



Allgemeiner Turn- und Sportverein Cuxhaven von 1862 e. V.

Geschäftsstelle

Frau Lessing
Mozartstr. 22
27474 Cuxhaven

Tel. 04721 / 71 45 61

Fax: 04721 / 71 45 62

e- mail: ATS-Cuxhaven@t-online.de
Homepage: www.ats-cuxhaven.de

Öffnungszeiten:

Montag	16:00 bis 18:00 Uhr
Dienstag	geschlossen
Mittwoch	10:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstag	geschlossen
Freitag	10:00 bis 12:00 Uhr

Achtung:

DER TRAININGSPLAN HAT IN DEN
NIEDERSÄCHSISCHEN
SCHULFERIEN KEINE GÜLTIGKEIT !!

Stand
27.06.2022

Wochen-Trainings-Plan
ALLGEMEINER TURN -
UND SPORTVEREIN
CUXHAVEN VON 1862 e. V. Tel.: 04721 / 714561



BADMINTON

Kinder und Jugendliche

Mittwoch	18:00 bis 20:00 Uhr	Döse, große Halle	Manfred Abbes
----------	---------------------	-------------------	---------------

Erwachsene

Mittwoch	20:00 bis 22:00 Uhr	Döse, große Halle	Manfred Abbes
----------	---------------------	-------------------	---------------



TISCHTENNIS

Abteilungsleiter: Klaus Rösner, Joachim-Ringelnetz-Str. 21, 27476 Cuxhaven, Tel. 46661

Tischtennis Minis (5-9 Jahre)

Dienstag	16:00 bis 17:30 Uhr	Abendrothsch. kl. Halle	Leander Wendt
----------	---------------------	-------------------------	---------------

Tischtennis Anfänger (Schüler B/9-13 Jahre)

Dienstag	16:00 bis 17:30 Uhr	Abendrothsch. gr. Halle	L. Wendt/D. Rambow
Donnerstag	16:00 bis 17:30 Uhr	Abendrothsch. kl. Halle	Leander Wendt
Freitag	18:00 bis 19:30 Uhr	Abendrothsch. gr. Halle	L.Wendt/R. Kieselbach

Tischtennis Jugend + Schüler A (13-17 Jahre)

Dienstag	17:30 bis 19:30 Uhr	Abendrothsch. gr. Halle	L. Wendt/J. Zeuke
Donnerstag	18:00 bis 20:00 Uhr	Abendrothsch. gr. Halle	L.Wendt/M. Langewitz
Freitag	18:00 bis 20:00 Uhr	Abendrothsch. gr. Halle	Leander Wendt

Damen und Herren

Dienstag	19:30 bis 22:00 Uhr	Abendrothsch. gr. Halle	Franz - Josef Leffler
Donnerstag	19:30 bis 22:00 Uhr	Abendrothsch. gr. Halle	Alex Rösner / Rüdiger Oben
Freitag	20:00 bis 22:00 Uhr	Abendrothsch. gr. Halle	Mannschaftsführer

Punktspiele / Allgem. Training / Mannschaftsführer / Sondertraining (in Absprache)

Samstag (Sept.-März)	14:00 bis 17:00 Uhr	Abendrothsch. gr. Halle	Mannschaftsführer Schüler A
Samstag (Sept.-März)	17:00 bis 21:00 Uhr	Abendrothsch. gr. Halle	Mannschaftsführer Herren



VOLLEYBALL

Abteilungsleiter: z.Z. nicht besetzt

Just 4 fun (ab 16 Jahre)

Donnerstag	18:30 bis 20:00 Uhr	Rundturnhalle	Franz Wagner
------------	---------------------	---------------	--------------

Volleyball für Fortgeschrittene (Erwachsene)

Montag	20:00 bis 22:00 Uhr	Rundturnhalle	Franz Wagner
--------	---------------------	---------------	--------------



LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiter: Gerd Brandes
 Joachim - Ringelnatz - Str. 42, 27476 Cuxhaven, Tel.: 04721 / 42 60 90

Winter

Kinder (8-11 Jahre)

Dienstag 15:30 bis 16:45 Uhr Rundturnhalle Bernd Lange

Kinder (ab 12 Jahre)

Dienstag 16:45 bis 18:00 Uhr Rundturnhalle Bernd Lange

Jugendliche

Grundlagentraining (ab 14 Jahre)

Montag 16:30 bis 18:00 Uhr Rundturnhalle Jens Huff

Donnerstag 16:30 bis 18:00 Uhr Rundturnhalle Jens Huff

Sommer (ab April)

Kinder (6-13 Jahre)

Dienstag 16:30 bis 18:00 Uhr Strichwegsportplatz Bernd Lange

Jugendliche

Grundlagentraining (ab 14 Jahre)

Montag 16:30 bis 18:00 Uhr Strichwegsportplatz Jens Huff

Donnerstag 16:30 bis 18:00 Uhr Strichwegsportplatz Jens Huff

Sportabzeichen, ab Anfang Mai bis Ende September

Dienstag 18:00 bis 19:30 Uhr Strichwegsportplatz Otto-Heinz Schunk

Donnerstag 18:00 bis 19:30 Uhr Strichwegsportplatz Otto-Heinz Schunk

(NORDIC) WALKING

Dienstag 15:00 bis 16:00 Uhr Sahlenburg Parkplatz St. Wilshusen

Winter (nach Herbstferien) hinter der Eisdielen

Freitag 15:00 bis 16:00 Uhr Sahlenburg Parkplatz St. Wilshusen

Winter (nach Herbstferien) hinter der Eisdielen

Dienstag 15:00 bis 16:00 Uhr Am Lohmsmoor St. Wilshusen

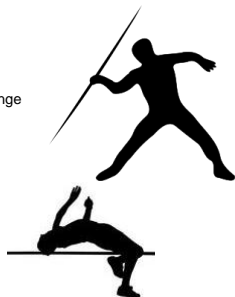
Sommer (nach Osterferien) Sahlenburg

Freitag 15:00 bis 16:00 Uhr Am Lohmsmoor St. Wilshusen

Sommer (nach Osterferien) Sahlenburg

SKI

Ansprechpartner für Skifreizeiten:
 Wolfgang Wegele Tel.: 04723 / 1314 wolfgang.wegele@gmx.de



RADTOUREN

Ansprechpartnerin: Renate Kapp, Tel. 04721 - 51307
 Dienstag April - Juli ab 18.00 Uhr

August + September ab 17.00 Uhr

Touren am Wochenende nach Absprache



Treffpunkt: Wochenmarkt/Beethovenallee
 (Toilettenhäuschen)

SCHWIMMEN

Abteilungsleiterin: Hannah Ehlers atsc-schwimmen@gmx.de

Anmeldung für Schwimmkurse (Kinder und Erwachsene) im HALLENBAD bei Sabine Reich unter Tel. 04721/43 73 62

SCHWIMMEN FÜR KINDER

Schwimmen mit Schwimmabzeichen bis Bronze

Dienstag 15:30 bis 16:30 Uhr Hallenbad Heike Hebbeln + Sabine Reich

Schwimmen mit Schwimmabzeichen Silber + Gold

Mittwoch 16:30 bis 17:30 Uhr Hallenbad Heike Hebbeln(Silber) + Sabine Reich (Gold)

Schwimmen für Schüler ab 10 Jahre

Dienstag 18:00 bis 19:00 Uhr Hallenbad Sabine Reich

Training der Talentgruppe

Montag 17:00 bis 18:00 Uhr Hallenbad Heike Hebbeln

Dienstag 16:30 bis 18:00 Uhr Hallenbad Sabine Reich

Mittwoch 15:00 bis 16:30 Uhr Hallenbad Heike Hebbeln

Training der Wettkampfgruppen

Nach Absprache mit H. und M. Ehlers



SCHWIMMEN FÜR ERWACHSENE

Frühschwimmen für alle

Freitag 7:00 bis 8:00 Uhr Hallenbad Sabine Reich

Sportliches Schwimmen

Montag 21:00 bis 22:00 Uhr Hallenbad Hannah oder Martin Ehlers

Mittwoch 21:00 bis 22:00 Uhr Hallenbad Hannah oder Martin Ehlers

Schwimmen für Alle

Donnerstag 15:30 bis 16:15 Uhr Hallenbad Ingelore Schröder

Donnerstag 16:30 bis 17:00 Uhr Hallenbad Ingelore Schröder



Wassergymnastik

Donnerstag 15:30 bis 16:15 Uhr Hallenbad Ingelore Schröder

Donnerstag 16:30 bis 17:00 Uhr Hallenbad Ingelore Schröder

