



Allgemeiner Turn- und Sportverein Cuxhaven von 1862 e. V.

Geschäftsstelle

Frau Lessing  
Mozartstr. 22  
27474 Cuxhaven

Tel. 04721 / 71 45 61

Fax: 04721 / 71 45 62

e- mail: [ATS-Cuxhaven@t-online.de](mailto:ATS-Cuxhaven@t-online.de)  
Homepage: [www.ats-cuxhaven.de](http://www.ats-cuxhaven.de)

Öffnungszeiten:

Montag	16:00 bis 18:00 Uhr
Dienstag	geschlossen
Mittwoch	10:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstag	geschlossen
Freitag	10:00 bis 12:00 Uhr

Achtung:

DER TRAININGSPLAN HAT IN DEN  
NIEDERSÄCHSISCHEN  
SCHULFERIEN KEINE GÜLTIGKEIT !!

Stand  
24.08.2022

Wochen-Trainings-Plan  
ALLGEMEINER TURN -  
UND SPORTVEREIN  
CUXHAVEN VON 1862 e. V. Tel.: 04721 / 714561



BADMINTON

Kinder und Jugendliche

Mittwoch	18:00 bis 20:00 Uhr	Döse, große Halle	Manfred Abbes
----------	---------------------	-------------------	---------------

Erwachsene

Mittwoch	20:00 bis 22:00 Uhr	Döse, große Halle	Manfred Abbes
----------	---------------------	-------------------	---------------



TISCHTENNIS

Abteilungsleiter: Klaus Rösner, Joachim-Ringelnetz-Str. 21, 27476 Cuxhaven, Tel. 46661

Tischtennis Minis (5-9 Jahre)

Dienstag	16:15 bis 17:30 Uhr	Abendrothsch. gr. Halle	Leander Wendt
----------	---------------------	-------------------------	---------------

Tischtennis Anfänger (Schüler B/9-13 Jahre)

Dienstag	16:00 bis 17:30 Uhr	Abendrothsch. gr. Halle	L. Wendt/D. Rambow
Donnerstag	16:00 bis 17:30 Uhr	Abendrothsch. kl. Halle	Leander Wendt
Freitag	18:00 bis 19:30 Uhr	Abendrothsch. gr. Halle	L.Wendt/R. Kieselbach

Tischtennis Jugend + Schüler A (13-17 Jahre)

Dienstag	17:30 bis 19:30 Uhr	Abendrothsch. gr. Halle	L. Wendt/J. Zeuke
Donnerstag	18:00 bis 20:00 Uhr	Abendrothsch. gr. Halle	L.Wendt/M. Langewitz
Freitag	18:00 bis 20:00 Uhr	Abendrothsch. gr. Halle	Leander Wendt

Damen und Herren

Dienstag	19:30 bis 22:00 Uhr	Abendrothsch. gr. Halle	Franz - Josef Leffler
Donnerstag	19:30 bis 22:00 Uhr	Abendrothsch. gr. Halle	Alex Rösner / Rüdiger Oben
Freitag	20:00 bis 22:00 Uhr	Abendrothsch. gr. Halle	Mannschaftsführer

Punktspiele / Allgem. Training / Mannschaftsführer / Sondertraining (in Absprache)

Samstag (Sept.-März)	14:00 bis 17:00 Uhr	Abendrothsch. gr. Halle	Mannschaftsführer Schüler A
Samstag (Sept.-März)	17:00 bis 21:00 Uhr	Abendrothsch. gr. Halle	Mannschaftsführer Herren



VOLLEYBALL

Abteilungsleiter: z.Z. nicht besetzt

Just 4 fun (ab 16 Jahre)

Donnerstag	18:30 bis 20:00 Uhr	Rundturnhalle	Franz Wagner
------------	---------------------	---------------	--------------

Volleyball für Fortgeschrittene (Erwachsene)

Montag	20:00 bis 22:00 Uhr	Rundturnhalle	Franz Wagner
--------	---------------------	---------------	--------------



## LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiter: Gerd Brandes  
 Joachim - Ringelnatz - Str. 42, 27476 Cuxhaven, Tel.: 04721 / 42 60 90

### Winter (nach den Herbstferien)

#### Kinder (8-11 Jahre)

Dienstag 15:30 bis 16:45 Uhr Rundturnhalle Bernd Lange

#### Kinder (ab 12 Jahre)

Dienstag 16:45 bis 18:00 Uhr Rundturnhalle Bernd Lange

#### Jugendliche

##### Grundlagentraining (ab 14 Jahre)

Montag 16:30 bis 18:00 Uhr Rundturnhalle Jens Huff

Donnerstag 16:30 bis 18:00 Uhr Rundturnhalle Jens Huff

### Sommer (ab April)

#### Kinder (8-13 Jahre)

Dienstag 16:30 bis 18:00 Uhr Strichwegsportplatz Bernd Lange

#### Jugendliche

##### Grundlagentraining (ab 14 Jahre)

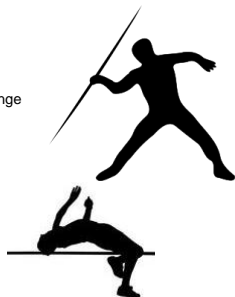
Montag 16:30 bis 18:00 Uhr Strichwegsportplatz Jens Huff

Donnerstag 16:30 bis 18:00 Uhr Strichwegsportplatz Jens Huff

### Sportabzeichen, ab Anfang Mai bis Ende September

Dienstag 18:00 bis 19:30 Uhr Strichwegsportplatz Otto-Heinz Schunk

Donnerstag 18:00 bis 19:30 Uhr Strichwegsportplatz Otto-Heinz Schunk



## (NORDIC) WALKING

Dienstag 15:00 bis 16:00 Uhr Sahlenburg Parkplatz St. Wilshusen

Winter (nach Herbstferien) hinter der Eisdielen

Freitag 15:00 bis 16:00 Uhr Sahlenburg Parkplatz St. Wilshusen

Winter (nach Herbstferien) hinter der Eisdielen

Dienstag 15:00 bis 16:00 Uhr Am Lohmsmoor St. Wilshusen

Sommer (nach Osterferien) Sahlenburg

Freitag 15:00 bis 16:00 Uhr Am Lohmsmoor St. Wilshusen

Sommer (nach Osterferien) Sahlenburg



## SKI

Ansprechpartner für Skifreizeiten:  
 Dietmar Both Tel.: 0175-88 345 32



## RADTOUREN

Ansprechpartnerin: Renate Kapp, Tel. 04721 - 51307

Dienstag April - Juli ab 18.00 Uhr

August + September ab 17.00 Uhr

Touren am Wochenende nach Absprache



Treffpunkt: Wochenmarkt/Beethovenallee  
 (Toilettenhäuschen)

## SCHWIMMEN

Abteilungsleiterin: Hannah Ehlers

[atsc-schwimmen@gmx.de](mailto:atsc-schwimmen@gmx.de)

### Anmeldung für Schwimmkurse (Kinder und Erwachsene) im HALLENBAD bei Sabine Reich unter Tel. 04721/43 73 62

#### SCHWIMMEN FÜR KINDER

##### Schwimmen mit Schwimmabzeichen bis Bronze

Dienstag 15:30 bis 16:30 Uhr Hallenbad Heike Hebbeln + Sabine Reich

Mittwoch 15:30 bis 16:30 Uhr Hallenbad Heike Hebbeln + Sabine Reich

##### Schwimmen mit Schwimmabzeichen Silber

Mittwoch 17:00 bis 18:00 Uhr Hallenbad Heike Hebbeln

##### Schwimmen mit Schwimmabzeichen Gold

Mittwoch 17:00 bis 18:00 Uhr Hallenbad Sabine Reich

##### Schwimmen für Schüler ab 10 Jahre

Dienstag 18:00 bis 19:00 Uhr Hallenbad Sabine Reich

#### Schwimmkids 1

Montag 15:30 bis 16:30 Uhr Hallenbad S. Reich/ S. Sander

#### Schwimmkids 2

Montag 16:30 bis 17:30 Uhr Hallenbad S. Reich/ S. Sander

#### Training der Talentgruppe

Dienstag 16:30 bis 18:00 Uhr Hallenbad Sabine Reich

Donnerstag 15:15 bis 16:45 Uhr Hallenbad Sabine Reich

#### Training der Wettkampfgruppen

Nach Absprache mit H. und M. Ehlers



#### SCHWIMMEN FÜR ERWACHSENE

##### Frühschwimmen für alle

Freitag 6:50 bis 7:50 Uhr Hallenbad Sabine Reich

##### Sportliches Schwimmen/ Training Masters

Montag 21:00 bis 22:00 Uhr Hallenbad Hannah oder Martin Ehle

Freitag 17:00 bis 18:00 Uhr Hallenbad Hannah oder Martin Ehle

##### Schwimmen für Alle

Donnerstag 15:15 bis 16:00 Uhr Hallenbad I. Schröder/ S. Reich

Donnerstag 16:00 bis 16:45 Uhr Hallenbad I. Schröder/ S. Reich

#### Wassergymnastik

Donnerstag 15:30 bis 16:15 Uhr Hallenbad Ingelore Schröder

Donnerstag 16:30 bis 17:15 Uhr Hallenbad Ingelore Schröder



