führte uns von der katholischen Kirche vom Strichweg am Deich entlang über die neue Promenade nach Döse. Im „Deichgraf “ stärkten wir uns. Zurück ging es durch den Kurpark und dann weiter am Seedeich und dann nach Hause.

Ab dem 1. April finden nun wieder regelmäßig jeden Dienstag um 18.00 Uhr vom Wochenmarkt aus kleinere Touren statt. Wir fahren auch in der Ferienzeit, soweit das Wetter es zulässt.
Außerdem machen wir jedes zweite Wochenende samstags oder sonntags eine längere Tour: u.a.

So., 13.7. ab 8.45 Uhr Cadenberge-Bremerhaven (ca. 65 km)
So., 27.7. ab 9.00 Uhr Neuhaus/Kehdingbruch (ca. 65 km)
Sa., 9.8. ab 14.00 Uhr Otterndorf (ca. 45 km)
So., 24.8. ab 9.00 Uhr Küstenheide/Weser (ca. 45 km)
Ein Plan für die ganze Saison 2014 ist in der ATSC-Geschäftsstelle (Tel. 71 45 61) oder auch bei Renate Kapp (Tel. 51307) erhältlich.

So wünschen wir uns für diese Saison viel Sonnenschein und allzeit gute Fahrt.

Schwimmen

Jubiläumswettkampf „100 Jahre ATSC-Schwimmabteilung “

Die Schwimmabteilung nahm das 100-jährige Bestehen zum Anlass und veranstaltete einen Jubiläumswettkampf „100 Jahre ATSC-Schwimmabteilung“.

Der Vorsitzende des ATSC, Manfred Abbes, begrüßte die angereisten Vereine und wünschte viele neue Bestzeiten; später übernahm er die Siegerehrung der Großen in der offenen Wertung und der jungen Schwimmer, die in ihrem Jahrgang ausgezeichnet wurden.

Insgesamt wurden **549 Einzelstarts und 21 Staffeln von 150 aktiven Schwimmern** ausgeschwommen. Durch Sponsoren konnten wieder viele Laufsieger ermittelt und mit einem kleinen Präsent ausgezeichnet werden. Hier einmal ein Dankeschön an die unterstützenden Unternehmen!

Aber auch neue Top-Schwimmzeiten konnten registriert werden. So konnte **Fabian Birtner (96) fünfmal in der offenen Wertung den ersten Platz** in den Wettkämpfen 200m Freistil, 100m Rücken, 100m Schmetterling, 200m Rücken und 100m Freistil, belegen.

So wurde **Marei Nitschke (2000)** in der offenen Wertung mit einer Zeit von 2:42,48min über 200m Rücken Erste und erhielt eine Goldmedaille. **Julia Thurau (00)** konnte ihre Zeit über 100m Schmetterling auf 1:14,72min verbessern, sie belegte den ersten Platz. **Teresa Krömer (01)** schwamm fünf neue persönliche Rekorde. **Merle Reysen** freute sich über die neue 100m-Rückenzeit von 1:36,16min und belegte vor Leonie Krüger (beide Jg.02), die 30 Sekunden später am Ziel anschlug, den ersten Platz. **Emma Feldmann (04) schwamm eine neue Vereinsjahresbestzeit über 50m Schmetterling.** Auf die 0:39,86min kann Emma stolz sein. Auch **Zoè Röfer (04)** verkürzt kontinuierlich ihre Schwimmzeiten, und belegte unteranderen den ersten Platz über 200m Rücken in 3:33,37min.
Fenja Kühlke (05) durfte das erste Mal auf Wettkämpfen die 100m Strecken schwimmen und verbesserte ihre Trainingszeiten um rund 20 Sekunden. **Denise Matter (05)** ist noch nicht so lange im Wettkampfsport und hat sich dafür aber doch mit einigen ersten Plätzen durchgesetzt, besonders zu erwähnen ist die 50m-Brustzeit von 1:01,59min. **Sarah Ali und Mareike Heinemann (beide Jg.06)** teilten sich die Plätze eins und zwei. Sara wurde über 50m Rücken (1:09,75min) Erste und Mareike über 50m Brust (1:09,35min). Rowena Hillmann (97) steigerte sich um fünf Sekunden auf eine gute 100m-Schmetterlingszeit von 1:25,51min. **Nele Hansen (98)** wurde Erste auf 200m Freistil (2:28,78min) und **Jasmin Knötzsch (gleicher Jg.)** belegte den ersten Platz über 200m Rücken (2:51,86min).

Auch die Jungs waren auf das Wettkampfgeschehen gut vorbereitet. **Nils Hansen (95)** konnte sich über die 100m-Freistilstrecke in der offenen Wertung die Silbermedaille sichern, er schlug in 0:56,94min ans Ziel. **Jan Hebbeln (gleicher Jg.)** konnte in der offenen Wertung über 100m Brust mit einer Zeit von 1:14,50min vor seinem Vereinskameraden Ashley **Alexander Wheal (87)** den ersten Platz belegen, Wheal kam mit 1:15,72min ans Ziel. **Jan Lange (97)** schwamm die 100m Brust in 1:32,26min und verbesserte sich um fünf Sekunden. **Fabian Sowade** belegte den ersten Platz im Jahrgang 1997 über 100m Freistil (1:02,04min). **Michel Nitschke (00)** konnte auf der 100m-Schmetterlingsstrecke seine Zeit auf 1:21,97min verbessern und belegte den ersten Platz. **Aleksej Zhigulin (01)** belegte über die 100m-Bruststrecke(1:51,63mn) den ersten Platz. **Paul Feldmann (02)** konnte sich über 100m und 200m Freistil um mehrere Sekunden verbessern.
Vasilios Qesku (03) ist ein Wettkampfkämpfer: er belegte von seinen fünf Einzelstarts vier erste Plätze, über die 200m Freistilzeit von 3:00,26min freute er sich besonders.
Kevin Justin Eichele (04) konnte zweimal den ersten Platz belegen: über die 50m- (0:48,89min) und 100m-(1:47,06min) Rückenstrecke. **Kevin Sabin (06)** war einer der jüngsten ATSCer und freute sich über seine drei Goldmedaillen über 50m Rücken, Freistil und 50m Brust.

Lat but not least: im Jahrgang 88 ging **Hannah Sauer** dreimal an den Start und belegte dreimal den 3.Platz, auf die 100m-Brustzeit von 1:28,77min war sie richtig stolz. **Martin Ehlers** kam nicht ganz an seine Bestzeit über 100m Schmetterling heran, belegte aber mit 1:06,41min den zweiten Platz.

Mit einer tollen Stimmung, vielen Medaillenbesitzern, neuen Bestzeiten und zufriedenen Trainern ging das Jubiläumsschwimmen „100 Jahre ATSC-Schwimmabteilung “ am Nachmittag zu Ende.

Während die Mädels noch um die Wette Rücken schwimmen, konnte Manfred Abbes Masters-Schwimmer Martin Ehlers schon zum zweiten Platz gratulieren.

So soll ein Dach sein.

SOWADE

Cuxhaven · Telefon: 04721 26600
www.dachdeckermeister-sowade.de

100 TOP Dachdecker Deutschland - Kooperation

Dachdeckerei · Zimmerei · Klempnerei

BRANDES Steuerberatung

GERD BRANDES
Dipl.-Finanzwirt (FH)

Steuerberater

- Steuerberatung
- Jahresabschluss
- Buchführung
- Lohnabrechnung
- Unternehmensberatung

Joachim-Ringelnatz-Str. 42 ∗ 27476 Cuxhaven
Telefon: (0 47 21) 68 16 94 ∗ Telefax: (0 47 21) 42 60 91
E-Mail: brandes-cuxhaven@t-online.de

Hannah Sauer und Kirsten Lange Norddeutsche Vizemeisterinnen - Schwimmer erklimmen sieben Mal das Podium

Berlin. Der Norddeutsche Schwimmverband richtete zusammen mit dem Berliner Schwimmverband die Norddeutschen Meisterschaften der Masters 2014 mit 628 Teilnehmern im Europasportpark Berlin aus.
Der ATS Cuxhaven entsandte vier Teilnehmer und kam bei 17 Starts gleich sieben Mal auf Medaillenplätze.

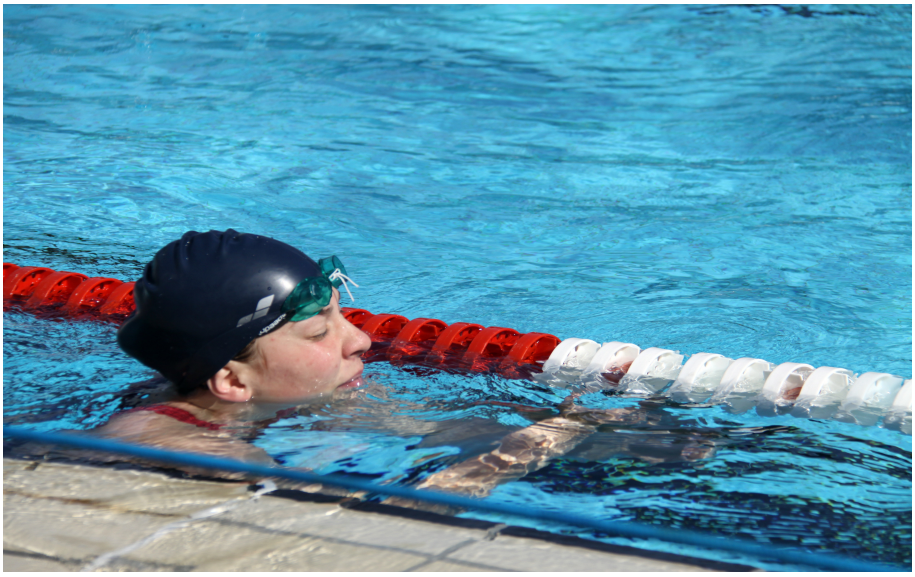
Vom ATSC nahmen die Masters-Schwimmer Martin Ehlers, Marco Töllner, Hannah Sauer (alle Altersklasse 25) und Kirsten Lange (Altersklasse 45) am Wettkampf teil.

Hannah Sauer versuchte ihr Glück über 200m Schmetterling (03:01,02) und 200m Lagen (02:52,31). Hier reichte es bei der starken Konkurrenz immerhin jeweils für den vierten Platz. Über 400m Lagen (06:10,86) konnte sie sich den dritten Platz sichern und über 800m Freistil (11:12,90) wurde sie Zweite und somit Norddeutsche-Vizemeisterin.
Kirsten Lange startete das erste Mal auf einer Norddeutschen Meisterschaft, was sie jedoch nicht aus der Ruhe brachte. Über 50m Brust (00:46,53) wurde sie Vierte. Über 100m Brust (01:40,39) und 200m Schmetterling (3:31,17) konnte sie sich als Drittschnellste behaupten. „Norddeutsche Vizemeisterin“ kann sie sich über 200m Brust (03:31,71) nennen.

Die Altersklasse 25 (AK 25) der Männer war am Stärksten vertreten. Die Konkurrenz war sehr groß, wodurch es Ehlers und Töllner nicht leicht hatten. **Martin Ehlers** konnte sich über 200m Schmetterling (02:42,77) und 1500m Freistil (20:59,66) jeweils den sechsten Platz sichern. Über 200m Rücken (02:33,68) wurde er Vierter. Eine gute Leistung über die 400m Lagen (05:35,37) bescherten ihm einen dritten Platz.
Marco Töllner schwamm seinen Zeiten leicht hinterher, da er in den vergangenen Monaten Trainingsprobleme hatte. Über 100m Rücken (01:11,71) wurde er Achter, über 100m Schmetterling (01:08,88) Sechster. Die 100m Brust (01:19,39) und 100m Freistil (00:59,76) konnte er als Fünfter beenden. Töllner wollte aufgrund der Trainingsdefizite die 200m Lagen (02:32,95) eigentlich gar nicht schwimmen, kann sich am Ende aber freuen, es doch getan zu haben, denn hier belegte er den dritten Platz.

Die vier ATSCer gingen auch als Staffel an den Start. In der Altersklasse 120 konnte über 4x50m Lagen (02:17,81) ein knapper vierter Platz und über 4x50m Freistil (02:01,65) ein fünfter Platz erschwommen werden.

Auch der lange Weg nach Berlin hat sich gelohnt. Die Meisterschaft war ein guter Einstand für das Schwimmjahr 2014 und macht Hoffnung auf die kommenden Wettkämpfe, bei denen auch wieder mehr Teilnehmer vom ATSC an den Start gehen.



Hannah Sauer muss erst einmal verschnaufen als Norddeutsche Vizemeisterin über 800m Freistil!

Da strahlt Kirsten Lange: Norddeutsche Vizemeisterin über 200m Brust

Ashley Wheal und Jan Steltner mit Gold-Comeback
Insgesamt 13 Bezirksmeistertitel für die Schwimmer

Over/Bullenhausen. Der Bezirksschwimmverband Lüneburg richtete zusammen mit den Schwimmfreunden Meckelfeld e.V. die Bezirksmeisterschaften der Masters mit 78 Teilnehmern im Hallenbad Over aus. **Der ATS Cuxhaven entsandte acht Teilnehmer und konnte sich bei 28 Starts das begehrte Metall 26 Mal umhängen lassen.**

Den sehr gut organisierten Wettkampf besuchten vom ATSC Hannah Sauer, Ashley Wheal, Marco Nolte, Marco Töllner (alle Altersklasse 25), Sina Fleischmann, Jan Steltner (AK 20), Kirsten Lange und Björn Hebbeln (AK 45). Für Fleischmann war es das Schwimmdebüt für den ATSC. Steltner und Wheal kehrten nach fast zwei Jahren endlich wieder zurück zum Team.

Fleischmann hatte sich in den vergangenen Wochen intensiv auf ihr Debüt vorbereitet und sollte auch dafür belohnt werden: Über 50m Brust (0:46,98 min) und 50m Rücken (0:41,76) konnte sie den dritten Platz erschwimmen. Den Vize-Bezirksmeistertitel konnte sie über 50m Freistil (0:33,08) ergattern.

Lange ging fünf Mal an den Start und erreichte über 100m Schmetterling (1:34,04), 100m Lagen (1:30,86) und 100m Brust (1:37,58) den zweiten Platz. „Bezirksmeisterin “ kann sie sich über 50m Brust (0:45,23) und 200m Brust (3:29,51) nennen.

Sauer konnte sich gegen ihre Gegnerinnen souverän über 50m Schmetterling (0:33,44) und 50m Brust (0:40,93) durchsetzen und wurde ebenfalls zweifache Bezirksmeisterin. Über 50m Rücken (0:37,55) musste sie sich lediglich einer Konkurrentin geschlagen geben und wurde Zweite.

Auch **Töllner** konnte mit seinen Leistungen zufrieden sein, denn er sicherte sich über die Strecken 100m Freistil (0:57,38) und 100m Brust (1:15,73) den Vize-Bezirksmeistertitel. Über 100m Rücken (1:10,66), 100m Schmetterling (1:12,81) konnte er sich gegen sämtliche Konkurrenten durchsetzen und wurde Bezirksmeister.

Nolte schwamm seinen Zeiten weit hinterher. Trotzdem konnte er sich über 50m Freistil (0:29,28) einen guten vierten Platz erschwimmen. Über 50m Schmetterling (0:34,80) wurde er Dritter und über 50m Rücken (0:37,63) schlug er als Zweitschnellster an.

Steltner hat vor ca. einem Monat nach fast zwei Jahren Pause erstmals wieder am Training teilgenommen und konnte sich selbst überhaupt nicht einschätzen. Jedoch überraschte er alle und konnte mit guten Zeiten überzeugen. Über jeden seiner Starts konnte er sich gegen alle Gegner durchsetzen und wurde über 50m Freistil (0:27,19), 50m

Schmetterling (0:30,83) und 50m Rücken (0:32,77) Bezirksmeister!
Auch **Wheal** wurde nach fast zwei Jahren reaktiviert, konnte jedoch verletzungsbedingt die letzten beiden Monate nicht trainieren. Erst kurz vor dem Wettkampf war er für die Teilnahme fit genug. Dem Naturtalent machte dies jedoch nichts aus und so schwamm er gänzlich untrainiert unglaubliche Zeiten. Über 50m Brust (0:34,28) wurde er knapp Zweiter und über 50m Freistil (0:25,74) wurde er Bezirksmeister!

Die ATSCer gingen mit Unterstützung von Hebbeln auch als **Staffel** an den Start und dominierten ihre Starts über 4x50m Lagen männlich (2:15,41 - Steltner, Wheal, Hebbeln, Nolte) und 4x50m Freistil männlich (1:54,50 - Töllner, Nolte, Hebbeln, Steltner) in der AK 120 und über 4x50m Freistil mixed (2:00,15 - Nolte, Sauer, Fleischmann, Wheal) in der AK 80. Über 4x50m Lagen mixed (2:26,46 - Fleischmann, Töllner, Lange, Hebbeln) wurde mit 0,75 Sekunden Rückstand der zweite Platz ergattert.

Der lange Weg zu dem Vorort von Hamburg hat sich bezahlt gemacht und die Motivation ist groß für die anstehenden Landesmeisterschaften Ende Mai.

Schwimmen für das Abzeichen „Totenkopfschwimmen“

Von Weihnachten an wurde in den Übungsstunden ganz intensiv für die beiden Schwimmabzeichen nach Bronze geübt. Selbst die kleinen Schwimmmäuse aus dem Jahrgang 2009 haben schon die Anforderungen für das „Silberne Schwimmabzeichen“, die älteren Schwimmer aus der Talentgruppe sogar die Bedingungen für das „Goldene Abzeichen“ bestanden.
Nun meinten alle kleinen Schwimmer von Heike Hebbeln: „Wir können doch das Abzeichen für das „Totenkopfschwimmen“ machen!“
Und so wurde ein Termin in den Osterferien festgelegt. Alle Schwimmmäuse trafen sich mit ihrem Schwimmzeug und fuhren in die Wingst ins Hallenbad. Ungeduldig und voller Spannung mussten die Cuxhavener Aktiven erst einmal auf den Schwimmmeister warten, bis er Zeit hatte und mit seiner Stoppuhr das Startsignal gab. Sofort sprangen wir ins Wasser, um unsere Stunde Ausdauerschwimmen zu absolvieren.
Während des Schwimmens erzählten wir uns Geschichten von Ostern, Sommerferien und vom nächsten Zoobesuch, und so ging die Zeit sehr schnell um. Anschließend wartete die große Rutsche auf alle Schwimmmäuse, denn wer dachte, dass die Schwimmer nach einer Stunde müde und kaputt waren, hatte sich getäuscht.

Kurz bevor wir uns vom Schwimmmeister verabschiedeten, gratulierte er den kleinen Sportlern und händigte jedem sein Totenkopfschwimmabzeichen aus. Auch Kirsten Lange, Wettkampfschwimmerin im ATSC, nahm die Herausforderung an. Sie schwamm mit ihrem Sohn und den anderen Schwimmern zusammen eine Stunde Dauerschwimmen und bekam ebenfalls das Totenkopfabzeichen.

Die frisch gebackenen Totenkopfschwimmer in Bronze sind (v.l.) Lysane Neumann, Sarah Ali, Joshua Eiers, Tim Lange, Hannah Petzold, Mareike Heinemann, Johanna Jahnke, Kevin Sabin, Erik Heinemann, Kirsten Lange, Max Jahnke und Henri Feldmann.

Dankeschön an Jens Kramer

Seit dem 16.3.1994 übte Jens Kramer das Amt des stellvertretenden Abteilungsleiters in der Schwimmabteilung aus.
Er übernahm das Amt von Klaus Lampe, der nicht mehr kandidierte. Jens stand der Schwimmabteilung mit Rat und Tat zur Seite, nahm an den Sportausschusssitzungen teil und hielt so den Kontakt zum Vorstand.
Er machte die Kampfrichterlizenz und fuhr mit auf Wettkämpfe. Jens hat sich - als die Wettkämpfe nur noch über PC abgewickelt wurden - schnell in das Wettkampfprogramm eingearbeitet und außerdem bei Abwesenheit der Übungsleiterin die Wassergymnastikstunde geleitet. Kurz: er war immer ein „Mann für alle Fälle “.

Bei der letzten Abteilungsleiterversammlung Anfang März 2014 kandidierte Jens nun nicht mehr und Marco Nolte übernahm das Amt des stellvertretenden Abteilungsleiters.

Die Schwimmabteilung sagt „Danke!“ für 20 Jahre Mitarbeit!

Stets zur Stelle, wenn man ihn brauchte: Jens Kramer!

Ihr Meisterbetrieb für:
Fliesen · Platten · Naturstein
GB SPEZIAL-BAU
Gustav Brüggemann
Inh.: Torsten Brüggemann . Cuxhaven . Humphry-Davy-Str. 5
Telefon: (04721) 271 71 . Fax: - 623 20
e-Mail:office@brueggemann-fliesen.de

Tischtennis

Klasse gehalten - Zweifacher Aufstieg

Eine spannende Saison für die TT- Abteilung ist vorbei, die einiges an Spannung und Aufregung zu bieten hatte. Von vier gestarteten Mannschaften konnten am Ende drei Mannschaften jubeln, während die vierte Mannschaft mit personellen Problemen zu kämpfen hatte und in der Rückrunde sieglos blieb.

1. Herrenmannschaft:
Erst mit den drei letzten Partien gelang es der Mannschaft, auf den achten Tabellenplatz zu klettern, der zu einem Relegationsspiel berechtigt. Dabei spielte der ATSC gegen den Zweitplatzierten der ersten Bezirksklasse, den TSV Büttel-Neuenlande. In einem spannenden Spiel setzten sich die ATSCer mit 9:6 durch und bleiben deshalb in der Bezirksliga.

2. Herrenmannschaft:
Nach einer starken Vorrunde schwächelte sie zu Beginn der Rückrunde und verlor dann noch das entscheidende Spiel gegen den TV Langen mit 5:9. Dadurch belegte der ATSC am Ende den zweiten Tabellenplatz, der aber auch zum Aufstieg in die Kreisliga berechtigt.

3. Herrenmannschaft:
Nach holperigem Start in der Vorrunde steigerte sich die Mannschaft in der Rückrunde und blieb hier ungeschlagen. Diese Aufholjagd sicherte den ersten Tabellenplatz, der zum Aufstieg in die dritte Kreisklasse berechtigt. Großen Anteil an diesem Erfolg hatte Mannschaftsführer Franz Leffler, der die jüngeren Spieler motivierte und die „Studenten“ bei wichtigen Spielen zum Einsatz animierte.

Jugendbereich:
Mit zwei Jugendmannschaften war der ATSC gestartet und besonders die erste Jungenmannschaft konnte nach der Vorrunde von der Kreisklasse in die Kreisliga aufsteigen und wurde hier Vizemeister hinter dem TV Langen. Die zweite Mannschaft steigerte sich in der Rückrunde und belegte in der neuformierten Staffel einen beachtlichen dritten Platz.

Das Ereignis im Jugendbereich war der erste ATSC-Jugend-Tischtennis-Cup 2014.
Bei dieser vom Jugendwart Leander Wendt organisierten Veranstaltung kamen die Teilnehmer überwiegend aus dem „nassen Dreieck“. Der Teilnehmer mit der weitesten Anreise kam vom Verein Blau-Weiss Hollage in der Nähe von Osnabrück. Es wurde in Gruppen gespielt und die jeweils beiden Ersten zogen in die Hauptrunde ein. Hier ging es dann im K.o.-System weiter. In der Schüler-1 Klasse bis 1500 Punkte belegte unser Hagen Bluhm einen guten vierten Platz, ebenso wie Max Langewitz (ATSC) in der Jugend-1 Klasse bis 1600 Punkte.
In der offenen Junioren-Klasse gelang dann Max Langewitz mit dem dritten Platz eine

Begrüßung durch (v.li.) Manfred Abbes, Hilke Hauhut und Leander Wendt

noch bessere Platzierung. Allen Teilnehmern hat das Turnier viel Spass gemacht und die zügige Organisation der Veranstaltung veranlasste die Teilnehmer zu der Aussage, beim nächsten Mal wieder zu kommen.

Siegerehrung Jugend-1 Klasse bis 1600: (2. v.li.) Max Langewitz (ATSC) 4. Platz

Siegerehrung Schüler-1 Klasse bis 1500: (vorne 3. v.li.) Hagen Bluhm (ATSC) 4. Platz

Turnen

Gerätturnerinnen des ATSC für die Bezirksmeisterschaften qualifiziert

Anfang März veranstaltete der Turnkreis Cuxhaven die diesjährigen Einzelmeisterschaften im Gerätturnen. Die Teilnehmerinnen kamen vom TV Gut Heil Spaden, dem TV Loxstedt, der SG Beverstedt und dem ATS Cuxhaven, Ausrichter war die SG Beverstedt.
Der Vorsitzende des Turnkreises Cuxhaven Jürgen Plate begrüßte die zahlreichen Turnerinnen, die in Beverstedt angetreten waren. Er wünschte viel Erfolg, einen verletzungsfreien Wettkampf und gute Ergebnisse.

Die guten Wünsche nahmen sich die Turnerinnen des ATS Cuxhaven zu Herzen und erturnten gleich sieben Kreismeister-Titel in der allgemeinen und der Leistungsklasse, sowie zehn Qualifizierungen für die diesjährigen Bezirksmeisterschaften, die Ende März in Walsrode ausgetragen wurden.

Für die Turnerinnen der modifizierten Kürklasse 3 (KM 3) war es dort dann möglich, sich für die Landesmeisterschaften Ende April zu qualifizieren.

Den Anfang machte die Leistungsklasse. In der Leistungsklasse P (Pflicht) muss an jedem Gerät eine fest vorgeschriebene Übung, am Boden zu klassischer Musik, geturnt werden.

Die jüngsten in der Leistungsklasse P erzielten folgende Ergebnisse:
1.Platz und damit Kreismeisterin wurde Lina Hoffmann (04). Der zweite Platz ging an Mona Schmitz-Elvenich (05). Beide Turnerinnen qualifizierten sich für die Bezirksmeisterschaften. In der Leistungsklasse P turnten außerdem Faye Keuser (04/ 7. Platz), Annalena Heitsch (04/ 8.Platz), Femke Janssen (04/ 10.Platz) und Ida Haase (04/ 12. Platz) als Neueinsteigerin.

In der KM 4 (Jahrgang 2000 bis 2002) turnten **fünf Mädchen des ATSC in der modifizierten Kürklasse (KM):**
(Die ersten beiden Plätze gingen an den TV Loxstedt.) Auf Platz drei landete Jara Kugele (00), auf dem vierten Platz Jule Reichenbach (02). Diese beiden treten auch in der Bezirksliga an. Weitere Platzierungen: Merle Brouwers (00/ 6.), Lotta Plath (00/7.), Melissa Hoffmann (00/ 8.) und Jil Göndöven (00/ 9.).

Beim Kampf um die ersten Plätze war **im Jahrgang 1996 bis 1999 das Siegertreppchen der KM 4 fest in ATSC-Hand**. Alle drei Turnerinnen qualifizierten sich für den Bezirk und schnitten wie folgt ab: Jona Reichenbach (99): 1. Platz und damit Kreismeisterin; Darlene Hillmann (96): 2. Platz und Svea Rohdenburg (99) 3. Platz.

In der etwas schwierigeren (da in den Übungen mehr Schwierigkeitsgrad enthalten sein muss) **KM 3** traten insgesamt drei Turnerinnen des ATSC an.

Die jüngste von ihnen, Josephine Krooß (01), zeigte die KM 3 mit Bonusteilen, für die dann Extra-Punkte vergeben wurden. Sie wurde Kreismeisterin, qualifizierte sich für den Bezirk mit der Chance, sich für die Landesmeisterschaft weiter zu qualifizieren.
Amrei Günther (99) turnte die KM 3 ohne Bonusteile, wurde ebenfalls Kreismeisterin und durfte später im Bezirk antreten.
Zuletzt Alina Lingl (93) KM 3 mit Bonus. Sie tritt ebenfalls zu den Bezirksmeisterschaften an mit der Chance, sich für die Landesmeisterschaften zu qualifizieren.

Am Nachmittag wurden in der allgemeinen Klasse die Kreismeisterinnen ermittelt.

Jahrgang 2006: Vize-Meisterin Myriam Arff, 5. Charlotte Neumann, 9. Aliyah Bujak, 10. Lovis Stepniak
Jahrgang 2005: 3. Fenja Kühlke, 5. Leonie Pannhorst, 7. Maja Albrand, 8. Helena Brihmani, 9. Emily Pannhorst
Jahrgang 2004: 3. Lucy Jarrat , 5. Chantal Heeger, 7. Hannah Marie Arff, 11. Zoe Lewe
Jahrgang 2003: Vize-Meisterin Antonia Stockdreher
Jahrgang 2002: Vize-Meisterin Nathalie Arns, 3. Johanna Castedello, 4. Lili Stumpf, 5. Anneke Christmann, 7. Grethe Haase, 8. Leandra Santos Silvosa, 9. Gina Issley
Jahrgang 2001: Kreismeisterin Amelie Sommer, 2. Clara Schilling, 3. Jarla Rohdenburg, 5. Jasmin Estenfelder
Jahrgang 2000: Kreismeisterin Weike Blohm, Vize-Meisterin Neele Funk

Da haben die ATSCerinnen die Plätze unter sich verteilt
(v.l. 2. Darlene Hillmann, 1. Jona Reichenbach, 3.Svea Rohdenburg.

Die ATSC-Gerätturnerinnen der Leistungsklasse

MAASS REISEN Sturmvogel

Immer da, wo die Welt am schönsten ist.

10-Tage Portoroz - Slowenien
12.06. -21.06.2014
DZ/HP, Ausflüge lt. Programm
ab € 869,-

05-Tage Elsass
29.06. – 03.07.2014
DZ/HP, Ausflüge lt. Programm
ab € 459,-

10-Tage Flachau – Salzburger Land
20.07. – 29.07.2014
DZ/HP, Ausflüge lt. Programm
ab € 795,-

10-Tage Mosel - Alken
31.07. – 03.08.2014
DZ/HP, Ausflüge lt. Programm
ab € 333,-

04-Tage Halligen - Wunderwelt
24.08. – 27.08.2014
DZ/HP, Ausflüge lt. Programm
ab € 389,-

08-Tage Budapest und Plattensee
31.08. – 07.09.2014
DZ/HP, Ausflüge lt. Programm
ab € 724,-

Tagesfahrten-Programm-Auszug

09.06. Spargelzeit am Ratzeburger See
Fahrpreis inkl. Nebenl. € 57,-

15.06. 47. Glückstädter Matjeswochen,
Fahrpreis inkl. Nebenl. € 39,-

21.06. Landpartie – Schloss Bückeburg,
Fahrpreis inkl. Nebenl € 39,-

29.06. Lammtage auf Hallig Lüttmoor
Fahrpreis inkl. Nebenl. € 67,-

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unseren Katalogen
Betriebsbüro: Altenwalder Chaussee 77 • 27474 Cuxhaven • Tel. (04721) 727-0, Fax 727-127
Reisebüro: Nordersteinstraße 10 • 27472 Cuxhaven • Tel. (04721) 727-120/121, Fax 26469
Internet: www.maass-reisen.de * E-Mail: info@maass-reisen.de

Turnen

Josephine Krooß und Alina Lingl für das Landesfinale qualifiziert

Walsrode. Josephine Krooß und Alina Lingl, Turnerinnen des ATS Cuxhaven, überzeugten bei der Bezirksmeisterschaft im Gerätturnen. In Walsrode kämpften die beiden Sportlerinnen einerseits um den Bezirkstitel, andererseits um die Teilnahme am Landesfinale.

Beide Turnerinnen gingen in der modifizierten Kürklasse (KM) 3 an den Start und turnten die KM 3 mit Bonus, also die einzelnen Teile in den Übungen, mit denen man Extrapunkte „verdienen " kann. Außerdem ist es neu, dass am Boden sowie am Schwebebalken die Choreografie der Übung sowie der Ausdruck mitbewertet werden.

KM3 mit Bonus (2001/2002)
Bei Josephine (2001) wurde die Bodenübung am höchsten bewertet. Mit einem Ausgangswert von 14,50 Punkten erreichte sie 12,50 Punkte. Das Gerät, das ihr die zweitmeisten Punkte einbrachte, war der Olympiabarren. Hier erhielt sie 12,20 Punkte von 14,00. Mit 47,15 Zählern erturnte sie sich den zweiten Platz und damit die Qualifikation für das Landesfinale!

KM 3 mit Bonus (1996-1985)
Alina (1993) erhielt ebenfalls am Boden die meisten Punkte. Die sehr ausdrucksstark gezeigte Übung mit allen Bonusteilen hatte einen Ausgangswert von 14,70 Punkten, von denen 13,00 gegeben wurden.
Mit dem Yamashita am Sprungtisch (14,10) erturnte sie sich 12,70 Punkte. Auch sie hat sich mit 49,30 Punkten und dem fünften Platz bei der Bezirksmeisterschaft für die Landesmeisterschaften qualifiziert.

In der **KM 3 ohne Bonus** im Jahrgang 2000/1999 turnte Amrei Günther (99) für ihren neuen Verein, den ATS Cuxhaven. Wie zuvor ihre Vereinskameradinnen zeigte sie eine starke Übung am Boden (14,50 Ausgang) und holte mit viel Ausdruck und akrobatischer Serie 12,00 Punkte. Sie erhielt am Ende insgesamt 43,50 Punkte und kam auf Platz 13.

Gemeinsam in der **KM 4 ohne Bonus (1999-1996)** kämpften Anna Jona Reichenbach und Darlene Hillmann um einen guten Platz. Bei beiden Turnerinnen war das stärkste Gerät der Sprungtisch (120 cm). Hier erhielt Anna Jona (99) 12,05 von 14,40 Punkten für ihren Handstützüberschlag, Darlene (98) sogar 12,65 Zähler. Anna Jona stand bei der Siegerehrung mit 45,50 Punkten auf Platz acht, Darlene erturnte 45,25 Punkte und Platz zehn.

KM 4 ohne Bonus (2002-2000) wurde von Jule Reichenbach (02) geturnt. Im November turnte sie zum ersten Mal in der Mannschaft die KM 4, nachdem sie zuvor Pflicht geturnt hatte. Auch als Einzelkämpferin erwies sie sich

als nervenstark und sauber in der Ausführung. So zeigte sie ihre beste Übung am Schwebebalken, an dem sie 12,50 Punkte von 13,30 möglichen holte. Sie wurde mit 46,25 Punkten und dem achten Platz belohnt.

In einem weiteren spannenden Durchgang wurden die Bezirksmeisterinnen auch in der **Pflicht** ermittelt. Die Mädchen turnten die Pflichtübungen (P) P5b Sprung, P5a am Reck, P5a am Schwebebalken sowie die P6a am Boden.
Mona Schmitz-Elvenich (05) und Lina Hoffmann (04) traten gegen 30 Mädchen an und konnten sich sehr gut durchsetzen: Mona zeigte am Schwebebalken ihre beste Übung und erhielt von 15,00 möglichen Punkten 13,85 Zähler. Insgesamt erturnte sie 54,05 Punkte und den siebten Platz. Lina zeigte am Mattenberg (90 cm) einen sauberen Überschlag in die Rückenlage, für den sie von 15,00 Punkten 14,35 erhielt. Sie stand mit insgesamt 54,50 Punkten auf Platz drei.
Jetzt - nach Ermittlung der Bezirksmeisterinnen im Einzelwettkampf - fängt das Training für die Bezirksmannschafts-Liga an, bei denen die besten Mädchen in Hin- und Rückrunde zwischen Juni und Oktober um die Plätze kämpfen. Es bleibt also spannend!!

Josephine Krooß am Boden auf dem Weg zum zweiten Platz.

Lina Hoffmanns Handstützüberschlag am Mattenberg

Die ATSC-Gerätturnerinnen auf der Bezirksmeisterschaft (oben v.l. Alina Lingl, Amrei Günther, Mitte v.l. Jona Reichenbach, Darlene Hillmann, unten v.l. Jule Reichenbach, Josephine Krooß)

Turnen

Trampolin-Kreismeisterschaften beim ATSC

Am 23. März 2014 war der ATS Cuxhaven erneut Ausrichter der diesjährigen Trampolin-Kreismeisterschaften. Sieben Mannschaften (OSC Bremerhaven, TSV Drangstedt, TV Lehe, TuS Wremen, TV Langen, SF Sahlenburg und ATS Cuxhaven) nahmen mit 75 Sportlerinnen und Sportlern an dem Wettkampf in der Rundturnhalle teil.

Nach dem Einturnen begrüßte der Turnkreisvorsitzende Jürgen Plate alle Turnerinnen und Turner sowie die zahlreichen Zuschauer und bedankte sich beim Ausrichter für die gute Organisation. Anschließend ergriff der Vorsitzende des ATSC, Manfred Abbes, das Wort. Er wünschte allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Erfolg und versprach den Zuschauern einen spannenden Wettkampf.
Seinen Dank richtete er schon vorab an die fleißigen Helfer, die beim Auf- und Abbau tätig waren, an den DJ, das Bewirtungsteam und die Kuchenspender, die Kampfrichter und nicht zuletzt an Jürgen Plate, der in gewohnter Manier für eine schnelle Auswertung der Ergebnisse sorgte.

Die Sportlerinnen und Sportler mussten nach Jahrgängen jeweils ein Pflichtprogramm mit vorgegebenen Elementen und zwei Kürübungen turnen. Bewertet wurde zum einen die korrekte Ausführung einer Übung zum anderen war der Schwierigkeitsgrad der Kürelemente Bewertungskriterium.
Die Zuschauer sahen hervorragende Leistungen mit beachtlichen Sprüngen, die immer wieder mit spontanem Applaus belohnt wurden. Auch die motorisch eingeschränkten Turnerinnen und Turner waren wieder mit großer Begeisterung dabei. Sie zeigten in zwei Durchgängen, was sie im Training gelernt hatten. Der Beifall der Zuschauer war ihnen sicher.
Bei der abschließenden Siegerehrung bekamen alle Sportlerinnen und Sportler eine Urkunde überreicht. Folgende Kreismeistertitel wurden vergeben:

Weibliche Jugend:

Denise Böttjer (Jg. 1995, TV Langen)
Phyllis Loheide (Jg. 1996, TV Langen)
Lena Eckhardt (Jg. 1997, OSC Bremerhaven)
Kristin Lubbe (Jg. 1999, OSC Bremerhaven)
Rieke Zimmermann (Jg. 2000, TV Lehe)
Judi-Ann Schattling (Jg. 2001, OSC Bremerhaven)
Melina Bayram (Jg. 2002, TV Lehe)
Anne Sophie Reichelt (Jg. 2003, OSC Bremerhaven)
Mia Anastasia Schattling (Jg. 2004, OSC Bremerhaven)
Mirja Carina Radfelder-Henning (Jg. 2005, OSC Bremerhaven)
Lotta Castrischer (Jg. 2006, TV Langen)
Hannah Schmidt (Jg. 2007, TV Langen)
Femke Hanschen (Jg. 2008, OSC Bremerhaven)

Männliche Jugend:
Thorsten Söhl (Jg. 1996, OSC Bremerhaven)
Lars Julius Metz (Jg. 2000, OSC Bremerhaven)
Lars Christian Henning (Jg. 2003, OSC Bremerhaven)
Raphael Veljiu (Jg. 2004, TV Lehe)
Luis Stührenberg (Jg. 2005, OSC Bremerhaven)

Unter den wachsamen Augen der Trainer Jens Holy (hinten) und Manfred Abbes (vorn) geht es auch bei den motorisch eingeschränkten Sportlern (hier Nico Mindermann) ganz schön hoch hinaus.

Korrekte Haltung bei voller Konzentration (Jasmin Estenfelder)

Ordentlicher Strecksprung von Sophie Osterndorff

Für einen Kreismeistertitel hat es zwar dieses Jahr nicht gereicht, aber für ein paar gute Platzierungen auf alle Fälle!

Turnen

Bei „Er & Sie“ ging’s närrisch zu:

Am Rosenmontag fand in der „Er & Sie “-Gruppe endlich wieder mal das legendäre Faschingsturnen statt, auch dieses Jahr wieder in lustiger Verkleidung. Außerdem gab es wie immer flotte Musik und lustige Spielchen, für die Manni einmal mehr gesorgt hatte.
Der Spaß darf ja wohl im Karneval auch nicht zu kurz kommen! Zur Stärkung und zur Erholung der Lachmuskeln gab es zwischendurch allerdings auch etwas zu naschen und auch alkoholfreie Getränke.

So gingen wir gegen 22.00 Uhr mehr als gut gelaunt nach Hause und hatten auch eine Woche später beim Betrachten der (nachfolgenden) Bilder noch einmal Spaß!

Unsere Sportstunden finden immer montags von 20.00-22.00 Uhr in der kleinen Sporthalle Döse am Feldweg statt und über ein bisschen Verstärkung würden wir uns freuen !!

Manni erklärt die Spielregeln und alle lauschen!

Die „Vier von der Tankstelle “: (v.l.) Volker Raths, Manni Abbes, Wolf Bartels und Günter Rooch

Schiebung bei Jens Kramer und Edda Bartels auf dem Rollbrett

Manni macht auch als dicker August eine gute Figur!

Die „Er & Sie-Gruppe“, ein lustiger Haufen, bei dem man sich auch noch über Neuzugänge freut!

Wandern

So fing das Jahr 2014 an!

Per Bus ging es im **Januar** nach Duhnen, dann in Richtung Stickenbüttel, nun natürlich zu Fuß. Beim Fort Thomsen hörten wir einiges über die Geschichte der Anlage von 1905 bis zur Gegenwart. Die Döser Wettern entwässert das Sietland bis Altenwalde. (Das Wort „Wettern“ stammt aus dem Niederländischen von „watern “. Im 12. und 13. Jahrhundert waren die erfahrenen Wasser- und Deichbauexperten aus den Niederlanden bei uns „Entwicklungshelfer “.)
Bald umrundeten wir den Busch, von Barthold Heinrich Brockes kultivierter Haubusch, damals Barnhope genannt. Der städtische Zentralfriedhof mit vielen besonderen Gräberfeldern wie für zivile Cuxhavener Kriegstote, für Minensucher der GMSA, auf See gebliebenen Menschen und nichtkirchlichen Bestattungen war die letzte Station vor der wohlverdienten Einkehr. Wie immer kamen auch der Kontakt untereinander und die Gespräche nicht zu kurz.

Da im **Februar** im Landhaus Stickenbüttel die Einkehr nicht klappte, änderten Anni und Hans von Holt die Lokalität für das Grünkohlessen zum Kegelzentrum ab, beileibe kein Fehlgriff. Kälte und Regenschauer erwarteten uns bereits zu Beginn auf dem Weg zur Kugelbake. Der Zuweg wurde vor kurzem neu gestaltet. Nun, vor dem Schmaus muss man sich Appetit holen. Weiter ging es zum Strandhaus Döse. In diesem Windschutz packte Hans in weiser Voraussicht gegen die Kälte einen „Aufwärmer“ aus. Geburtstag hatte er kürzlich außerdem. Der Rückweg nach einem weiteren Kilometer führte am Wanderweg der Wettern entlang, um dann zum Kurpark abzubiegen. Es gab etliche, die ihn lange nicht gesehen hatten. Neben dem als Rodelberg zugeschütteten Bunker erreichten wir unser Ziel und hauten rein, wie es sich für ordentliche (neudeutsch) Grünkohl-Fans gehört.

Im **März** wanderten wir bei kühlem und sehr windigem Wetter von Sahlenburg aus über den Butendieksweg und den Sahlenburger Grenzweg durch Felder und Wiesen nach Duhnen, wo wir uns im „Watt´n Blick “ aufwärmen und stärken konnten.
Der Rückweg führte uns auf dem Dünenweg wieder Richtung Sahlenburg. Wir mussten kräftig gegen den Wind ankämpfen, bis wir links in den kleinen Fußweg zum Ringwall einbogen. Der Ringwall stammt wahrscheinlich aus der Bronzezeit und wurde vor ca. 3400 Jahren aus 20 Lagen abgestorbenen Heidekrauts aufgeschichtet und misst etwa 40 m im Durchmesser. Der äußere Kreis ist weniger gut erhalten und fällt deshalb im Gelände kaum auf. Über den sandigen Scharmoorweg kehrten wir zum Ausgangspunkt zurück. Diese schönen Wege hatte Annette Langhoff für uns ausgesucht.

Grünkohlessen im Kegelzentrum

Das Wetter hätte besser sein können.

ATSC - Wanderplan für Juli, August und September 2014
Die Pflicht, öfter zu Fuß zu gehen, sollte ins Grundgesetz aufgenommen werden!

20. Juli 2014
Treffpunkt: 10.00 Uhr auf dem Wochenmarkt mit PKW
Wir wandern ca. 7 km durch Wald und Heide im ehemaligen Militärgelände zwischen Holte-Spangen und Altenwalde (mit Rucksackverpflegung).
Organisation: Annette Langhoff, Tel. 04722 - 2400

17. August 2014
Treffpunkt: 9.00 Uhr auf dem Wochenmarkt mit PKW
Wir wandern ca. 10 km zur Pipinsburg. Weg: Ringwall, vorgeschichtlicher Heidepfad, Bülzenbett, Heidenschanze, Moor. Rucksackverpflegung (Taschen fürs Pausenbrot sind auch erlaubt)
Organisation: Erika Kratzmann, Tel. 714595

21. September 2014
Treffpunkt: 8.55 Uhr am Bahnhof
Zugfahrt in die Wingst, Besuch des neu gestalteten Waldmuseums, Mittagseinkehr, Wanderung nach Cadenberge, ca. 6 km. Rückfahrt voraussichtlich 16.24 Uhr
Organisation: Gerhard Wurche, Tel. 35846

Aus der Vereinsfamilie

Wir gratulieren herzlich unseren Geburtstagskindern, die im April, Mai oder Juni dieses Jahres einen runden Geburtstag feier(te)n:

50 Jahre
Hilke Hauhut
Martina Paulsen

75 Jahre
Horst Dankert
Lisa Fischer
Eberhard Herrmann
Brigitte Leiser-Baake
Hannelore Poppinga
Erika Schnitter

90 Jahre
Ferdinand Lühmann

60 Jahre
Bernhard Beutin
Ronald Griebenow
Heike Jaskulski
Ursula Krasselt
Otto Krüger
Elvira Pietsch
Anne Schwarz

80 Jahre
Renate Mohr

70 Jahre
Gerda Hagedorn
Elke Rockmann

85 Jahre

Wir gedenken unseres verstorbenen Mitgliedes:

Frauke Eckhoff aus der Tai Chi-Gruppe am 28.02.2014

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder:

Azzam, Delphine
Bahow, Sami
Bayer, Florian
Bayer, Niklas
Becker, Malika
Behrens, Kerstin
Behrens, Lena
Bernges, Phil
Böhme, Nikolas
Brandt, Judith
Brüggemann, Anna
Brüggemann, Britt
Bünning, Manuel
Conrad, Sabrina
Dahl, Amy
Dahl, Katharina
Dahl, Leyla
Dammrose, Mila
Dembski, Paula
Dembski, Saskia
Di Gennaro, Nick
Djurka, Manuel
Domsalla, André
Domsalla, Emma
Frey-Viebrock, Annika
Gätje, Renate
Gaudin, Léon
Godonoga, Ivan
Grabowski, Juline
Grunholz, Tim Maxim
Hein, Emma-Charlotte
Heinsohn, Alexander
Korecki, Leon
Köster, Lisa
Krüger, Annegret
Kück, Felix
Kunze, Torben
Lewe, Sarah
Lippe-Weißenfeld, Ulrike
Lortz, Martina
Lund, Annika
Lund, Stella Marie
Neuber, Tim Philipp
Nikolic, Dana
Obad, Nadja
Orhan, Can
Paul, Bernd
Peters, Lennard
Plambeck, Enola
Reisige, Thies
Rietz, Stefanie
Rietz, Zoe
Rogge, Tim
Rynka, Emily
Rynka, Melanie
Sarica, Kubilay
Schaar, Luca
Schaar, Tanja
Schmitz, Stephan
Schult, Hildegard
Sengstaken, Martina
Teuber, Isabelle
Thoede, Jacqueline
Thoede, Sabine
Träger, Jamie-Lee
Viebrock, Mila Luisa
Voigt, Ben
Voll, Lucas
Wehmeyer, Kristina
Wehmeyer, Mats
Wu, Yegi
Wujkiw, Manuela
Wujkiw, Sophie
zur Horst, Nicole

Wir erhielten die traurige Nachricht, dass unsere langjährige Übungsleiterin Inge Gerkens am 16. Mai 2014 nach schwerer Krankheit verstorben ist. Inge Gerkens war seit mehr als 30 Jahren Mitglied in unserem Sportverein, davon viele Jahre „Prellballchefin“ der Seniorinnen. Sie war eine liebenswürdige, stets positive und sympathische Sportlerin, deren Tod ein großes Loch in die Prellballgruppe reißt. Wir werden ihr ein ehrendes Andenken bewahren.

> WELLENBAD > SAUNA > KUREN > FITNESS

Lieblinxbad

NORDSEEHEILBAD Cuxhaven GmbH

Thalassozentrum ahoi! | Wehrbergsweg 32
27476 Cuxhaven | Telefon 04721 / 404-500