



Allgemeiner Turn- und Sportverein Cuxhaven von 1862 e.V.



Die „Er und Sie - Gruppe“

Mitteilungen 1/2013 Ausgabe Januar - Februar - März 80

Damit Sie nicht ans Eingemachte müssen!

Jetzt für den Pflegefall vorsorgen.

fair versichert
VGH 



Neu: VGH PflegeFlex mit
Soforthilfe im Pflegefall.

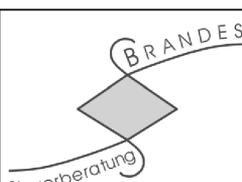
VGH Vertretung Oliver Bode e. K.

Poststraße 42
27474 Cuxhaven
Tel. 04721 53601 • Fax 04721 53602

Lange Straße 20
27478 Cuxhaven
Tel. 04722 2969 • Fax 04722 2965

Sahlenburger Chaussee 16
27476 Cuxhaven
Tel. 04721 714171 • Fax 04721 714172
www.vgh.de/oliver.bode
oliver.bode@vgh.de

 Finanzgruppe



GERD BRANDES

Dipl.-Finanzwirt (FH)

Steuerberater

- Steuerberatung
 - Jahresabschluss
 - Buchführung
 - Lohnabrechnung
 - Unternehmensberatung

Joachim-Ringelnatz-Str. 42 * 27476 Cuxhaven
Telefon: (0 47 21) 68 16 94 * Telefax: (0 47 21) 42 60 91
E-Mail: brandes-cuxhaven@t-online.de

Inhaltsverzeichnis

Impressum	4
Sportangebot	6
Adressliste	7
Mitgliedsbeiträge	8
Vorstand	9
Kassenbericht 2012	13
Spargeltour	16
Leichtathletik	17
Sportabzeichenverleihung	19
Erfolgreiche Sportabzeichenabsolventen 2012	22
Schwimmen	30
Ski	32
Tischtennis	34
Turnen	36
Neues aus der Turnabteilung	38
Zeltlager Müggendorf	40
Weihnachtsfeier der Trampolingruppen	42
Wandern	44
Aus der Vereinsfamilie	46

Impressum

Herausgeber

Allgemeiner Turn- und Sportverein Cuxhaven von 1862 e.V.

Geschäftsstelle

Mozartstr. 22, 27474 Cuxhaven
Telefon: 04721-714561
Fax: 04721-714562
E-Mail: ats-cuxhaven@t-online.de
Homepage: www.ats-cuxhaven.de

Geschäftszeiten

Mo: 16.00 bis 18.00 Uhr
Mi, Fr: 10.00 bis 12.00 Uhr

Bankkonten ATS Cuxhaven e.V.

Stadtsparkasse Cuxhaven
Kto.-Nr. 193870 (BLZ 241 500 01)
Volksbank Stade-Cuxhaven e.G.
Kto.-Nr. 110 033 500 (BLZ 241 910 15)

Vorstand

Vorsitzender:

Otto-Heinz Schunk, Tel.: 47703
Joachim-Ringelnatz-Straße 3

Stellv. Vors. für Finanzen und Verw.:

Gerd Brandes, Tel.: 426090
Joachim-Ringelnatz-Str. 42

Stellv. Vors. für den Sportbetrieb:

Manfred Abbes, Tel.: 04723/5358
Wohlsenstr.7

Sportwart:

Maike Abbes, Tel.: 5910148
Grimsehlweg 17

Beisitzer f. Rechts- u. Sozialfragen:

Edebohl Tietje, Tel.: 500800

Große Hardewiek 22 a

Schriftwart:

Bernd Lange, Tel.: 34256
Lisztstr. 16

Beisitzerin f. Öffentlichkeitsarbeit:

Beatrice Steinhauser-Valjevac, Tel.:
0173-9883481

Schwalbenweg 6a

Jugendwart:

Mirko Wagner, Tel.: 63314
Drangstweg 111

Ehrenvorsitzender:

Dieter Kirchner, Tel.: 28799
Arenscher Weg 15

An dieser Ausgabe haben mitgearbeitet

Maike Abbes, Wolf Bartels, Gerd Brandes, Heike Hebbeln, Heike Lessing, Bernward Riekers, Alex Rösner, Otto-Heinz Schunk, Beatrice Steinhauser-Valjevac, Wolfgang Wegele, Gerhard Wurche

Verantwortliche Redakteure + Layout

Heike Lessing, Gerd Brandes

E-Mails bitte an ats-cuxhaven@t-online.de

Copy: Brandes-Cuxhaven@t-online.de

Druck

Die Drucker, Peter Salewski, Heinrichstr. 38, 64354 Reinheim

Anzeigen

ATSC-Geschäftsstelle

Mozartstraße 22, 27474 Cuxhaven
Telefon: 04721-714561
Fax: 04721-714562
e-mail: ats-cuxhaven@t-online.de

Auflage: 1.800 Exemplare
Die mit Namen gekennzeichneten Beiträge stellen in jedem Fall nur die Meinung des Verfassers dar, nicht unbedingt die des Vorstandes. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen oder zu ändern.

Erscheinungsweise

4 x im Jahr (März, Juni, Sept., Dez.)

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:

Mittwoch, 15. Mai 2013



Fahrschule Richard Becker
Fon 0 47 21 - 5 16 14
Fon 0 47 22 - 10 41
Mobil 0 171 - 8 80 87 53
www.fahrschule-richard-becker.de
info@fahrschule-richard-becker.de

Brahmsstraße 33
27474 Cuxhaven
St. Annen-Weg 3
27478 Altenbruch

- Führerschein im „Schnelldurchlauf“
- 2x in der Woche zusätzlich Theorie am Vormittag und nach Bedarf, weiterer Unterricht nach Absprache
- Jeden 2. und 4. Samstag im Monat *Unfallhilfekurs* und Erste Hilfe (Nur mit Voranmeldung)
- Wer ist THEO? ...wir haben ihn!
- Theorie Online Lernsystem auf unserer Website
- Infoabend „Vorbereitung auf das begleitende Fahren mit 17“ Auffrischstunden...
- Mobilität? Mit Sicherheit!

Auf den richtigen Start kommt es an!
Wir machen mobil...

Die erste Multicourt-Anlage in Cuxhaven mit Hallen-Soccer

Der Sportpark



Tennischub Cuxhaven e.V.
Vincent-Lübeck-Str. 3
27474 Cuxhaven
Telefon 04721 / 42 65 85
www.tennischub-cuxhaven.com

Sportangebot

Das ATSC-Sportangebot: Hier eine Übersicht aller Sportarten und Trainingsgruppen, an denen eine Teilnahme ohne weitere Kosten, das heißt mit dem Mitgliedsbeitrag, möglich ist. (Ausnahmen sind angegeben!)

Badminton
Basketball
Bodyforming
Breakdance
Eltern-Kind-Turnen
Erwachsenen-Freizeitsport
Faustball
Fitness für alle
Geräteturnen
Gymnastik in allen Altersgruppen
Gymnastik und Tanz
Gymnastik Wettkampf
Kanu
Karate (zzgl. 10,00 € pro Monat)
Leichtathletik
Osteoporose-Training
Prellball
Radwandern
Radsport: Kunstrad- und Einradfahren
Rhythmische Sportgymnastik

Rückenschule
Schwimmen (zzgl. 1,50 € pro Monat) *)
Ski
Spiele für Erwachsene und Kinder
Sportabzeichen Training/Abnahme
Step-Aerobic
Tai Chi (mit Beitragszuschlag bzw. frei) **)
Tischtennis
Trampolin
Trampolin für motorisch Eingeschränkte
Turnen in allen Altersgruppen
Volleyball ab 16 J./für Fortgeschrittene (Erw.)
Walking/Nordic-Walking
Wandern
Wassergymnastik (zzgl. 1,50 € pro Monat)

Alle Einzelheiten, Termine, Zeiten und Orte der Sportangebote erhalten Sie in der Geschäftsstelle als Faltblatt oder unter www.atscuxhaven.de

*) Schwimmkurs für Mitglieder kostenfrei!

**) Ab dem vierten Tai-Chi-Kurs zahlen ATSC-Mitglieder keine zusätzliche Kursgebühr.

Adressliste der Ansprechpartner/innen

Badminton

Jan Abbes, 27474 Cuxhaven, Gorch-Fock-Str. 4, Mobil: 0170-9059472, E-Mail: jan.abbes@gmx.de

Basketball

Wolfgang Stoye, 27474 Cuxhaven, Brockesweg 67, Tel.: 26485, E-Mail: ole.stoye@ewetel.net

Karate

Alfred Nesper, 27476 Cuxhaven, Hans-Leip-Str. 25, Tel.: 52356; Mob.: 0160-90349193, Email: Alfred.Nesper@gmx.de

Kanu

Alexander Stanischewski, 27476 Cuxhaven, Stickenbütteler Weg 12, Tel.: 64889, E-Mail: alex.stani@kabelmail.de

Leichtathletik

Gerd Brandes, 27476 Cuxhaven, Joachim-Ringelnatz-Str. 42, Tel.: 426090, E-Mail: Brandes-Cuxhaven@t-online.de

Radsport

Eberhard Herrmann, 27474 Cuxhaven, Paulsenstr. 8, Tel.: 27618

Einrad/Kunstrad

Günter Haller, 27632 Dorum, Eichenhamm 6, Tel.: 04742-8173, E-Mail: Guenter.Haller@t-online.de

Schwimmen

Claus Hebbeln, 27474 Cuxhaven, Oderstr. 83, Tel.: 714294, Mobil: 0171-7867039, E-Mail: CHebbeln@t-online.de

Ski

Klaus Franke, 27472 Cuxhaven, Hbg.-Amerika-Str. 15, Tel.: 36415

Tischtennis

Klaus Rösner, 27476 Cuxhaven, Joachim-Ringelnatz-Str. 21, Tel.: 04721-46661, E-Mail: roesner-cux@aol.com

Turnen

Katrin Eger, 27637 Nordholz, Wanhö-dener Str. 4, Tel.: 04741-180347, E-Mail: K.Zeschke@web.de
Jens Holy, 27474 Cuxhaven, Brahmstr. 65, Tel.: 51860, Mobil: 0160-91505295
Petra Lingl, 27474 Cuxhaven, Fritz-Reuter-Str. 73, Tel.: 47140, E-Mail: pendera@web.de

Volleyball

Mirko Wagner, 27474 Cuxhaven, Drangstweg 111, Tel.: 63314

Wandern

Gerhard Wurche, 27474 Cuxhaven, Haydnstr. 20a, Tel.: 35846

Sportlehrer/in

Sabine Lenz-Breuer, 27472 Cuxhaven, Rohdestr. 3c, Tel.: 53501, E-Mail: G.Breuer@t-online.de
Alfred Nesper, 27476 Cuxhaven, Hans-Leip-Str. 25, Tel.: 52356; Mob.: 0160-90349193, E-Mail: Alfred.Nesper@gmx.de

Mitgliedsbeiträge

Aufnahmegebühr (einmalig):			
Erwachsene	10,00 €	am Sport teilnehmen	3,50 €
Kinder und Jugendliche	5,00 €	Passive Mitglieder (ordentliche Mitglieder, die nicht am Sport teilnehmen)	5,50 €
Monatsbeiträge:		Fördernde Mitglieder	5,50 €
Erwachsene ab 18 Jahre	14,00 €	Monatsbeitrag Radfahren (keine Teilnahme an sonstigen Übungsstunden)	5,50 €
Erwachsene ab 18 Jahre (in Berufsausbildung oder Schüler) Der Nachweis ist erforderlich	9,00 €	Monatsbeitrag Wandern (keine Teilnahme an sonstigen Übungsstunden)	5,50 €
Ehepaare	25,50 €	Zuschlag für Rechnungszahler Mahngebühr	1,50 € 2,00 €
Kind bis 4 Jahre (Voraussetzung: erziehungsberechtigte Person ist Mitglied)	beitragsfrei	Zusatzbeitrag (pro Monat):	
Erstes Kind/Jugendliche bis 18 Jahre	9,00 €	Karate	10,00 €
Zweites Kind/Jugendliche bis 18 Jahre	7,50 €	Schwimmen/Wassergymnastik	1,50 €
Drittes und weitere Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre	beitragsfrei	Kursangebote:	
Familien (Ehepaare/Partnerschaften in häuslicher Gemeinschaft mit Kindern bis 18 Jahre oder über 18 Jahre, sofern sich die Kinder in einer Schul- oder Berufsausbildung befinden; der Nachweis ist erforderlich.)	28,00 €	Schwimmkurs für Nichtmitglieder (Mitglieder kostenfrei)	65,00 €
Auswärtige Mitglieder , die nicht		Tai Chi Chuan: Mitgl. 12 Std.	48,00 €
		Tai Chi Chuan: Nichtmitgl. 12 Std.	60,00 €
		Rückenschule: Nichtmitgl. pro Std.	5,00 €
		Fitness: Nichtmitglieder pro Std.	5,00 €
		Step-Aerobic: Nichtmitgl. pro Std.	5,00 €
		(Nordic-)Walking: Nichtmitglieder pro Std.	5,00 €

Vorstand

Aufruf zur Mitgliederversammlung

Liebe ATSCerinnen, liebe ATSCer,

wie in jedem Jahr rufe ich Sie dazu auf, ihr satzungsmäßiges Recht wahrzunehmen, über die Geschicke des Vereins in seinen Grundlagen mit zu entscheiden, die Jahresberichte des Vorstandes kritisch zur Kenntnis zu nehmen und Personen ihres Vertrauens in den Vorstand des Vereins zu wählen.

Ich habe im letzten Jahr wegen des bevorstehenden 150sten Vereinsgeburtstages noch einmal das Amt des Vorsitzenden übernommen. Ich bin froh, dass alles so gut geklappt hat und der Verein ein überaus positives Bild abgegeben hat. Doch nun soll endgültig Schluss sein. Dieser Schritt fällt mir leicht, weil ich der Versammlung einen qualifizierten und willigen Kandidaten präsentieren kann. Einer meiner Vertreter, Manfred Abbes, steht bereit und erwartet ihr Votum. Auch für sein dann freier werdendes Amt steht eine Kandidatin bereit. Noch keinen Kandidaten bzw. keine Kandidatin hat der Vorstand für das Amt des stellvertretenden Schatzmeisters gefunden. Es wäre schön, wenn der in diesem Heft abgedruckte Aufruf an alle Vereinsmitglieder erfolgreich wäre.

Für uns vom Vorstand und speziell auch für mich persönlich wäre es schön, wenn wir eine

möglichst große Anzahl unserer Vereinsmitglieder bei der Jahresversammlung begrüßen könnten, um für die neuen Vorstandspeditionen eine breite Mehrheit zu erhalten. Wir wünschen wir uns engagierte aber auch sachliche Diskussionen. Die Mitgliederversammlung bietet die Möglichkeit, Kritik oder Lob an der Arbeit des Vereins vorzubringen oder auch Anregungen dafür zu geben.

Ich wiederhole daher den Aufruf der letzten Jahre:

Kommen Sie zu unserer Mitgliederversammlung!

Wir freuen uns, dass wir unsere Versammlung wieder in der Aula des Amandus Abendroth Gymnasiums durchführen können und Ihnen so wieder sehr schöne äußere Verhältnisse bieten können. Helfen Sie, wichtige Ämter neu zu besetzen und geben Sie dem Vorstand die Richtung seiner Arbeit vor! Setzen Sie sich konstruktiv kritisch mit dem Vereinsgeschehen, mit der Arbeit der von Ihnen gewählten Funktionsträger auseinander! Bestimmen Sie durch Ihr Votum die Entwicklung und das weitere Leben im ATSC mit!

Otto-Heinz Schunk
Vorsitzender

Einladung

Hiermit lade ich gemäß § 10 der Satzung des Allgemeinen Turn- und Sportvereins Cuxhaven von 1862 e.V. zur

Ordentlichen Mitgliederversammlung

am Freitag, dem 12.04.2013, um 19.30 Uhr in der Aula des Amandus-Abendroth-Gymnasiums, Abendrothstr. 10 ein.

Tagesordnung

1. Eröffnung, Begrüßung und Grußworte
2. Gedenken
3. Ehrungen
4. Feststellung der stimmberechtigten anwesenden Mitglieder
5. Genehmigung der Niederschrift der letzten Ordentlichen Mitgliederversammlung
~ vom 20.04.2012
6. Jahresbericht des Vorstandes
 - a) Vorsitzender
 - b) stellvertretender Vorsitzender für den Sportbetrieb
7. Bericht über den Haushaltsabschluss 2012 durch den stellvertretenden Vorsitzenden
~ für Finanzen
8. Bericht der Rechnungsprüfer
9. Aussprache zu den Tagesordnungspunkten 6 - 8
10. Entlastung des Gesamtvorstandes
11. Wahlen

- A) für den Vorstand
 - a) der/die Vorsitzende
 - b) der/die stellvertretende Vorsitzende(r) für den Sportbetrieb
 - c) der/die stellvertretende Vorsitzende(r) für Finanzen und Verwaltung
 - d) den Beisitzer/die Beisitzerin für Öffentlichkeitsarbeit
 - e) den Schriftwart/die Schriftwartin
 - f) den 2. Schatzmeister/die 2. Schatzmeisterin

- B) für den Ältestenrat
 - die Mitglieder 1, 3 und 5 des Beirats
(das sind bisher Irmgard Szubrich, Heinz Marx und Günter Pohl)
- C) für den Sportausschuss
 - den Sportarzt/die Sportärztin
 - die Frauenwartin
- D) eine/n Kassenprüfer/in und eine/n Ersatzkassenprüfer/in

Bestätigung des/der vom Fachausschuss für Jugendarbeit gewählten Jugendwartes/in

12. a) Haushaltsplan 2013

~ b) Festsetzung der Beiträge

13. Genehmigung des Haushaltsplanes

14. Anträge

~ (Sie sind dem Vorsitzenden schriftlich und mit Begründung bis spätestens

~ Freitag, 22.03.2013, einzureichen.)

15. Anfragen und Mitteilungen

~ (Besonders gewünschte Besprechungspunkte sind dem Vorsitzenden

~ spätestens bis Mittwoch, 03.04.2013, schriftlich mitzuteilen.)

Anmerkungen:

zu TOP 5:

Die Niederschrift der letzten Ordentlichen Mitgliederversammlung liegt ab sofort in der Geschäftsstelle des ATSC, Mozartstr. 22, zur Einsichtnahme aus.

Zu TOP 7 und TOP 12:

Der Haushaltsabschluss 2012 und der Haushaltsplanentwurf 2013 sind hier im Heft abgedruckt. Der stellvertretende Vorsitzende für Finanzen steht am Montag, dem 1. April, zwischen 16.00 und 18.00 Uhr in der Geschäftsstelle und nach Absprache für Fragen und Erläuterungen zur Verfügung.

Otto H. Schunk

Vorsitzender

Der ATSC sucht eine(n) 2. Schatzmeister(in)

Auf der Mitgliederversammlung 2010 ist nach Satzungsänderung und die folgende Wahl unser Schatzmeister Gerd Brandes zum stellvertretenden Vorsitzenden für Finanzen und Verwaltung geworden. Nach Satzung vorgesehen und nach Ansicht des Vorstandes auch notwendig ist das Amt eines 2. Schatzmeisters oder einer 2. Schatzmeisterin. Leider konnte dieses Amt nur kurzfristig besetzt werden.

Dem Vorstand ist es zwischenzeitlich leider nicht gelungen, jemanden für dieses Amt zu finden. Daher die Bitte an unsere gesamte Vereinsfamilie:

Helfen Sie mit bei der Kandidatensuche!

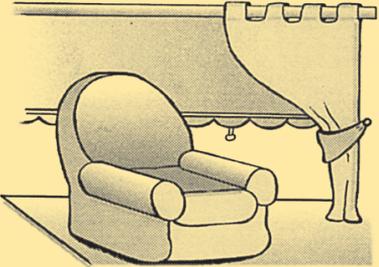
Der 2. Schatzmeister/die 2. Schatzmeisterin soll in das gesamte Finanzgeschehen des Vereins eingearbeitet werden, gegebenenfalls die Vertretung des stellvertretenden Vorsitzenden für Finanzen und Verwaltung übernehmen und langfristig möglicherweise dann sein Amt übernehmen.

Bitte nennen Sie uns geeignete und vor allem mitarbeitwillige Kandidaten. Geld gibt es nicht zu verdienen, aber viel Freude, Abwechslung und Selbstbestätigung in einem kameradschaftlichen Team.

Axel Foltmer

Raumausstattung und Polsterei
 Jacobistraße 27
 27478 Cuxhaven-Lüdingworth
 Telefon (0 47 24) 811095
 Mobil (01 72) 712 536 2
 Telefax (0 47 24) 85 53

<ul style="list-style-type: none"> • Polsterei • Dekoration 	<ul style="list-style-type: none"> • Teppichboden • Wandbespannung 	<ul style="list-style-type: none"> • Markisen • Sonnenschutz
---	--	--



Kassenbericht 2012

Der stellvertretende Vorsitzende für Finanzen und Verwaltung berichtet:

Im Haushaltsjahr 2012 ist das geplante Ergebnis übertroffen worden. Die Stadt Cuxhaven hat nachträglich für das Kj. 2011 rd. 12.000,00 € als einmaligen Zuschuss für die Nutzung der Hallenbäder gezahlt.

Die Unterdeckung ist aus der Rücklage für das Vereinsjubiläum entnommen worden.

Der Haushaltsvoranschlag geht von Einnah-

men in Höhe von 304.220,00 € aus. Die Ausgaben betragen voraussichtlich 290.570,00 €, wobei bei der Aufstellung der Einzeletats der Abteilungen ausschließlich notwendige Ausgaben berücksichtigt worden sind.

Der Jahresabschluss und der Haushaltsvoranschlag sowie die Übersicht über die Beiträge liegen ab sofort in der Geschäftsstelle zur Einsichtnahme aus.

Aufteilung des Ergebnisses auf die einzelnen Abteilungen:
(in EURO)

ATSC-Geschäftsstelle	140,70
Verbrauch Rücklage	1.079,13
Vereinsjubiläum	./ 29.799,03
Zeltlager Müggendorf	./ 142,23
Badminton	1.374,58
Basketball	./ 767,90
Kanu	./ 18,36
Karate	./ 5.212,92
Leichtathletik	1.866,88
Radfahren	790,30
Schwimmen	17.845,41
Ski	1.070,28
Squash	./ 10,92
Tischtennis	./ 1.777,80
Turnen	12.819,29
Volleyball	786,60
Wandern	./ 44,01
Summe	0,00

Übersicht über die Einnahmen und Ausgaben in Kurzform (ohne Kosten für Reisen/Zeltlager Müggendorf/Vereinsjubiläum) in EURO:

Einnahmen:		lt. HV i.T.
Beiträge	216.978,31	(218,0)
Spenden	4.937,00	(3,0)
Werbeerträge	3.560,00	(4,0)
Erträge Sponsoring	420,00	(0,0)
Erträge Sportveranstaltungen	2.179,18	(3,0)
Einnahmen Kursgebühren	6.599,00	(9,0)
Meldegelder	2.975,57	(5,5)
Zuschüsse	73.268,96	(57,0)
Erträge nach dem AAG	3.154,56	(0,0)
andere Erträge	417,44	(0,2)
Zinserträge	841,81	(0,5)
SUMME	315.331,83	
Ausgaben:		
Gehälter/Übungsleitervergütungen	155.918,71	(154,0)
Reisekosten	18.230,66	(18,0)
Raumkosten	7.096,06	(7,5)
Versicherungen	1.978,01	(1,6)
Gebühren und Beiträge	138,62	(0,5)
Kfz.-Kosten	316,86	(0,3)
Kosten Sportbetrieb	21.269,82	(20,0)
Kosten f. Lehr- u. Jug.-Arbeit	3.969,44	(7,7)
Abgaben an Verbände	10.371,42	(11,3)
Aufwendungen für Veranstaltungen	595,64	(1,0)
Aufwendungen für Vereinsfeste	62,50	(0,0)
Werbung	89,50	(0,5)
Druckschriften	6.254,30	(6,0)
Reparaturkosten	36,87	(0,5)
Bürobedarf, Telefon, Porto	7.733,66	(9,7)
Zeitschriften, Bücher	654,96	(0,8)
Mieten, Pachten Sportstätten	41.916,33	(42,1)
Bewirtungskosten, Geschenke	3.342,16	(2,0)
Sonstige Kosten	./ . 623,12	(2,0)
Zinsen und ähnliche Aufw.	650,00	(0,6)
Abschreibungen	7.074,70	(5,2)
Einstellung in Rücklagen	28.254,73	
SUMME	315.331,83	

Haushaltsvoranschlag 2013 (ohne Reisekosten und andere Veranstaltungen):
(in EURO)

Einnahmen:	
Beiträge	217.000,00
Spenden	4.500,00
Werbeerträge	4.000,00
Sponsoring	1.000,00
Warenverkauf	1.500,00
Einnahmen Kursgebühren	8.500,00
Meldegelder	5.750,00
Zuschüsse	60.640,00
a.o. Erträge	480,00
Zinserträge	850,00
 SUMME	 304.220,00
Ausgaben	
Gehälter/Übungsleitervergütungen	160.000,00
Reisekosten	18.500,00
Raumkosten	7.500,00
Versicherungen	2.000,00
Gebühren und Beiträge	500,00
Kfz.-Kosten	320,00
Kosten Sportbetrieb	18.000,00
Kosten für Lehrgänge	4.000,00
Abgaben Verbände	10.500,00
Aufwendungen für Veranstaltungen	600,00
Werbung	200,00
Druckschriften	6.000,00
Reparaturkosten	250,00
Bürobedarf, Telefon, Porto	8.000,00
Zeitschriften, Bücher	650,00
Mieten, Pachten Sportstätten	42.000,00
Bewirtungskosten, Geschenke	3.500,00
Sonstige Kosten	1.000,00
Zinsen und ähnliche Aufwendungen	550,00
Abschreibungen	6.500,00
Rücklage für Anschaffungen	13.650,00
 SUMME	 304.220,00

Spargeltour

Frühlingszeit ist Spargelzeit!

Was:

Spargeltour 2013 des ATSC für Mitglieder und Gäste

Wohin:

nach Hipstedt zum „Gasthof Köster“

Wann:

Samstag, den 1. Juni 2013

Abfahrt:

10.30 Uhr an der Busparkbucht vor dem Hallenbad an der Beethovenallee

Rückfahrt:

je nach Wetterlage und Stimmung mit „Einkkehrschwung“, Ankunft ca. 18.00 Uhr am Hallenbad

Preis:

29,50 € inkl. Busfahrt, 3-Gänge-Menü (Suppe, Spargel satt mit Schinken oder Schnitzel, Dessert) in bekannter Weise

Anmeldung:

Verbindliche Zusagen bis zum 31.3.2013 an Bernward Riekers (Tel. 46225) oder die ATSC-Geschäftsstelle (Tel. 714561, Mo. 16.00 - 18.00, Mi. u. Fr. 10.00 - 12.00 Uhr)

Achtung:

Mit der Anmeldung wird die verbindliche Teilnahme an der o.g. Fahrt erklärt. Bei Rücktritt - auch aus wichtigem Grund - werden 10,00 € p.P. für die Busfahrt fällig.



Leichtathletik

Info neue Bedingungen Sportabzeichen ab 2013

Es müssen vier Leistungen aus den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination erbracht werden.

Das Schwimmen ist keine eigene Disziplingruppe mehr, der Nachweis der Schwimmfertigkeit ist allerdings notwendige Voraussetzung. Dafür gibt es vier Möglichkeiten:

- Ablegen einer Schwimmdisziplin aus den Gruppen Ausdauer oder Schnelligkeit
- 15 Minuten Dauerschwimmen (Fortbewegung muss ersichtlich sein)
- < 12 Jahre: 50m Schwimmen ohne Zeitlimit
- \geq 12 Jahre: 200m Schwimmen in maximal 11 Minuten
- Vorlage des „Deutschen Jugendschwimmabzeichens“ in Gold oder der „Deutschen Rettungsschwimmplättchen“ der DLRG ab Bronze

Die Gültigkeit des Nachweises der Schwimmfertigkeit ist auf fünf Jahre begrenzt und bezieht sich auf das Ausstellungsjahr. Für Kinder und Jugendliche genügt ein einmaliger Nachweis.

Das Deutsche Sportabzeichen kann auf drei Leistungsebenen erworben werden: Gold, Silber, Bronze.

Für die erbrachten Leistungen gibt es differenziert nach Alter und Geschlecht ein bis drei Punkte. In jeder der vier Disziplingruppen muss mindestens ein Punkt erreicht werden. Um das Sportabzeichen zu erwerben, müssen mindestens insgesamt vier Punkte in den vier Disziplingruppen erreicht werden.

Dafür gibt es das Abzeichen in Bronze, bei acht bis zehn Punkten gibt es Silber und bei elf und zwölf Punkten das Abzeichen in Gold. Bei wiederholtem Erwerb des Deutschen Sportabzeichens wird, unabhängig von der erreichten Stufe (Bronze, Silber, Gold), auf Wunsch das Deutsche Sportabzeichen mit Zahl (Bicolorabzeichen) vergeben. Die Vergabe erfolgt in Fünfer-Schritten beginnend mit der Zahl fünf. Alle bisher erworbenen Deutschen Sportabzeichen nach Vollendung des 18. Lebensjahres werden angerechnet. Für Kinder und Jugendliche wird kein Abzeichen mit Zahl mehr verliehen.

Neu im Anforderungskatalog sind folgende Übungen:

- Dauer-/Geländelauf für Kinder und Jugendliche (Gruppe 1)
- 3000m-Lauf auch für Frauen (Gruppe 1)
- 10 km-Lauf für Frauen und Männer (Gruppe 1)
- Standweitsprung für alle Frauen und Männer und Kinder und Jugendliche in Gruppe 2 (Kraft)

- Ein sehr ausgeweiteter Anforderungskatalog im Turnen in den Gruppen 2, 3 und 4 für alle
- Steinstoßen (5kg) auch für Frauen; für alle kein Gewichtheben mehr
- 25m Schwimmen für alle als Anforderung in Gruppe 3 (Schnelligkeit)
- 200m Radfahren für alle (außer sechs- und siebenjährige) in Gruppe 3 (Schnelligkeit)
- Zonenweitsprung für Ältere (> 54 Jahre) und Jüngere (<= 12 Jahre) in Gruppe 4
- Zonenweitwurf für Jüngere (<= 12 Jahre) in Gruppe 4
- Seilspringen für alle mit den Seilsprung-elementen Grundsprung vorwärts und rückwärts, Kreuzdurchschlag, Laufschritt und Doppeldurchschlag je nach Alter

Aktiv in den Frühling!

10 Tage	08.05. Faszinierendes Andorra	HP ab € 793,-
03 Tage	11.05. Muttertagsreise - Leipzig	HP ab € 296,-
09 Tage	13.05. Blumenriviera und Piemont	HP ab € 768,-
08 Tage	25.05. Budapest und Plattensee	HP ab € 692,-
08 Tage	25.05. Donaukreuzfahrt	HP ab € 1.012,-
03 Tage	31.05. Fahrt ins Blaue	HP ab € 249,-
04 Tage	03.06. Fischland Darß	HP ab € 351,-
05 Tage	09.06. Zillertaler Musikantenstadl	HP ab € 482,-
04 Tage	13.06. Sauerland – Willingen	HP ab € 358,-
12 Tage	07.07. Schottland-Irland-England	HP ab € 1.584,-

Unser Sommerkatalog 2013 ist in allen Buchungsstellen erhältlich !!!

Reisebüro:
Cuxhaven, Nordersteinstr. 10, Tel. (0 47 21) 7 27-1 20 / 1 21
Nordenham, Bahnhofstr. 21, Tel. (0 47 31) 50 00

Verleihung der Sportabzeichen 2012

Im Jahr 2013 galt es, 70 Mädchen, 73 Jungen, 85 Frauen und 80 Männer mit Abzeichen und Urkunden für das erworbene Deutsche Sportabzeichen in 2012 zu ehren. Somit konnte der ATSC mit 308 Abzeichen 21 mehr als im Jahr zuvor verleihen.

Besonders freute sich Otto-Heinz Schunk dem nicht mehr in Cuxhaven lebenden **Dr. Boldemann** die **50. Auszeichnung** persönlich zu verleihen.

Bei den Frauen erreichten **Hildburg Peyn** Gold 41, **Anke Krampitz** und **Edda Bartels** Gold 37 und **Heike Hebbeln** Gold 31. Bei den Männern wurde **Gerhard Wurche** mit Gold 46, **Winfried Krampitz** mit Gold 45 und **Hilmar Peyn** mit Gold 42 ausgezeichnet. Herzlich gratuliert wurde u.a. für Gold 9 **Ne-**

le Hansen, Torid Lösch und **Janina Reich** bei der weiblichen Jugend; Gold 10 der männlichen Jugend errangen **Nils Hansen** und **Jonas Bodanowitz**. Der ATSC-Vorsitzende Schunk bedankte sich bei allen Sportabzeichenprüfern, die während der gesamten Saison zuverlässig zum Training und den Abnahmen auf dem Strichwegsportplatz erschienen waren, sowie ganz herzlich bei seiner **Frau Ingrid** für ihre unermüdliche Arbeit bei der organisatorischen Abwicklung der Sportabzeichenvergabe und der Arbeit auf dem Sportplatz. Den anwesenden Vorstandskollegen Gerd Brandes, Manfred Abbes, Beatrice Valjevac und Übungsleiterin Hilke Hauhut dankte er für die Unterstützung bei der Veranstaltung im "delft 2000".



Hildburg Peyn und Dr. Michael Boldemann



Die erfolgreichen Männer



Die erfolgreichen Frauen



Die erfolgreichen Kinder/Jugendlichen

Ihr Meisterbetrieb für:
Fliesen · Platten · Naturstein



Gustav Brüggemann

Inh.: Torsten Brüggemann · Cuxhaven · Humphry-Davy-Str. 5
Telefon: (04721) 271 71 · Fax: - 623 20
e-Mail: office@brueggemann-fliesen.de

Erfolgreiche Sportabzeichenabsolventen 2012

Name	Abzeichen	Anzahl der Wiederholungen
Bartholomäus, Kai-Ch.	Bronze	01
Blömker, Tobias	Bronze	01
Castedello, Dierk	Bronze	01
Conrad, Detlef	Bronze	01
Drecker, Jörg	Bronze	01
Fischer, Ralf	Bronze	01
Jünger, Andre	Bronze	01
Kasten, Rolf	Bronze	01
Kuras, Manfred	Bronze	01
Lessing, Armin	Bronze	01
Schulze, Jens	Bronze	01
Stelling, Gerd	Bronze	01
Wiese, Thomas	Bronze	01
Czapski, Dieter	Bronze W	02
Habenicht , Malte	Bronze W	02
Jachtmann, Norbert	Bronze W	02
Mursall, André	Bronze W	02
Schreiber, Arno	Bronze W	02
Daldorf, Herbert	Silber	03
Holy, Peter	Silber	03
Kielmann, Harald	Silber	03
Mester, Nils	Silber	03
Müller, Armin	Silber	03
Petersen, Ralf	Silber	03
Hagel, Michael	Silber W	04
Lösch, Roland	Gold 05	05
Fontein, Nils	Gold 06	06
Hanke, Wolfgang	Gold 06	06
Hils, Samuel	Gold 06	06
Krumme, Wigand	Gold 06	06
Lange, Stephan	Gold 06	06
Domin, Herbert	Gold 07	07
Kutnar, Egbert	Gold 07	07
Kinzinger, Dr. Stefan L.	Gold 08	08



Name	Abzeichen	Anzahl der Wiederholungen
Borrmann, Andreas	Gold 09	09
Dubberke, Eberhard	Gold 09	09
Heere, Erwin	Gold 09	09
Jochims, Anton	Gold 09	09
Krampitz, Marc	Gold 09	09
Herbrig, Hermann	Gold 13	13
Holy, Jens	Gold 13	13
Kramer, Nico	Gold 13	13
Ladewig, Heinz	Gold 13	13
Kliesch, Manfred	Gold 15	15
Henschel, Jens	Gold 16	16
Hammer, Jürgen	Gold 17	17
Rockmann, Hans-Jürgen	Gold 17	17
Boehme, Frithjof	Gold 19	19
Jauch, Peter	Gold 19	19
Völcker, Olaf	Gold 19	19
Bießmann, Dr. Albrecht	Gold 20	20
Fischer, Jochen	Gold 20	20
Schwarze, Wulf	Gold 20	20
Wille, Carsten	Gold 20	20
Dhem, Jens	Gold 21	21
Frauenpreiß, Jörn	Gold 23	23
Bartels, Wolf	Gold 25	25
Brandes, Gerd	Gold 25	25
Dock, Klaus	Gold 25	25
Kula, Norbert	Gold 25	25
Kramer, Jens	Gold 27	27
Hübner, Manfred	Gold 28	28
Grentzmann, Horst	Gold 29	29
Scholz, Albert	Gold 30	30
Unruh, Joachim	Gold 31	31
Bodanowitz, Dr. Michael	Gold 32	32
Müller, Ernst	Gold 33	33
Scholz, Robert	Gold 33	33
Peiser, Horst	Gold 34	34
Schunk, Otto-Heinz	Gold 34	34
Behrends, Rolf	Gold 35	35
Brand, Willy	Gold 35	35
Rooch, Günter	Gold 35	35
Teklenburg, Günter	Gold 35	35
Alzer, Bernd	Gold 37	37
Frenser, Heinz	Gold 39	39
Peyn, Hilmar	Gold 42	42
Krampitz, Winfried	Gold 45	45



Name	Abzeichen	Anzahl der Wiederholungen
Wurche, Gerhard	Gold 46	46
Boldemann, Dr. Michael	Gold 50	50
Brüning, Bianca	Bronze	01
Castedello, Meike	Bronze	01
Fernandes Pata, Susana	Bronze	01
Goritz, Michelle	Bronze	01
Grimm, Mareike	Bronze	01
Hardte , Angelika	Bronze	01
Jachtmann, Miriam	Bronze	01
Kleinschmidt, Daniela	Bronze	01
Mester, Antje	Bronze	01
Müller, Ewa	Bronze	01
Otero Figueiro, Maria Dolores	Bronze	01
Roß, Birthe	Bronze	01
Rostek, Sybille	Bronze	01
Spechtmeyer, Andrea	Bronze	01
von dem Bussche, Frauke	Bronze	01
Winkhardt, Luisa	Bronze	01
Deuter, Margit	Bronze W	02
Geest, Imke	Bronze W	02
Große Uphoff, Gertrud	Bronze W	02
Heyer, Anke	Bronze W	02
Jachtmann, Klaudia	Bronze W	02
Jordan, Kristina	Bronze W	02
Kienitz, Andrea	Bronze W	02
Lingl, Alina	Bronze W	02
Paulsen, Martina	Bronze W	02
Plambeck, Katja	Bronze W	02
Schneider, Wiebke	Bronze W	02
Trebbin, Susanne	Bronze W	02
Übbing, Wiebke	Bronze W	02
Daldorf, Silke	Silber	03
Glatfeldt, Bärbel	Silber	03
Pfafferodt, Kathrin	Silber	03
Roß, Svenja	Silber	03
Ernst, Nadine	Silber W	04
Plätzsch, Mareike	Silber W	04
Reich, Sabine	Silber W	04
Segelken, Anja	Silber W	04
Sauer, Lena	Gold 05	05
Schmelcher, Cordula	Gold 05	05
Wolf, Melanie	Gold 05	05
Dhem, Beate	Gold 06	06
Mann-Arbatschat, Martina	Gold 06	06
Reese, Gaby	Gold 06	06



Name	Abzeichen	Anzahl der Wiederholungen
Hein, Katrin	Gold 07	07
Krüger, Karin	Gold 07	07
Lange, Bärbel	Gold 07	07
Rüsch, Petra	Gold 07	07
Sauer, Hannah	Gold 07	07
Vogel, Anne	Gold 07	07
Borrmann, Britte	Gold 08	08
Büsing, Claudia	Gold 08	08
Kinzinger, Sabine	Gold 08	08
Roder, Christa	Gold 08	08
Roß, Maren	Gold 08	08
Abbes, Maike	Gold 09	09
Grutzpalk, Jeltje	Gold 09	09
Hanke, Wiebke	Gold 11	11
Schumacher, Birgit	Gold 11	11
Stoye, Ines	Gold 12	12
Boehme, Christine	Gold 13	13
Ufferfilge, Gisela	Gold 13	13
Brandes, Kerstin	Gold 14	14
Dzialas, Helga	Gold 14	14
Schwarze, Almuth	Gold 14	14
Osterndorff, Inge	Gold 15	15
Heere, Heidemarie	Gold 16	16
Rockmann, Elke	Gold 16	16
Neupert, Thea	Gold 18	18
Beutin, Brigitte	Gold 19	19
Böhm, Ellen	Gold 20	20
Kock, Gerda	Gold 20	20
Strohsahl-Bauer, Astrid	Gold 20	20
Wille, Birgit	Gold 20	20
Wagner, Barbara	Gold 21	21
Andresen, Karin	Gold 22	22
Kratzmann, Erika	Gold 22	22
Lingl, Petra	Gold 22	22
Frauenpreiß, Frauke	Gold 23	23
Kirchner, Christa	Gold 24	24
Vooth, Helga	Gold 27	27
Kramer, Carola	Gold 30	30
Hebbeln, Heike	Gold 31	31
Bartels, Edda	Gold 37	37
Krampitz, Anke	Gold 37	37
Peyn, Hildburg	Gold 41	41



Name	Jahrg.	Abzeichen	Anzahl der Wiederholungen
Andresen, Leif	06	Bronze	1
Arning, Jannik	02	Bronze	1
Böhme, Michel	05	Bronze	1
Brüning, Lennart	06	Bronze	1
Castedello, Linus	05	Bronze	1
Daldorf, Jan	05	Bronze	1
Diener, René Marcel	02	Bronze	1
Drecker, Mark Michael	04	Bronze	1
Endres, Kilian	02	Bronze	1
Faförke, Elias	02	Bronze	1
Flessel, Alex	03	Bronze	1
Herbrig, Gregory	05	Bronze	1
Hoppe, Finn	04	Bronze	1
Horeis, Max	01	Bronze	1
Keck, Lennart	02	Bronze	1
Müller, Florian	03	Bronze	1
Müller, Robyn	04	Bronze	1
Muth, Dionys	03	Bronze	1
Rickmann, Finn Lennart	02	Bronze	1
Schrader, Pascal	02	Bronze	1
Schröer, Leo	06	Bronze	1
Simoneit, Connor	03	Bronze	1
Spechtmeyer, John Eike	00	Bronze	1
Stelling, Yannick	00	Bronze	1
Ulrich, Bennet	02	Bronze	1
Ulrich, Phil	00	Bronze	1
Ziehr, Max	02	Bronze	1
Zierott, Luca	00	Bronze	1
Zunker, Elias	05	Bronze	1
Brüning, Luca	02	Silber	2
Göhmann, Luka	03	Silber	2
Hein, Fritz	05	Silber	2
Köster, Hauke	02	Silber	2
Pieschel, Laurin	04	Silber	2
Pieschel, Fabius	02	Silber	2
Stangenberg, Malte	01	Silber	2
Blohm, Clemens	02	Gold	3
Bornträger, Nils	96	Gold	3
Bosecker, Timo	98	Gold	3
Czapski, Jakob	02	Gold	3
Daldorf, Thies	03	Gold	3
Daldorf, Tjark	00	Gold	3
Geest, Christoph	02	Gold	3



Name	Jahrg.	Abzeichen	Anzahl der Wiederholungen
Kleinstück, Lasse	03	Gold	3
Plambeck, Malte Jonas	01	Gold	3
Pröpfer, Max	98	Gold	3
Dahl, Jannis	99	Gold	4
Edler, Marcel	00	Gold	4
Joest, Lennard	01	Gold	4
Kalmbach, Leo	01	Gold	4
Knop, Julian	00	Gold	4
Kunze, Torben	99	Gold	4
Matthée, Jan-Michel	98	Gold	4
Matthée, Finn-Ole	00	Gold	4
Wemme, Malte	00	Gold	4
Arp, Marvin	98	Gold	5
Frauenpreiß, Hannes	02	Gold	5
Kleinstück, Nils Ole	01	Gold	5
Nitschke, Michel	00	Gold	5
Schmelcher, Jonas	99	Gold	5
Bodanowitz, Niklas	97	Gold	6
Dhem, Hauke	00	Gold	6
Krampitz, Tim	00	Gold	6
Reich, Nils	95	Gold	6
Sowade, Timo	99	Gold	6
Hebbeln, Jan	95	Gold	7
Joest, Sven	98	Gold	7
Kinzinger, Janis	97	Gold	7
Uppendahl, Mathis	95	Gold	7
Birtner, Fabian	96	Gold	9
Borrmann, Mathias	95	Gold	9
Bodanowitz, Jonas	96	Gold	10
Hansen, Nils	95	Gold	10
Baumann, Sofie	03	Bronze	1
Breier, Juline	98	Bronze	1
Castedello, Johanna	02	Bronze	1
Castedello, Lisa	99	Bronze	1
Dock, Sientje	03	Bronze	1
Dock, Betje	03	Bronze	1
Haase, Lene	01	Bronze	1
Hemke, Anna	04	Bronze	1
Klößner, Annika	03	Bronze	1
Krause, Lara	03	Bronze	1
Kuhnert, Eileen	04	Bronze	1
Landgraf, Hannah	03	Bronze	1



Name	Jahrg.	Abzeichen	Anzahl der Wiederholungen
Landgraf, Kerstin	01	Bronze	1
Lohmann, Kyra	04	Bronze	1
Müller, Cora	03	Bronze	1
Muth, Emily	05	Bronze	1
Petersen, Merle	02	Bronze	1
Rabe, Jona	04	Bronze	1
Schuhmann, Jessica	96	Bronze	1
Spindler, Josefine	04	Bronze	1
von dem Bussche, Alexa	01	Bronze	1
Böhme, Madita	03	Silber	2
Dhem, Kathrin	04	Silber	2
Fischer, Ellen	04	Silber	2
Kornowski, Elena	98	Silber	2
Krüger, Benthe	03	Silber	2
Krüger, Leonie	02	Silber	2
Mayerhof, Liesa	99	Silber	2
Merachli, Sarah	00	Silber	2
Sinn, Jasmin	02	Silber	2
Stangenberg, Merle	03	Silber	3
Arns, Nathalie	02	Gold	3
Awischus, Allegra	00	Gold	3
da Silva, Catarina	98	Gold	3
Frauenpreiß, Janne Esther	02	Gold	3
Hein, Emma	02	Gold	3
Hoffmann, Lina	04	Gold	3
Hoffmann, Melissa	00	Gold	3
Knop, Anna-Lea	03	Gold	3
Langbehn, Ann-Kathrin	98	Gold	3
Lohmann, Jana	02	Gold	3
Müller, Amelie	01	Gold	3
Paulsen, Janne	01	Gold	3
Plambeck, Tabea Sophie	99	Gold	3
Teuber, Nicole	03	Gold	3
Czapski, Sarah	00	Gold	4
Göhmann, Gina	98	Gold	4
Schaefer, Mariolijn	02	Gold	4
Wemme, Leonie	98	Gold	4
Blohm, Weike	00	Gold	5
Borrmann, Katharina	00	Gold	5
Nitschke, Marei	00	Gold	5
Rohdenburg, Jarla	01	Gold	5
Brauel, Katharina	99	Gold	6
Funk, Neele	00	Gold	6



Name	Jahrg.	Abzeichen	Anzahl der Wiederholungen
Jachtmann, Stefanie	96	Gold	6
Knötzsch, Jasmin	98	Gold	6
Krooß, Josefine	01	Gold	6
Krüger, Caroline	97	Gold	6
Langanke, Sina-Marie	97	Gold	6
Lange, Annika	96	Gold	6
Rohdenburg, Svea	99	Gold	6
Schaefer, Alicia	98	Gold	6
Wölk Melina	99	Gold	6
Borrmann, Annika	98	Gold	7
Frauenpreiß, Femke	98	Gold	7
Reese, Stina	97	Gold	7
Hansen, Nele	98	Gold	9
Lösch, Torid	97	Gold	9
Reich, Jarina	96	Gold	9

Ehrung langjähriger Mitglieder im Jahr 2012 - Nachtrag

Versehentlich wurden im Bericht über die Ehrung der langjährigen Mitglieder in der letzten Ausgabe der ATSC-Mitteilungen nur die bei der Ehrung anwesenden Mitglieder erwähnt. Selbstverständlich gab es darüber hinaus noch langjährige Mitglieder, die an diesem Tag im „delft 2000“ nicht mit dabei sein konnten, jedoch nachfolgend genannt werden sollen:

Für 25 Jahre Mitgliedschaft gratulieren wir den Damen Angelique Schloen und Doris Schultjan sowie den Herren Roland Stolle (Flensburg), Jürgen Klinger, Arne Rudolph und Gerhard Schultjan.

Glückwünsche für eine 40-jährige ATSC-Mitgliedschaft gehen an die Damen Edda Bartels, Karin Berg, Helga Dzialas, Margret Fahlbusch und Elke Rockmann sowie die Herren Gerd Raulff und Uwe Maass.

Stolze 60 Jahre gehören Frau Marianne Biegler, Herr Walter Faltin und Herr Burkhard Rasch dem ATSC an.

Wir gratulieren nochmals ganz herzlich und bitten vielmals, das Versehen zu entschuldigen!

Schwimmen

Nils Hansen wurde zweifacher Vizelandesmeister

Bei der diesjährigen Landesmeisterschaft „lange Strecke“, die im Nettebad in Osnabrück ausgerichtet wurde, belegte **Nils Hansen** (95) zwei Mal den zweiten Platz und wurde damit Vizelandesmeister in seinem Jahrgang über 1500m und 800m Freistil. **Fabian Birtner** (96) erreichte ebenfalls einen Vizelandesmeistertitel über die 400m Lagenstrecke.

Kurz nach den Weihnachtstagen galt es für die Aktiven, ihre konditionelle Verfassung auf den langen Strecken und auf der 50m-Bahn unter Beweis zu stellen. Die fünf ATSC-Sportler mussten sich mit 167 der besten Schwimmer aus 35 Vereinen aus Niedersachsen bei insgesamt 287 Einzelstarts messen.

Mit fünf Medaillenrängen in den Jahrgangswertungen und einem Medaillenrang in der offenen Wertung konnten sich die Schwimmer des ATS Cuxhaven gegen die starke Konkurrenz sehr gut behaupten.

Nils Hansen, der zurzeit konditionell stark ist, erreichte mit zwei neuen Bestzeiten über 800m Freistil in 9:21,94min den zweiten Platz und wurde Vizelandesmeister in seinem Jahrgang. Den gleichen Titel sicherte er sich auch über 1500m Freistil: er schwamm die Strecke kontrolliert, konnte aber nicht an seinem Konkurrenten Nico Schröder aus dem Bezirk Lüneburg vorbeiziehen. Mit einer neuen Bestzeit von 17:40,70min schlug er als Zweiter an und wurde Vizemeister in seinem Jahrgang.

Nils wurde außerdem über 1500m Freistil mit der Bronzemedaille in der offenen Wertung ausgezeichnet.

Fabian Birtner konnte das Vorbereitungstraining für diese Meisterschaft erfolgreich absolvieren und steigerte seine gute Form auf der Vielseitigkeitsstrecke 400m Lagen. Die 400m- Strecke mit Schmetterling, Rücken, Brust und Freistil schwamm Birtner in einer Zeit von 5:19,57min. Damit belegte er den zweiten Platz und wurde damit Vizemeister in seinem Jahrgang. Auf der 1500m Freistilstrecke wurde er Dritter.

Auch **Marei Nitschke** (2000) war in Topform und konnte über die 800m Freistil das Treppchen besteigen. Sie schwamm die 800m Freistilstrecke in 10:32,14min und belegte den dritten Platz. Über die 400m Lagen konnte sie ihre Zeit auf 6:18,91min enorm verbessern, die Zeit reichte aber nicht für einen Medaillenrang. **Julia Thurau** (2000) schwamm die 800m Freistil in einer neuen Bestzeit auf der 50m-Bahn. Damit belegte sie wie auch über die 400m Lagen den fünften Platz. Über ihre neue Bestzeit von 5:53min freute sie sich sehr. Das Feld der 1999 geborenen Schwimmerinnen ist sehr stark und so konnte Nadine Lambrecht trotz neuer Bestzeit keinen Medaillenrang über die 400m Lagen (6:14,52) belegen.

Für die Norddeutsche Meisterschaft in Hannover haben sich alle fünf Aktiven qualifiziert.



Fabian Birtner



Nils Hansen

Ski

33. Erwachsenen-Skifreizeit 2013

Die 33. Erwachsenen-Skifreizeit fand vom 22.01. bis zum 02.02.2013 statt.

Es nahmen sieben Personen an der Reise teil, davon drei Langläufer mit einem Neuzugang, drei Alpine und ein Spaziergänger.

Die Reise führte uns zum 17. Mal nach Radstadt in die Sportwelt Amadé im Salzburger Land. Quartier bezogen wir in dem uns vertrauten Hotel "Die Gewürzmühle" bei Familie Dreschl. Die Hotelcrew machte uns den Aufenthalt so angenehm wie möglich und verwöhnte uns nach allen Regeln der Kunst.

Unsere Zugfahrt begann in Cuxhaven ganz entspannt. Nach dem Umsteigen in Harburg genossen wir unser vorbestelltes Frühstück im Speisewagen und begannen uns auf die bevorstehenden Tage zu freuen. Auch der Umstieg in München klappte hervorragend. Wir hatten einen bis Radstadt durchgehenden Zug.

In Radstadt wurden wir verabredungsgemäß abgeholt und darüber informiert, dass unser vorausgeschicktes Gepäck vollzählig angekommen sei. Nach Ankunft im Hotel und der Begrüßung durch die Familie Dreschl nahmen wir unser Abendessen ein und bezogen unsere Zimmer.

Beim Wetter war wieder alles drin: Es gab

herrlichen Sonnenschein, bedeckten Himmel, sehr kaltes Wetter mit viel Wind, starken Schneefall und ausreichend Schnee auf den Loipen. Die Langläufer benutzten wieder die Loipen zwischen Radstadt und Altenmarkt und Umgebung. Dabei stellte man fest, dass einige Loipen gegenüber den Vorjahren verlegt und sogar einige in den letzten Jahren nicht gespurte wieder geöffnet waren. Auch die obligatorische Tour nach Untertauern und der Besuch auf der Gnadenalm wurden wieder durchgeführt.

Unsere Alpinen wedelten auch in diesem Jahr alle wieder mit Helm, diesmal allerdings nur auf der Fageralm. Da die Pisten hier aus Naturschnee bestehen, waren sogar Tiefschneefahrten möglich.

Am 02.02.2013 traten alle gesund und ohne Blessuren die Rückfahrt an und erreichten wohlbehalten Cuxhaven.

Es steht bereits jetzt fest, dass die Skifreizeit im nächsten Jahr vom 25. Januar bis zum 01. Februar 2014 in Radstadt stattfindet. Wir würden uns freuen, wenn sich uns weitere Skifreunde - sowohl Alpine als auch Langläufer (auch Anfänger sind willkommen) und Wanderer - anschließen würden.



Langläufer und Wanderer auf der Gnadenalm



Fageralm



Die Teilnehmer der Skifreizeit

Tischtennis

Vergnügen und Sport

Da hatte sich die Abteilung das richtige Wochenende für ihre Grünkohlwanderung ausgesucht. Ende Januar startete man bei herrlichem Sonnenschein vom Wochenmarkt aus in Richtung Grimmershörnbucht. Die frostigen Temperaturen wurden unterwegs mit hochprozentigen Getränken bekämpft und in guter Stimmung wanderte man in Richtung Kugelbake. Auf halber Strecke wurden wir dann von starkem Schneefall überrascht, der aber die Stimmung nicht trüben konnte. Der Zwischenstop im Kurpark, hier gab es Tee, Kaffee und Kuchen, wärmte alle Teilnehmer wieder auf. Der letzte Teil des Weges zum Kegelzentrum durch eine verschneite Winterlandschaft war dann ein für Cuxhaven selten erlebtes Vergnügen. Bei gutem Essen und geselligem Beisammensein klang dieser schöne Tag aus.

Der Sport:

Alle Mannschaften sind wieder zur Punktspiel-Rückrunde angetreten.

Die 1. Herrenmannschaft startete mit einem knappen Heimerfolg von 9:7 gegen Büttel-

Neuenlande und verlor die beiden folgenden Spiele gegen Mannschaften aus dem oberen Tabellendrittel sehr deutlich. Ziel der Mannschaft muss es sein, den Relegationsplatz (Platz 8) zu vermeiden. Kein leichtes Unterfangen.

Die 2. Herrenmannschaft siegt nach ihrem Zwangsabstieg in die 4. Kreisklasse fast immer mit 9:0 und ist häufig in weniger als 90 Minuten fertig. Eine unbefriedigende Situation, auch für die anderen Mannschaften.

Die 3. Herrenmannschaft belegt einen guten Mittelplatz. Hier macht sich der Einsatz der Jugendersatzspieler positiv bemerkbar.

Die Jungenmannschaft, Aufsteiger in die Bezirksklasse, belegt mit ausgeglichenem Punktekonto einen Mittelplatz.

Die Schüler-A Mannschaft bereitet viel Freude und hat nach schwachem Start die unteren Tabellenränge verlassen. Dadurch sieht man den folgenden Spielen optimistischer entgegen. Die Jungenmannschaft, als Aufsteiger in die Bezirksklasse, rangiert mit ausgeglichenem Punktekonto.



Kurze Rast an der „Alten Liebe“



Die Stärkung wird im Kurpark gereicht



Der Grünkohl kann kommen

Turnen

Die Gruppe „Er und Sie“

Die Er-und-Sie-Gruppe freut sich über ein Jubiläum. 35 Jahre jung und doch schon ein bisschen älter. Jeden Montag üben wir uns in Gymnastik und Ballspiel.

Begonnen hat diese gemeinsame Turnerei am 24.10.1977 in der Turnhalle der Döser Schule mit Herrn Gerd Meyer, parallel dazu am 21.10.1977 in der Turnhalle Abendrothschule mit Herrn Hans Schuster. Leider wurde Herr Meyer wie auch Herr Schuster bald krank, sodass eine Zeit lang Vertretungen als Übungsleiter die Leitung übernahmen. Im Herbst 1978 kam dann Friedhelm Logemann, der unsere Gruppe über 30 Jahre lang führte, dann aber ebenfalls sehr krank wurde. Heute haben wir Manfred Abbes als Leiter.

Die Besetzung unserer Gruppe hat sich natürlich inzwischen verändert: Ältere gingen, neue Paare kamen hinzu, so dass wir uns immer noch jung fühlen und zu weiteren sportlichen Aktivitäten bereit sind. Zwischenzeitlich gehörten über 40 Mitglieder dazu, heute sind wir 23 aktive Sportler und haben noch Platz für Paare, die Sport und Spiel mit uns treiben möchten.

Dieser schöne Zusammenhalt entstand nicht

zuletzt durch zusätzliche Aktivitäten wie Fahrradtouren nach Dorum, Wanna, Neuhaus, Otterndorf und weiteren Zielen in unserer Umgebung. Ausflugsfahrten in den Harz und auch zum Solling wurden am Wochenende zunächst mit dem Auto unternommen, um dann anschließend hier zu wandern. Die Wanderungen nach Neuwerk mit Übernachtung waren immer wohltuende Ereignisse. Ganz toll in Erinnerung werden uns die Besuche einer Ehepaarturngruppe aus Celle nebst Gegenbesuch sein, haben wir hier doch auch einmal in ein bisher fremdes Vereinsleben hineinschauen dürfen. Bei einem dieser Besuche hatten wir sogar die Gelegenheit, den Brocken im Harz zu besteigen. Faschingsturnen in der Turnhalle ist besonders lustig, die Weihnachtsfeier am letzten Turnmontag im Jahr dagegen sehr festlich. Im Januar fand dann wieder ein Boßelnachmittag statt, anschließend mit leckerem Grünkohl. Für diese geselligen Aktivitäten sorgt nun schon seit einigen Jahren unser Organisationsteam bestehend aus Edda, Karin und Günter.

So halten wir uns in unserem ATSC fit, fördern unsere Gesundheit und haben nebenbei noch viel Freude. Zunächst bis zum 40.!



Die „Er und Sie - Gruppe“



Der Festausschuss



Manni Abbes

Neues aus der Turnabteilung

Ein fröhliches „Hallo“ an alle kleinen und großen Mitglieder des ATSC

Mein Name ist Hilke Hauhut und ich leite seit September 2012 das Kinder- und Mutter-Kind-Turnen in der großen Döser Sporthalle. Ich bin 48 Jahre alt, habe zwei erwachsene Söhne (19 und 22 Jahre), mit denen ich früher auch aktiv am Mutter-Kind-Turnen teilgenommen habe, und spiele selbst heute bei den Freizeitvolleyballern mit.

Als ich im Sommer letzten Jahres gefragt wurde, ob ich nicht Lust hätte, die Leitung des Kinder- und Mutter-Kind-Turnens in Döse zu übernehmen, bedurfte es keiner großen Überlegung. Der Umgang mit Kindern macht mir großen Spaß und bedingt durch meine beruf-

Übungsleiter gesucht, die mit der Zeit gehen

Der ATSC will mit der Zeit gehen und auch weiterhin jung bleiben, sich mit den neuen modernen Sportarten auseinandersetzen und auch alte Aktivitäten neu aufleben lassen.

Wer hat nicht schon mal den Gedanken gehabt, mal wieder einen Hula Hoop-Reifen in die Hand zu nehmen oder mal wieder Seil zu springen? Wer tanzt nicht gerne zu peppiger Musik?

Hooping, Pilates, Rope Skipping, Zumba®. Das alles sind Sportarten, die seit mehreren Jahren stark im Kommen sind. Auch wir wollen diese Aktivitäten bei uns im Verein anbieten.

liche Tätigkeit, ich bin Grundschullehrerin an der Franzenburger Schule, kann ich auf meine Erfahrungen in diesem Bereich zurückgreifen. Nach dem Umzug von der Rundturnhalle in die komplett sanierte Döser Halle vergrößern sich nun beide Gruppen stetig und es freut mich sehr, dass meine „kleinen Mäuse“ und ihre Mamas, Papas und Omas mit so viel Spaß dabei sind.

Neue kleine und große Turnerinnen und Turner sind uns natürlich jederzeit herzlich willkommen.

Mit lieben sportlichen Grüßen
Hilke Hauhut

Doch was sind das für Sportarten?

Rope Skipping = Seilspringen

Mit neuen Seilen, die ein schnelles Springen erlauben, ist diese neue (alte) Sportart aus Amerika zu uns nach Europa zurückgekommen.

Zu fetziger Musik können mit Single-Ropes oder Wheel-Ropes oder gar mit Double-Dutch-Ropes akrobatische Figuren und schnelle Schrittfolgen zu ansprechender Choreographie zusammengestellt werden. Je nach Leistungsvermögen kann mit dem „etwas anderen Seilspringen“ vom Unsportlichsten bis



hin zum Akrobaten jeder sehr schnell zu seinem individuellen Lernerfolg kommen.

„Rope Skipping“ als neues Fitnessangebot stärkt so nebenbei das Herz- und das Kreislaufsystem und trainiert die Kondition. Jedoch im Vordergrund steht der Spaß, Spaß am Seilspringen, besonders am Erfinden neuer Figuren, neuer Sprünge sowie neuer Sprungkombinationen.

Hooping = Hula Hoop-Reifen kreisen

Das Schwingen von Reifen mit der Hüfte heißt heutzutage nicht mehr **Hula Hoop**, sondern startet als **Hooping** einen neuen weltweiten Eroberungsversuch. Egal ob nun Hooping oder Hula Hoop. Es gibt zahlreiche Übungen mit dem **Hula Hoop-Reifen** für Bauch, Beine, Po und Arme sowie ein gutes Ausdauertraining, also ein super Ganzkörpertraining für Jung und Alt.

ZUMBA®

Zumba® ist eine Mischung aus Aerobic und überwiegend lateinamerikanischen Tanzelementen. Es folgt dem Flow der Musik. Im Gegensatz zum klassischen Aerobic gibt es bei Zumba® keinen pausenlos durchgehenden Beat und die Bewegungen sind nicht standardisiert. Die Musik und die Tanzschritte kommen unter anderem aus den folgenden Stilen: Reggaeton, Cumbia, Salsa, Merengue, Mambo, Flamenco, Cha-Cha-Cha, Tango, Soca, Samba, Axé, Bauchtanz, Bhangra und Hip-Hop. Die Tanzschritte des jeweiligen Musikstiles werden innerhalb der Choreografie mit Aerobic-Elementen (z. B. Kniebeuge, Ausfallschritt) verbunden, um den Belastungsgrad zu steigern.

Pilates

Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär

der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Das Pilatestraining kann auf der Matte und an speziell entwickelten Geräten stattfinden. Angestrebt werden die Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung.

Dieses alles sind neue Sportarten, die wir gerne im Verein anbieten möchten. Aber auch für andere Ideen und Vorschläge sind wir jederzeit offen.

ABER was wir dafür als Erstes brauchen sind Freiwillige, die Spaß daran haben, diese Gruppen ins Leben zu rufen und zu leiten. Ob ausgebildete Übungsleiter oder einfach nur Leute mit Interesse und Spaß an der Sache, wir freuen uns auf jeden, der Lust hat, einen dieser Pläne mit umzusetzen.

Natürlich werden wir auch keine Kosten und Mühen scheuen, euch die entsprechende Ausbildung hierfür zu ermöglichen. Lehrgänge werden im Rahmen des Landes- und Kreissportbundes oder über den Niedersächsischen Turnerbund angeboten.

Interessierte bitte melden!!! Wir freuen uns, wenn ihr mit uns das Sportangebot des Vereins erweitern wollt und alte Aktivitäten neu aufpeppt.

Weitere Infos, Fragen oder Anmerkungen bitte an die Geschäftsstelle oder an mich:

Maike Abbes, maikeabbes@web.de
Allgemeiner Turn- und Sportverein Cuxhaven e.V.
Mozartstraße 22, 27474 Cuxhaven
ATS-Cuxhaven@t-online.de

Müggendorf

Kinderzeltlager in MÜGGENDORF 2013

Hallo liebe Kinder!

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder ein tolles Wochenende im Zeltlager Müggendorf mit euch verbringen. Ihr seid zwischen 6 und 14 Jahren und habt Lust auf zwei abwechslungsreiche Tage mit euren Sportfreunden? Dann seid dabei, wenn es wieder heißt: Zeltlager Müggendorf wir kommen.

Vom 08.-09. Juni 2013 ist es wieder soweit.

Was euch erwartet:

Wandern, Grillen, Zelten, Kanu oder Tretboot fahren, Reiten, Minigolfen und Schwimmen

Kinderdisco

Abenteuerspielplatz und jede Menge kleiner Überraschungen

Spiel, Spaß und Spannung.

Wir wandern am Samstag, den 08.06.2013, um 10:00 Uhr vom toom-Baumarkt los. Euer

Gepäck wird per Transporter zum Zeltlager gebracht. Ein kurzer Halt am Strandhaus Altenbruch dient zum Ausruhen, Essen oder Spielen auf dem Spielplatz. Dann wandern wir weiter zum Zeltlager, wo der Grill bereits für euch angewärmt ist und die Zelte schon vorbereitet sind. Ihr habt Zeit, eure Zelte zu beziehen, zu spielen oder die oben genannten Aktivitäten auszuprobieren. Abends ist dann Kinderdisco angesagt.

Am Sonntag könnt ihr nach dem Frühstück gleich weiter spielen, schwimmen, reiten etc. Gegen 14:30 Uhr werden wir dann mit Bussen zurück zum toom-Baumarkt fahren, wo eure Eltern euch wieder abholen können. Wenn ihr noch nie dabei wart, fragt eure Sportfreunde, wie toll das Wochenende im Zeltlager sein kann. Das ATSC- Team freut euch auf euch, um mit euch ein super Wochenende zu verbringen.

Die Anmeldezettel bekommt ihr wie immer rechtzeitig in euren Sportstunden oder in der ATSC-Geschäftsstelle (geöffnet Mo. 16.00-18.00, Mi.+Fr. 10.00-12.00 Uhr).

20-jähriges Jubiläum von Sabine Lenz-Breuer

Am 15. Januar 2013 beging Sabine Lenz-Breuer ihr 20-jähriges Jubiläum als hauptamtliche Turn- und Sportlehrerin in unserem Verein. Fast jeder kennt sie und hat sie entweder schon selbst in ihren Stunden erlebt oder zumindest bei einem ihrer zahlreichen Auftritte zu den verschiedensten Gelegenheiten

gestaunt, wie unser vereinseigenes Temperamentbündel bis zu 200 SportlerInnen gleichzeitig für tolle Choreografien erfolgreich durch die Halle scheucht. Sabine, du bist aus dem ATSC und aus Cuxhaven nicht wegzudenken! Wir freuen uns, dass wir dich haben und wünschen dir für noch viele weitere gemeinsame Jahre alles Liebe und Gute!



Mit einem Blumenstrauß gratulierte unser stellvertretender Vorsitzender für den Sportbetrieb Manfred Abbes unserer überraschten Sabine.

Weihnachtsfeier der Trampolingroupen

Am letzten Tag vor den Weihnachtsferien haben die Turnerinnen und Turner der Trampolingroupen mal einen etwas anderen Trainingstag absolviert. Von 17.00 bis 19.00 Uhr wurde „Mensch ärgere dich nicht“ gespielt, aber nicht nur einfach „Mensch ärgere dich nicht“, nein. Wir haben einen Stationsaufbau hinzugefügt. Bei jeder gewürfelten Zahl durfte wie gewöhnlich die Spielfigur weiter gesetzt werden. Jedoch gab es zu jeder Zahl auch eine Übung an der jeweiligen Station.

So musste zum Beispiel bei einer gewürfelten EINS das Springseil geschwungen werden, bei einer ZWEI Bauchmuskeltraining in Form von Sit-ups und so weiter. Da es sechs Würfelmöglichkeiten gibt, gab es auch sechs Stationen. Natürlich wurde auch das Trampolin als Station mit hinzugefügt.

Insgesamt war es ein super abwechslungsreiches Trainingsprogramm mit der einer Extraportion Spaß. Gegen Ende der Trainingsstunde gab es eine riesige Überraschung: Der Weihnachtsmann hatte sich in die Turnhalle

gewagt, um seine fleißigen kleinen und auch großen Turnerinnen und Turner zu besuchen und zu beschenken.

Er staunte über die tollen Leistungen, die die Großen und auch Kleinen auf dem Trampolin turnten. So gab es auch für die zweite Gruppe an diesem Abend den Überraschungsbesuch des Weihnachtsmanns. Die Freude hier war mindestens genauso groß wie bei der Gruppe zuvor. Auch hier wurden die einzelnen Übungen vorgeführt und der Weihnachtsmann staunte nicht schlecht, was die Turnerinnen und Turner - auch mit motorischen Einschränkungen - für tolle Leistungen auf dem Trampolin zeigten.

Wir blicken auf ein ereignisreiches und erfolgreiches Jahr 2012 zurück und hoffen auf ein weiteres tolles Jahr mit euch. In diesem Sinne möchte ich alle recht herzlich einladen, uns bei unseren Kreismeisterschaften am 14. April in der Rundturnhalle zu besuchen und uns reichlich anzufeuern.



Gemütliches Beisammensitzen nach dem Training * Der Weihnachtsmann mit Jens und Maike



Alle staunen, wenn Andre einen Salto springt



Gruppenfoto

Wandern

So ging es im letzten Quartal:

Im November stand für 26 ATSCer Buxtehude auf dem Plan. Die Stadt verdankt ihren Ruhm einem Irrtum. Der Hase - Igel - Lauf fand eigentlich in Bexhövede statt. Ein Lehrer Schröder hatte die Geschichte von seinen Großeltern erfahren und sie dann den Brüdern Grimm erzählt. Denen sagte der Ortsname gar nichts und so machten sie eben Buxtehude daraus. (Die Buxtehuder hören dies gar nicht gern!) Vom Bahnhof aus passierten wir zunächst die neueren Gebiete mit vielen kleinen Wasserläufen auf dem Weg in die Altstadt. Das Glockenspiel am Stavenort erinnerte uns daran, dass wir Hunger hatten. Es schmeckte uns im Alten Fährmannshaus, welches auch Hauptquartier des Heimatvereins ist. Eine Führung in der Innenstadt mit Stadthafen und schönen alten Bauten rundete das Bild dieser malerischen Stadt ab. Entlang am Stadtgraben, hier Viver genannt, führte der Weg zurück zum Bahnhof. Der Nieselregen konnte uns da nicht stören.

Im Dezember kam natürlich die Weihnachtsfeier mit dem Jahresabschluss. Heinz Marx hatte in gekonnter und bewährter Weise wieder den besinnlich - festlichen Abschluss im „Hotel Seelust“ organisiert. Während er die Vorbereitungen traf, holten wir uns bei einem Rundgang über den neuen, befestigten Weg zur Kugelbake, durch den Kurpark und an der Wettern entlang nach Duhnen den nötigen Appetit.

Nahe und doch wenig bekannt war unsere Route im Januar 2013. Ab der Kaserne Altenwalde folgten wir dem Zaun in Richtung Oxstedt. Die verlassenem Gebäude warten auf eine neue Nutzung. Ein schöner Trampelpfad durch Wald und Heide im heutigen Naturschutzgebiet lockt zur Wiederholung zur Zeit der Heideblüte. Bei manchem kam die Erinnerung einer Zeitungsmeldung über einen pikanten „Zaununfall“ um 1980 wieder auf. Der Bundeswehr-Grillplatz ist noch intakt, die Toiletten aber nicht mehr zu gebrauchen. Vor den ehemaligen Munitionsbunkern ist die Schießanlage noch in Betrieb. Zoll, Polizei usw. üben hier.

Wanderplan für April, Mai und Juni 2013

21. April 2013

Treffpunkt: 9.00 Uhr auf dem Wochenmarkt mit Pkw

Wir fahren nach Wremen und parken direkt unterm Deich bei der Gaststätte Wremer Fischerstube, wo wir später auch essen werden. Wir wandern auf dem Deich bis zum Ochsenturm, wo wir eine kleine Rast machen und bis zu den Kränen des Bremerhavener Hafens schauen können. Dann wandern wir (fast) die gleiche Strecke, nur vor dem Deich zurück zur Fischerstube, insgesamt ca. 7 km

Organisation: Annette Langhoff, Tel. 04722/2400

12. Mai 2013

Es ist der 2. Sonntag des Monats - wegen



Pfingsten!

Treffpunkt: 9.00 Uhr auf dem Wochenmarkt mit Pkw

Wir wandern zwischen Midlum und Hartingspecken ca. 8 km mit Mittagseinkehr (Gemüsesuppe).

Organisation: Gerhard Wurche, Tel. 35846

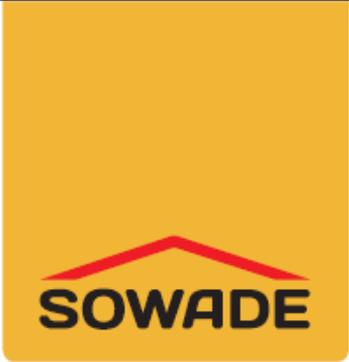
16. Juni 2013

Treffpunkt: 9.00 Uhr auf dem Wochenmarkt mit Pkw

Die Strecke wird noch festgelegt! Mit Rucksackverpflegung!

Organisation: Helga Koch, Tel. 26223

So soll ein Dach sein.



 Cuxhaven · Telefon: 04721 26600
www.dachdeckermeister-sowade.de

100 TOP
Dachdecker
Deutschland - Kooperation

Dachdeckerei · Zimmerei · Klempnerei

Aus der Vereinsfamilie

Wir gratulieren herzlich unseren Geburtstagskindern, die im Januar, Februar oder März dieses Jahres einen runden Geburtstag feier(te)n:

50 Jahre

Birgit Lange
Frank Siemer-Bosecker
Kirsten Stark

75 Jahre

Waltraut Goldmann
Hildburg Peyn
Ingrid Riekers

90 Jahre

60 Jahre

Theodor Büsing
Dr. Richard Höfelmeier
Peter Holy
Maria del Carmen Mayo Basdedios
Erika Neuendorf

80 Jahre

Ursula Torznik
Heinz Zbikowski

70 Jahre

Dörte Behrens
Katarina Rosenbach
Uta Strodthoff

85 Jahre

Ursula Lensch
Ursula Marx

Wir gedenken unserer verstorbenen Mitglieder:



Anje Rauh Wolfgang Conrads

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder:

Alberth, Thies	Gröger, Nicole	Niederstraße, Nina
Ali, Sarah	Gronwald, Gianni	Niwiek bei Thom, Jasmin
Bach, Fenja	Hauhut, Hilke	Oldenburg, Jasmin
Bach, Sabrina	Heeger, Pierre	Oldenburg, Miro René
Bandt, Jennifer	Hehn, Patrick	Pantschev, Leon
Bean, Celina	Kagelmacher, Jannes	Reichenbach, Dirk
Benz, Celina	Kaßner, Tina	Reichenbach, Stephanie
Beran, Elin	Klatt, Joanna	Römer, Maria
Beran, Thurid	Klug, Christa	Sabin, Kathleen
Brand, Jonas	Kneifel, Mika	Saltsin, Maxim
Breisacher, Jana	Korecka, Lena	Schetz, Jana
Djurka, Klaudija	Krewega, Maike	Schildheuer, Gerda
Djurka, Lea	Kruse, Tom	Schlick, Phillip
Flores, Sebastian	Kulwikowska, Julia	Schneider, Karina
Frenser, Jule Marie	Kulwikowski, Jan Henryk	Schöbel, Lasse
Frenser, Kerstin	Laue, Jochen	Schöbel, Nadine
Fricke, Angela	Méhaux, Bianca	Struhs, Jolina
Fricke, Maria	Mensching, Judith	Thoben, Bianca
Fries, Samuel	Meyer, Celina	Thoben, Leon
Fritz, Sabrina	Milosavljevic, Elena	Thom, Emily
Gade, Felix	Milosavljevic, Olivera	Wendt, Romano
Gashi, Fidona	Milosavljevic, Sofija	Wetzels, Mathes
Gerken, Anika	Müller, Matthis	Wiggers, Leon
Gröger, Laura	Neuendorf, Erika	

Horst von Minden ^{G b H}

ELEKTROINSTALLATION • BLITZSCHUTZANLAGEN
EIB • EDV • SICHERHEITSTECHNIK • NOTDIENST

Friedrichstraße 22 • 27472 Cuxhaven

E-Mail: info@elektro-vonminden.de

Internet: www.elektro-vonminden.de



(04721)

55055

Fax

(04721)

34942

Notdienst

(0171)

6403081



 Twingo		 Clio	
 Megane Limousine	RENAULT	 Scenic	
 Kangoo		 Koleos	
 Dacia Lodgy		 Dacia Duster	
AUTO KLEMENT ^{KG}			
Ihr RENAULT - und DACIA -Partner in Cuxhaven Am Querkamp 23-25 · 27474 Cuxhaven · Tel. 0 47 21 / 73 44-0 www.auto-klement.de RENAULT und DACIA ...im Autocentrum am Fernsehturm			