

H 6326



## Allgemeiner Turn- und Sportverein Cuxhaven von 1862 e.V.



Faschingsturnen im ATSC

## Mitteilungen 1/2018 Ausgabe Januar - Februar - März



## Jetzt günstig in die Moped- Saison starten

**VGH Vertretung Oliver Bode e. K.**

Lange Straße 20 27478 Altenbruch  
Tel. 04722 2969 Fax 04722 2965

Poststraße 42 27474 Cuxhaven  
Tel. 04721 53601 Fax 04721 53602

Sahlenburger Chaussee 16 27476 Cuxhaven  
Tel. 04721 714171 Fax 04721 714172

[www.vgh.de/oliver.bode](http://www.vgh.de/oliver.bode) [oliver.bode@vgh.de](mailto:oliver.bode@vgh.de)

 Finanzgruppe

fair versichert  
**VGH** 

# hagedorn & geerken GmbH

- **Komplett-Bäder**  
aus einer Hand

- **energiesparende**  
**Heizungssysteme**

Meyerstr. 30 • 27472 Cuxhaven • Tel. 04721-24035  
[www.hagedorn-geerken.de](http://www.hagedorn-geerken.de)

# Inhaltsverzeichnis

<b>Impressum</b>	<b>5</b>
<b>Sportangebot</b>	<b>7</b>
<b>Adressliste</b>	<b>8</b>
<b>Mitgliedsbeiträge</b>	<b>9</b>
<b>Vorstand</b>	<b>10</b>
<b>Kassenbericht 2017</b>	<b>13</b>
<b>Basketball</b>	<b>17</b>
<b>Karate</b>	<b>19</b>
<b>Leichtathletik</b>	<b>22</b>
<b>Leichtathletik</b>	<b>24</b>
<b>Erfolgreiche Sportabzeichenteilnehmer 2017</b>	<b>29</b>
<b>Schwimmen</b>	<b>34</b>
<b>Schwimmen</b>	<b>37</b>
<b>Schwimmen</b>	<b>40</b>
<b>Schwimmen</b>	<b>43</b>
<b>Turnen</b>	<b>45</b>
<b>Turnen</b>	<b>47</b>
<b>Turnen</b>	<b>49</b>
<b>Turnen</b>	<b>52</b>

<b>Turnen</b>	<b>54</b>
<b>Wandern</b>	<b>55</b>
<b>Aus der Vereinsfamilie</b>	<b>58</b>

# Impressum

## Herausgeber

Allgemeiner Turn- und Sportverein Cuxhaven von 1862 e.V.

## Geschäftsstelle

Mozartstr. 22, 27474 Cuxhaven  
Telefon: 04721-714561  
Fax: 04721-714562  
E-Mail: ats-cuxhaven@t-online.de  
Homepage: www.ats-cuxhaven.de

## Geschäftszeiten

Mo: 16.00 bis 18.00 Uhr  
Mi, Fr: 10.00 bis 12.00 Uhr

## Bankkonten ATS Cuxhaven e.V.

Stadtsparkasse Cuxhaven  
IBAN DE43241500010000193870 BIC  
BRLADE21CUX  
Volksbank Stade-Cuxhaven e.G.  
IBAN DE66241910150110033500 BIC  
GENODEF1SDE

## Vorstand

### Vorsitzender:

Manfred Abbes, Tel.: 04723-5358  
Wohlsenstr. 7

### Stellv. Vors. für Finanzen und Verw.:

Gerd Brandes, Tel.: 426090  
Joachim-Ringelnatz-Str. 42

### Stellv. Vors. für den Sportbetrieb:

Hilke Hauhut, Tel.: 04723-5358  
Wohlsenstr. 7

### 2. Schatzmeisterin:

Heike Lessing, Tel.: 597429

Eichholzweg 30a

### Sportwart:

Niklas Lingl,  
E-Mail: niklas\_lingl@web.de

### Beisitzer f. Rechts- u. Sozialfragen:

Edebohl Tietje, Tel.: 500800  
Große Hardewiek 22 a

### Schriftwart:

Bernd Lange, Tel.: 34256  
Lisztstr. 16

### Jugendwart:

Marek Thormählen,  
E-Mail: marek.thormaehlen@gmx.de

## An dieser Ausgabe haben mitgearbeitet:

Manfred Abbes, Frank Berg, Gerd Brandes, Hilke Hauhut, Heike Hebbeln, Kira Hensel, Torben Kunze, Annette Langhoff, Heike Lessing, Marco Nolte, Hannah Sauer, Otto-Heinz Schunk, Stefan Sprengel

## Verantwortliche Redakteure + Layout

Heike Lessing, Gerd Brandes

## E-Mails bitte an ats-cuxhaven@t-online.de

Copy: Brandes-Cuxhaven@t-online.de

## Druck

Die Drucker, Peter Salewski, Reinheim

## Anzeigen

ATSC-Geschäftsstelle  
Mozartstraße 22, 27474 Cuxhaven  
Telefon: 04721-714561  
Fax: 04721-714562  
e-mail: ats-cuxhaven@t-online.de

## Erscheinungsweise

4 x im Jahr (März, Juni, Sept., Dez.)  
Auflage: 1.650 Exemplare

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:  
**Mittwoch, 16. Mai 2018**

 <p>Clio IV</p>		 <p>Scenic neu</p>
 <p>Kadjar</p>	<b>RENAULT</b>	 <p>Talisman Grandtour</p>
 <p>Espace</p>		 <p>Dacia Stepway II</p>
 <p>Dacia Duster</p>	<b>DACIA</b>	 <p>Dacia Dokker</p>

**AUTO KLEMENT** KG

Ihr RENAULT- und DACIA-Partner in Cuxhaven  
Am Querkamp 23-25 · 27474 Cuxhaven  
Telefon 0 47 21 / 73 44-0 · [www.auto-klement.de](http://www.auto-klement.de)

**RENAULT und DACIA ...im Autocentrum am Fernsehturm**



# Sportangebot

**Das ATSC-Sportangebot: Hier eine Übersicht aller Sportarten und Trainingsgruppen, an denen eine Teilnahme ohne weitere Kosten, das heißt mit dem Mitgliedsbeitrag, möglich ist. (Ausnahmen sind angegeben!)**

Badminton  
Basketball  
Bodyforming  
Cheerdance  
Eltern-Kind-Turnen  
Erwachsenen-Freizeitsport  
Faustball  
Fitness für alle  
Gerätturnen  
Gymnastik in allen Altersgruppen  
Gymnastik und Tanz  
Gymnastik Wettkampf  
Karate  
Latin Fitness  
Leichtathletik  
Osteoporose-Training  
Prellball  
Radwandern

Rhythmische Sportgymnastik, Wettkampf  
Rückenschule  
Schwimmen (zzgl. 1,50 € pro Monat) \*)  
Ski  
Spiele für Erwachsene und Kinder  
Sportabzeichen Training/Abnahme  
Step-Aerobic  
Tischtennis  
Trampolin  
Trampolin für motorisch Eingeschränkte  
Turnen in allen Altersgruppen  
Volleyball ab 16 J./für Fortgeschrittene (Erw.)  
Walking/Nordic Walking  
Wandern  
Wassergymnastik (zzgl. 1,50 € pro Monat)

Alle Einzelheiten, Termine, Zeiten und Orte der Sportangebote erhalten Sie in der Geschäftsstelle als Faltblatt oder unter [www.ats-cuxhaven.de](http://www.ats-cuxhaven.de)

\*) Schwimmkurs für Mitglieder kostenfrei!

# Adressliste der Ansprechpartner/innen

## Badminton

Manfred Abbes, 27478 Cuxhaven,  
Wohlsenstr. 7, Tel: 04723-5358, E-  
Mail: Manfred.Abbes@ewetel.net

## Basketball

Wolfgang Stoye, 27474 Cuxhaven,  
Brockesweg 67, Tel.: 26485, E-Mail:  
wolfgang.stoye@yahoo.de

Frank Knöfel, 27472 Cuxhaven, Schil-  
lerstr. 62, Tel. 0162-7765306, E-Mail:  
Fbknoefel@t-online.de

## Karate

Bettina Dietz, Tel.: 0177-5622465,  
E-Mail: bettina.dietz.cux@gmx.de  
Frank Berg, Oxtter Flage 26, 27639  
Wurster Nordseeküste, Tel.: 04741-  
602859; E-Mail fdberg@freenet.de

## Leichtathletik

Gerd Brandes, 27476 Cuxhaven,  
Joachim-Ringelnatz-Str. 42, Tel.:  
426090, E-Mail: Brandes-Cuxhaven@t-  
online.de

## Radsport

Renate Kapp, 27472 Cuxhaven, Höp-  
ckeestr. 17, Tel.: 51307

## Schwimmen

Hannah Sauer  
E-Mail: ATSC-Schwimmen@gmx.de

## Ski

Wolfgang Wegele, Hauptstr. 45, 27478

Cuxhaven, Tel.: 04723-1314, E-Mail  
wolfgang.wegele@gmx.de

## Tischtennis

Klaus Rösner, 27476 Cuxhaven,  
Joachim-Ringelnatz-Str. 21, Tel.:  
04721-46661, E-Mail: roesner-  
cux@aol.com

## Turnen

Katrin Eger, 27637 Nordholz, Wanhö-  
dener Str. 4, Tel.: 04741-180347, E-  
Mail: K.Zeschke@web.de

Jens Holy, 27474 Cuxhaven, Brahmstr.  
65, Tel.: 51860, Mobil: 0160-91505295,  
E-Mail: jens.holy@gmx.de

Petra Lingl, 27474 Cuxhaven, Fritz-  
Reuter-Str. 73, Tel.: 47140, E-Mail: pe-  
dera@web.de

## Volleyball

Franz Wagner, 27474 Cuxhaven,  
Drangstweg 111, Tel.: 63314, E-Mail:  
fummm@freenet.de

## Wandern

Annette Langhoff, 27478 Cuxhaven,  
Osterstr. 12, Tel.: 04722/2400, E-Mail:  
anlanghoff@t-online.de

## Sportlehrerinnen

Sabine Lenz-Breuer, 27472 Cuxhaven,  
Rohdestr. 3c, Tel.: 26798, E-Mail:  
G.Breuer@t-online.de

Ingeborg Steffens, 27476 Cuxhaven,  
Rosenhof 5, Tel. 36800, E-Mail: inge-  
borg.steffens@yahoo.de

# Mitgliedsbeiträge

<b>Aufnahmegebühr (einmalig):</b>		<b>Auswärtige Mitglieder</b> , die nicht am Sport teilnehmen	3,50 €
<b>Erwachsene</b>	10,00 €		
<b>Kinder und Jugendliche</b>	5,00 €	<b>Passive Mitglieder</b> (ordentliche Mitglieder, die nicht mehr am Sport teilnehmen)	5,50 €
<b>Monatsbeiträge:</b>		<b>Fördernde Mitglieder</b>	5,50 €
<b>Erwachsene ab 18 Jahre</b>	14,00 €	<b>Monatsbeitrag Radfahren</b> (keine Teilnahme an sonstigen Übungsstunden)	5,50 €
<b>Erwachsene ab 18 Jahre</b> (in Berufsausbildung oder Schüler) Der Nachweis ist erforderlich!	9,00 €	<b>Monatsbeitrag Wandern</b> (keine Teilnahme an sonstigen Übungsstunden)	5,50 €
<b>Ehepaare</b>	25,50 €	<b>Zuschlag für Rechnungszahler</b>	1,50 €
<b>Kind bis 4 Jahre</b> (Voraussetzung: erziehungsberechtigte Person ist Mitglied)	beitragsfrei	<b>Mahngebühr</b>	2,00 €
<b>Erstes Kind/Jugendliche bis 18 Jahre</b>	9,00 €	<b>Zusatzbeitrag (pro Monat):</b> Schwimmen (inkl. Wassergymnastik)	1,00 €
<b>Zweites Kind/Jugendliche bis 18 Jahre</b>	7,50 €	<b>Kursangebote:</b>	
<b>Drittes und weitere Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre</b>	beitragsfrei	Schwimmkurs für Nichtmitglieder (Mitglieder kostenfrei)	65,00 €
<b>Familien</b> (Ehepaare/Partnerschaften in häuslicher Gemeinschaft mit Kindern bis 18 Jahre oder über 18 Jahre, sofern sich die Kinder in einer Schul- oder Berufsausbildung befinden; der Nachweis ist erforderlich.)	28,00 €	Rückenschule: Nichtmitgl. pro Std.	5,00 €
		Fitness: Nichtmitglieder pro Std.	5,00 €
		Step-Aerobic: Nichtmitgl. pro Std.	5,00 €
		(Nordic-)Walking: Nichtmitglieder pro Std.	5,00 €

## Vorstand

### **Aufruf zur Mitgliederversammlung**

**Liebe ATSCerinnen, liebe ATSCer,**

ich rufe Sie dazu auf, ihr satzungsmäßiges Recht wahrzunehmen, über die Geschicke des Vereins in seinen Grundlagen mit zu entscheiden, die Jahresberichte des Vorstandes kritisch zur Kenntnis zu nehmen und Personen ihres Vertrauens in den Vorstand des Vereins zu wählen.

Für uns vom Vorstand und speziell auch für mich persönlich wäre es schön, wenn wir eine möglichst große Anzahl unserer Vereinsmitglieder bei der Jahresversammlung begrüßen könnten, um für die Wahl der neuen Vorstandspositionen eine breite Mehrheit zu erhalten. Wir wünschen uns engagierte, aber auch sachliche Diskussionen. Die Mitgliederversammlung bietet die Möglichkeit, Kritik oder Lob an der Arbeit des Vorstands vorzubringen oder auch Anregungen dafür zu geben.

Ich wiederhole daher den Aufruf der letzten Jahre:

**Kommen Sie zu unserer Mitgliederversammlung!**

Wir freuen uns, dass wir unsere Versammlung wieder in der Aula des Amandus Abendroth Gymnasiums durchführen können und Ihnen so wieder eine nette Räumlichkeit bieten können. Helfen Sie, wichtige Ämter neu zu besetzen und geben Sie dem Vorstand die Richtung seiner Arbeit vor. Setzen Sie sich konstruktiv kritisch mit dem Vereinsgeschehen, mit der Arbeit der von Ihnen gewählten Funktionsträger auseinander! Bestimmen Sie durch Ihr Votum die Entwicklung und das weitere Leben im ATSC mit!

Manfred Abbes  
Vorsitzender

## Einladung

Hiermit lade ich gemäß § 10 der Satzung des Allgemeinen Turn- und Sportvereins Cuxhaven von 1862 e.V. zur

### **Ordentlichen Mitgliederversammlung**

am Freitag, dem 20.04.2018, um 19.30 Uhr in der Aula des Amandus-Abendroth-Gymnasiums, Abendrothstr. 10, ein.

## Tagesordnung

1. Eröffnung, Begrüßung und Grußworte
2. Gedenken
3. Feststellung der stimmberechtigten anwesenden Mitglieder
4. Genehmigung der Niederschrift der letzten Ordentlichen Mitgliederversammlung vom 28.04.2017
5. Jahresbericht des Vorstandes
  - a) Vorsitzender
  - b) stellvertretende Vorsitzende für den Sportbetrieb
6. Bericht über den Haushaltsabschluss 2017 durch den stellvertretenden Vorsitzenden für Finanzen
7. Bericht der Rechnungsprüfer
8. Aussprache zu den Tagesordnungspunkten 5 - 7
9. Entlastung des Gesamtvorstandes
10. Wahlen
  - A) für den Vorstand
    - a) der/die Vorsitzende
    - b) den 2. Schatzmeister/die 2. Schatzmeisterin
    - c) den/die Sportwart/Sportwartin
    - d) den/die Beisitzer/Beisitzerin für Rechts- und Sozialfragen
    - e) den/die Beisitzer/die Beisitzerin für Öffentlichkeitsarbeit
  - B) für den Ältestenrat
    - die Mitglieder 2 und 4 des Beirats (bisher: Otto-Heinz Schunk, Anita Stiewe)
  - C) für den Sportausschussden Sportarzt/die Sportärztin

D) ein/e Kassenprüfer/in und ein/e Ersatzkassenprüfer/in

- Haushaltsplan 2018 und Festsetzung der Beiträge
- Genehmigung des Haushaltsplanes
- Ehrungen
- Anträge  
(Sie sind dem Vorsitzenden schriftlich und mit Begründung bis spätestens Freitag, 13.04.2018, einzureichen.)
- Anfragen und Mitteilungen  
(Besonders gewünschte Besprechungspunkte sind dem Vorsitzenden spätestens bis Mittwoch, 18.04.2018, schriftlich mitzuteilen.)

**Anmerkungen:**

zu TOP 4:

Die Niederschrift der letzten Ordentlichen Mitgliederversammlung liegt ab sofort in der Geschäftsstelle des ATSC, Mozartstr. 22, zur Einsichtnahme aus.

Zu TOP 6 und TOP 11:

Der Haushaltsabschluss 2017 und der Haushaltsplanentwurf 2018 sind hier im Heft abgedruckt.

Der stellvertretende Vorsitzende für Finanzen steht am Montag, dem 16. April, zwischen 16.00 und 18.00 Uhr in der Geschäftsstelle und nach Absprache für Fragen und Erläuterungen zur Verfügung.

Manfred Abbes

Vorsitzender

## Kassenbericht 2017

### Der stellvertretende Vorsitzende für Finanzen und Verwaltung berichtet:

Im **Haushaltsjahr 2017** ist im Bereich Sportbetrieb ein positives Ergebnis erzielt worden.

Der **Haushaltsvoranschlag 2018** geht von Einnahmen in Höhe von 297.950,00 € aus. Die Ausgaben betragen voraussicht-

lich ebenfalls 297.950,00 €, wobei bei der Aufstellung der Einzeletats der Abteilungen ausschließlich notwendige Ausgaben berücksichtigt worden sind.

Der Jahresabschluss und der Haushaltsvoranschlag sowie die Übersicht über die Beiträge liegen ab sofort in der Geschäftsstelle zur Einsichtnahme aus.

### Bilanz zum 31. Dezember 2017

(in Euro)

<b>Aktiva:</b>	
Anlagevermögen (einschl. Finanzanlagen)	23.838,91
Vorräte	760,00
Kassen- und Bankguthaben	100.897,36
Forderungen und Sonst. Vermögensgegenstände	29.861,33
SUMME	155.357,60
<b>Passiva:</b>	
Rückstellungen	900,00
Verbindlichkeiten	729,89
Rechnungsabgr.-Posten	644,50
Vereinsvermögen	153.083,21
SUMME	155.357,60

Aufteilung des Ergebnisses auf die einzelnen Abteilungen:  
(in EURO)

ATSC-Geschäftsstelle	1.962,31
Einstellung in Rücklagen	./ . 15.851,84
Zeltlager Müggendorf	./ . 895,50
Badminton	1.156,66
Basketball	./ . 94,97
Karate	2.216,25
Leichtathletik	791,68
Radfahren	./ . 99,54
Schwimmen	9.672,53
Ski	797,44
Tischtennis	./ . 3.090,36
Turnen	2.414,10
Volleyball	659,95
Wandern	361,29
Summe	0,00



### Fahrschule Richard Becker

Fon 0 47 21 - 5 16 14

Fon 0 47 22 - 10 41

Mobil 0 171 - 8 80 87 53

[www.fahrschule-richard-becker.de](http://www.fahrschule-richard-becker.de)

[info@fahrschule-richard-becker.de](mailto:info@fahrschule-richard-becker.de)

Brahmsstraße 33

27474 Cuxhaven

St. Annen-Weg 3

27478 Altenbruch

- Führerschein im „Schnelldurchlauf“
- 2x in der Woche zusätzlich Theorie am Vormittag und nach Bedarf, weiterer Unterricht nach Absprache
- Jeden 2. und 4. Samstag im Monat  
\*Unfallhilfekurs\* und Erste Hilfe  
(Nur mit Voranmeldung)
- Wer ist THEO? ...wir haben ihn!
- Theorie Online Lernsystem auf unserer Website
- Infoabend „Vorbereitung auf das begleitende Fahren mit 17“  
Auffrischstunden...
- Mobilität? Mit Sicherheit!

**Auf den richtigen Start kommt es an!**

**Wir machen mobil...**

Übersicht über die Einnahmen und Ausgaben in Kurzform (**ohne Kosten für Reisen, Zeltlager Müggendorf und Trainingslager**) in Euro:

<b>Einnahmen:</b>		lt. HV i.T.
Beiträge	213.258,74	(203,0)
Spenden	1.240,80	(1,5)
Werbeerträge	3.322,50	(4,0)
Erträge Sportveranstaltungen	1.777,82	(1,4)
Einnahmen Kursgebühren	2.175,00	(3,5)
Meldegelder	2.607,60	(3,5)
Zuschüsse	71.668,59	(67,0)
Erträge nach dem AAG	1.480,34	(0,0)
Zinserträge	8,75	(0,1)
a.o. Erträge	168,02	(1,0)
SUMME	297.708,16	
<b>Ausgaben:</b>		
Gehälter/Übungsleitervergütungen	157.661,28	(155,0)
Reisekosten	9.391,53	(11,8)
Raumkosten	7.252,54	(7,3)
Versicherungen	2.036,15	(2,0)
Gebühren und Beiträge	143,96	(0,2)
Kosten Sportbetrieb	16.192,31	(18,2)
Kosten f. Lehr- u. Jug.-Arbeit	1.685,41	(0,0)
Abgaben an Verbände	12.623,10	(13,0)
Aufwendungen für Veranstaltungen	1.566,21	(3,0)
Aufwendungen für Vereinsfeste	1.493,61	(0,7)
Sportbekleidung	644,00	(0,0)
Werbung	1.116,80	(2,0)
Druckschriften	6.399,79	(7,2)
Reparaturkosten	322,35	(0,8)
Bürobedarf, Telefon, Porto	9.382,33	(8,5)
Zeitschriften, Bücher	649,99	(0,7)
Mieten, Pachten Sportstätten	44.213,37	(44,0)
Bewirtungskosten, Geschenke	2.665,05	(4,0)
Sonstige Kosten	155,77	(2,0)
Zinsen und ähnliche Aufw.	677,00	(0,6)
Abschreibungen	4.688,27	(4,0)
SUMME	280.960,82	

Haushaltsvoranschlag 2018 (ohne Reisen und andere Veranstaltungen):  
(in Euro)

<b>Einnahmen:</b>	
Beiträge	212.000,00
Spenden	1.500,00
Werbeerträge	4.000,00
Erträge Veranstaltungen	1.400,00
Einnahmen Kursgebühren	3.500,00
Meldegelder	3.500,00
Zuschüsse	71.000,00
a.o. Erträge	1.000,00
Zinserträge	50,00
SUMME	297.950,00
<b>Ausgaben:</b>	
Gehälter/Übungsleitervergütungen	170.000,00
Reisekosten	10.000,00
Raumkosten	7.250,00
Versicherungen	2.000,00
Gebühren und Beiträge	200,00
Kosten Sportbetrieb	16.200,00
Kosten für Lehrgänge	2.000,00
Abgaben Verbände	13.000,00
Aufwendungen f. Veranstaltungen	3.500,00
Werbung	2.000,00
Druckschriften	7.200,00
Reparaturkosten	750,00
Bürobedarf, Telefon, Porto	9.500,00
Zeitschriften, Bücher	750,00
Mieten, Pachten Sportstätten	44.000,00
Bewirtungskosten, Geschenke	4.000,00
Zinsen und ähnliche Aufwendungen	600,00
Abschreibungen	5.000,00
SUMME	297.950,00



# Basketball

## Basketball aktuell

### **BG-Herren kommen aus dem Tief nicht raus**

Die Saison ist mittlerweile im letzten Drittel angelangt. Der gute Saisonbeginn konnte leider nicht mit in die letzten Spiele hinüber gerettet werden. Bei bisher acht gespielten Pflichtspielen gab es leider nur einen Sieg. Will man vom Tabellenende noch weg kommen, muss schon ein kleines Wunder passieren. Aus den verbleibenden vier Spielen müssen dann mindestens zwei Siege herauspringen. Man darf gespannt sein wie es weiter geht.

### **U18 weiterhin ungeschlagen an der Spitze**

Die männliche U18 steht weiterhin ungeschlagen an der Tabellenspitze. In diesem Jahr wurden Siege gegen den 1. BC Bremerhaven, TSV Lamstedt und Rot Weiss Cuxhaven eingefahren. Mit 14 Punkten hat die Mannschaft zwei Siege Vorsprung vor BC-VSK Osterholz-Scharmbeck. Die letzten drei Gegner lauten BC-VSK Osterholz-Scharmbeck, 1. BC Bremerhaven und BSG Bremerhaven. Die Titelverteidigung sollte bei einem voll besetzten Kader für das Ebs-Team wieder machbar sein.

### **U16 vom Spielbetrieb abgemeldet**

Im Januar mussten hintereinander einige Spiele kurzfristig abgesagt werden. Da keine Besserung in Aussicht stand, haben sich die Verantwortlichen zu diesem Schritt entschieden und haben die Mannschaft mit sofortiger Wirkung vom Spielbetrieb abgemeldet. Alle bisher erzielten Ergebnisse sind damit nichtig.

### **U14 macht erste Erfahrungen im Spielbetrieb**

In der Saison gab es die ersten Spielminuten gegen den BC-VSK Osterholz-Scharmbeck und BSG Bremerhaven III. Ein Sieg konnte in der Saison noch nicht verbucht werden, aber die Mannschaft beendete die Qualifikation für die Weiterführungsrunde auf dem dritten Tabellenplatz. In der Weiterführungsrunde waren die Gegner der VFL Stade II und der TVV Neu Wulmstorf. Eine spielerische Leistung war auf jeden Fall zu erkennen. Die Rückspiele gegen beide Gegner finden noch statt und man darf gespannt sein, ob die Revanche gelingen wird. Das Team um das Trainertrio Bier, Herzog und Tiedemann ist aber weiter mit vollem Eifer bei den Trainingseinheiten.

### Männliche U14 mit neuen Trikots ausgestattet

Durch eine großzügige Spende der Therapiepraxis „Physioplus“ in der Wagnerstraße/ Cuxhaven können die jüngsten BG-Spieler mit einem nagelneuen Satz Trikots in die erste Pflichtspielsaison starten. Die Trikots der BG-Basketballer in den Farben

Weiss-Rot-Schwarz, werden nun durch das Logo der Therapiepraxis „Physioplus“ verziert. Sponsor Usama Bahow ließ es sich nicht nehmen und kam zum freitäglichen Training, um den Trikotsatz zu überreichen.



Das U 14-Team um das Trainertrio Julian Bier, Sarah Herzog und Birthe Tiedemann bedankt sich recht herzlich für die tolle Trikotspende. Vorne von links: Thies Reisige, Lennart Peters, Philipp Götsche und Jan Howoldt. Von links: Frank Knöfel (Abteilungsleiter), Bahow (Sponsor), Sami Bahow, Gregor Morgenstern, Julie Kluth, Dalayah Tiedemann, Karl Frank, David Kluth, Hadi Salah und Lennard Maraun, Julian Bier (Trainer), Sarah Herzog (Trainerin) und Birthe Tiedemann (Trainerin).



# Karate

## 2. ATSC-Karate-Weihnachtsturnier für Kinder

Ganz kurz vor Weihnachten, am 16.12.2017, eröffnete ATSC-Karatedrainer Frank Berg (5.DAN) das zweite Weihnachtsturnier für Kinder in der Süderwischturnhalle.

**33 kleine und größere (bis 15 Jahre) Karatekas aus den Vereinen TSV Otterndorf, Budo Akademie Dorum und dem Ausrichter ATSC kämpften um eine Platzierung in den Disziplinen Kihon (Grundschule), Gohon Kumite (Partner-Angriffe und Verteidigung), Kata Einzel (Formenkampf) und Kata Mannschaft.**

Nach der Begrüßung und Einweisung zum Turnierverlauf durch Frank Berg starteten die ersten Karatekas.

Die ATSC-Karatekas zeigten sehr viel Ehrgeiz und Einsatz, der sich durchaus in den Platzierungen widerspiegelte.

**Hier die ATSC-Ergebnisse der Einzel-Disziplinen:**

**Kihon** - Kinder bis 8 Jahre 9.-8. Kyu: 1. Platz Cem Pape

Kihon - Kinder 13 bis 15 Jahre 7. - 5. Kyu.: 1. Platz Jakob Schoepe, 2. Platz Celin Pape

Kihon - Kinder 9 bis 13 Jahre 7. - 5. Kyu: 3. Platz Parisa Akbary

**Gohon-Kumite** - Kinder 7-8 Jahre 9.-8. Kyu: 2. Platz Cem Pape

Gohon - Kumite- Kinder 9-13 Jahre 9. - 8. Kyu: 1. Platz Konrad Fenski

Gohon-Kumite - Kinder ab 14 Jahre 8. - 4. Kyu: 1. Platz Jakob Schoepe, 2. Platz Celin Pape

**Kata Einzel** - Kinder 9 - 13 Jahre 6. - 4. Kyu: 3. Platz Aeira Alwine Stuhr

Kata Einzel - Kinder bis 8 Jahre 9. - 7. Kyu: 1. Platz Cem Pape

Kata Einzel - Kinder 9-13 Jahre 9. - 7. Kyu: 1. Platz Parisa Akbary, 2. Platz Milad Akbary

Kata Einzel - Kinder 9-13 Jahre 6. - 4. Kyu: 3. Platz Julian Dufner

Kata Einzel - Kinder 14-15 Jahre ab 8. Kyu: 1. Platz Jakob Schoepe, 2. Platz Celin Pape

**Kata Mannschaft:** 2. Platz ATS Cuxhaven (Leon Hensch, Milad Akbary, Parisa Akbary), 3. Platz ATS Cuxhaven (Jan Schmiedel, Jakob Schoepe, Julian Dufner)

**Der erfolgreichste Teilnehmer des Turniers war Jakob Schoepe vom ATS Cux-**



**haben mit 3x Gold und 1x Silber.**

Herzlichen Glückwunsch allen erfolgreichen Karatekids. Weiter so !!!

**Im Anschluss Gürtelprüfung:**

Im Anschluss an das Turnier stellten sich noch zehn Karatekas ihrer nächsten Gürtelprüfung unter der Leitung von Frank Berg und bereiteten sich damit ihr ganz

eigenes Weihnachtsgeschenk, denn alle bestanden ihre Prüfung und dürfen stolz auf ihren nächsten Kyugrad sein und die nächste Gürtelfarbe tragen.

Erfolgreiche Prüflinge des ATSC waren:

- 3. KYU: Nikolas Kühn
- 5. KYU: Jakob Schoepe
- 6. KYU: Parisa und Milad Akbary



Parisa beim Angriff gegen Konstantin Keller



Siegerehrung nach den Einzel-Disziplinen

**Ihr Meisterbetrieb für:**  
**Fliesen · Platten · Naturstein**

**Gustav Brüggemann**

Inh.: Torsten Brüggemann · Cuxhaven · Humphry-Davy-Str. 5  
Telefon: (04721) 271 71 · Fax: - 623 20  
e-Mail: [office@brueggemann-fliesen.de](mailto:office@brueggemann-fliesen.de)

Siegerehrung nach den Einzel-Disziplinen

# Leichtathletik

## Leichtathleten begehen sportliche Weihnachtsfeier

Am 02.12.2017 machten sich elf Leichtathleten rund um Trainer Torben Kunze auf den Weg nach Hamburg, um ihre diesjährige Weihnachtsfeier zu bestreiten.

**In Hamburg besuchten sie das „Jump House“, einen großen Trampolinpark mit Parcours aber auch mit Völkerball-Feldern.**

Eine Stunde lang hüpfen die Athleten durch die große Halle. Des Weiteren konnten die ATSCer ihre Sprungfertigkeiten üben und landeten dabei in einem riesen Becken aus Schaumstoffwürfeln. Auch die ein oder andere Runde Völkerball in der 3D-Trampolinhalle wurde gespielt, so dass alle Sportler erschöpft aber zufrieden das „Jump House“ verlassen konnten.

Anschließend fahren alle in Richtung Jungfernstieg/Hamburg-Innenstadt. Von dort

hatten die Kinder und Jugendlichen in Kleingruppen die Gelegenheit, Hamburg und die anliegenden Weihnachtsmärkte zu erkunden, bevor sich am Abend alle wieder in der Europapassage trafen, um gemeinsam eine leckere Pizza zu essen.

Im Anschluss konnten die jungen Sportler noch kurz einen Abstecher auf dem Weihnachtsmarkt machen, ehe es dann wieder mit dem Zug nach Cuxhaven ging.

**Fazit: Alle Teilnehmer hatten viel Spaß und kamen zufrieden und satt wieder in Cuxhaven an. Und auch die nächste Fahrt ist schon in Planung: Vom 06.08. bis 08.08. besuchen die älteren Leichtathleten des ATSC die Europameisterschaften in Berlin.**



Die Leichtathleten im Hamburger Trampolinpark  
(v.l. Trainer Torben Kunze, Merle, Hailey, Nikita, Julian, David, Jule, Selina, Leo, Tim, Lotte, Sarah)

# Leichtathletik

## Sportabzeichenverleihung des ATSC

Traditionell verleiht der ATSC zu Beginn eines jeden Jahres die Sportabzeichen an die, die im Vorjahr erfolgreich die Anforderungen in den vier Disziplinblöcken bewältigt haben.

Diese Verleihung fand statt im Kegelzentrum (Restaurant „Zur Sonne“).

Von Anfang Mai bis Ende September war das **Prüferteam mit Bernd Alzer, Dr. Albrecht Bießmann, Gerd Brandes, Helmut Brüning, Klaus Dock, Winfried Krampitz, Torben Kunze, Horst Peiser, Hildburg Peyn, Gerd Pieper, Hannah Sauer, Albert Scholz, Ingrid und Otto-Heinz Schunk, Günter Teklenburg, Barbara Wagner und Ernst Waldkirch** zuverlässig im Sommer dienstags oder donnerstags oder aber an beiden Tagen auf dem Sportplatz am Strichweg, um an den einzelnen Stationen Tipps zu geben und die Prüfungen abzunehmen.

Den Erwerb des Sportabzeichens bieten in Cuxhaven außer dem ATSC auch an: Der Grodener SV, der TSV Altenwalde, der MTV Lüdingworth und die Bundespolizei.

Von den Schulen arbeiteten die Grundschule Döse (mit 72 erfolgreichen Absolventen), die Realschule (57) und das Lichtenberg Gymnasium (16) mit dem ATSC und die Grodener Schule mit dem Grodener SV zusammen und

legen dort jeweils ihr Sportabzeichen ab.

Der besondere Wert des Sportabzeichens liegt darin, dass man jedes Jahr wieder versucht, die Anforderungen in den vier Disziplinblöcken zu erfüllen. Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist erforderlich.

Beginnend im Alter von sechs Jahren kann man das Jugend-Sportabzeichen und in dem Jahr, in dem man 18 wird, schon das Sportabzeichen für Erwachsene erwerben. **Bei den Jugendlichen waren die bisher Fleißigsten die 16-jährige Josephine Krooß und der 17-jährige Tim Krampitz, die beide ihr elftes Sportabzeichen erworben haben.**

Weitere erfolgreiche Absolventen sind: Hannes Frauenpreiß (10), Michel und Marei Nitschke (beide 10) und Janne Paulsen (8).

Das Sportabzeichen gibt es in den Leistungsstufen Gold, Silber und Bronze, wobei die Anforderungen für das Gold-Abzeichen die höchsten sind. Alle sechs haben diese Stufe erreicht.

**Insgesamt haben 107 männliche Jugendliche (26 Bronze, 39 Silber und 42 Gold) und 113 weibliche Jugendliche (17 Bronze, 49 Silber und 47 Gold) das Sportabzeichen erworben.**

**Bei den Erwachsenen liegt Winfried Kampitz mit 50 erfolgreichen Abnahmen ganz vorn.**

Ihm folgen Hilmar Peyn (47), Hildburg Peyn (46), Bernd Alzer (42), Willy Brandt (40), Rolf Behrends (40), Horst Peiser (39), Otto-Heinz Schunk (39), Robert Scholz (38), Albert Scholz (35) und Carola Kramer (35).

Fast alle Genannten haben das Abzeichen auf der Stufe Gold erworben.

**Insgesamt haben es 47 Frauen (6 x Silber, 41 mal Gold) und 60 Männer (1 x Bronze, 14 x Silber, 45 x Gold) geschafft.**

**Es sind also 327 Sportabzeichen verliehen worden.** Das sind 87 Verleihungen weniger als im Vorjahr, damit hat der ATSC seine Spitzenposition im Kreissportbund Cuxhaven aber sicher verteidigt.

**Die neue Saison 2018 beginnt am 17. Mai um 18.00 Uhr auf dem Sportplatz am Strichweg.**

Urkunden aus den Vorjahren können bis zum Saisonstart in der Geschäftsstelle, danach wieder auf dem Sportplatz abgeholt werden.



Otto und Ingrid Schunk -koordinieren die ATSC-Sportabzeichenaktion



Otto-Heinz Schunk (l.) gratuliert Winfried Krampitz zum 50. Sportabzeichen



Ein Teil der 60 erfolgreichen Männer



Ein Teil der 47 erfolgreichen Frauen



Ein Teil der 107 sportlichen Kinder und Jugendlichen

# Horst von Minden <sup>GmbH</sup>

**ELEKTROINSTALLATION • BLITZSCHUTZANLAGEN  
EIB • EDV • SICHERHEITSTECHNIK • NOTDIENST**

Friedrichstraße 22 • 27472 Cuxhaven

E-Mail: [info@elektro-vonminden.de](mailto:info@elektro-vonminden.de)

Internet: [www.elektro-vonminden.de](http://www.elektro-vonminden.de)



(04721)

**55055**

**Fax**

(04721)

**34942**

**Notdienst**

(0171)

**6403081**



## Erfolgreiche Sportabzeichenteilnehmer 2017

	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Wiederholungen</b>	<b>Art</b>
<b>Männer</b>				
1	Kunze	Torben	1	Gold
2	Rodrigues Graca	René	1	Gold
3	Fendt	Michael	1	Gold
4	Hartmann	Martin	1	Silber
5	Kallinna	Michael	1	Silber
6	König	Andreas	1	Gold
7	Pfeifer	Franz	1	Gold
8	Lammerich	Peter	1	Silber
9	Weber	Thomas	2	Silber
10	Hachtmann	Jörg	2	Gold
11	Gojny	Gerhard	2	Gold
12	Richter	Christian	3	Silber
13	Lohmann	Hartmut	3	Silber
14	Kuras	Manfred	3	Gold
15	Thormählen	Marek	4	Gold
16	Völcker	Claas	5	Silber
17	Schmitz-Elvenich	Guido	5	Gold
18	Fischer	Ralf	5	Gold
19	Strohsahl	Stefan	5	Silber
20	Holy	Peter	5	Gold
21	Kückens	Rolf	5	Gold
22	Mursall	André	7	Gold
23	Schreiber, Prof.	Arno	7	Gold
24	Tetzlaff	Kai-Uwe	8	Gold
25	Wloka	Manfred	9	Gold
26	Krumme	Wigand	10	Gold
27	Lösch	Roland	10	Silber
28	Thate	Werner	10	Gold
29	Thiede	Manfred	10	Gold
30	Lange	Stephan	11	Gold
31	Hils	Samuel	11	Gold
32	Fontein	Nils	11	Gold
33	Schmengler	Kai	11	Gold



	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Wiederholungen</b>	<b>Art</b>
34	Büsing	Theodor	12	Silber
35	Kutnar	Egbert	12	Gold
36	Krampitz	Marc	14	Gold
37	Lange	Bernd	16	Gold
38	Kramer	Nico	18	Gold
39	Holy	Jens	18	Gold
40	Ladewig	Heinz	18	Gold
41	Grefe	Uwe	19	Silber
42	Kliesch	Manfred	20	Gold
43	Henschel	Jens	21	Gold
44	Völcker	Olaf	24	Gold
45	Dhem	Jens	25	Silber
46	Wille	Carsten	25	Gold
47	Biessmann, Dr.	Albrecht	25	Gold
48	Frauenpreiß	Jörn	28	Gold
49	Dock	Klaus	30	Gold
50	Brandes	Gerd	30	Silber
51	Kramer	Jens	32	Gold
52	Scholz	Albert	35	Gold
53	Scholz	Robert	38	Gold
54	Schunk	Otto-Heinz	39	Gold
55	Peiser	Horst	39	Gold
56	Behrends	Rolf	40	Gold
57	Brand	Willy	40	Bronze
58	Alzer	Bernd	42	Silber
59	Peyn	Hilmar	47	Gold
60	Krampitz	Winfried	50	Gold



	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Wiederholungen</b>	<b>Art</b>
<b>Frauen</b>				
1	Reichenbach	Anna-Jona	1	Gold
2	Weber	Julia	1	Gold
3	Hansen	Nele	1	Silber
4	Remelgado	Catarina	1	Gold
5	Schardt	Isabell	1	Silber
6	Andresen	Wiebke	1	Gold
7	Freund	Cindy	1	Silber
8	Hartmann	Claudia	1	Gold
9	Kolz-Bieshaar	Annett	2	Gold
10	Tetzlaff	Jelka	2	Gold
11	Krumme	Carolin	2	Gold
12	Lange	Kirsten	2	Gold
13	Henrich-Matejka	Irmgard	2	Gold
14	Panitz	Lisa	3	Silber
15	Nell	Britta	4	Gold
16	Ahrens	Ulrike	4	Gold
17	Hahm	Monika	4	Gold
18	Weber	Sigrun	5	Gold
19	Sahlender	Christina	6	Gold
20	Paulsen	Martina	7	Gold
21	Krooß	Kerstin	7	Gold
22	Deuter	Margrit	7	Silber
23	Plätzsch	Mareike	8	Gold
24	Wolf	Melanie	8	Gold
25	Pfafferodt	Kathrin	9	Gold
26	Mann-Arbatschat	Martina	11	Gold
27	Kock-Richter	Jennifer	12	Gold
28	Sauer	Hannah	12	Gold
29	Lange	Bärbel	12	Gold
30	Vogel	Anne	12	Gold
31	Ladewig	Marlies	12	Gold
32	Roß	Maren	13	Gold
33	Büsing	Claudia	13	Gold
34	Roder	Christa	13	Gold
35	Ufferfilge	Gisela	18	Gold
36	Brandes	Kerstin	19	Gold
37	Osterndorff	Inge	20	Gold
38	Neupert	Thea	23	Gold
39	Beutin	Brigitte	24	Silber



	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Wiederholungen</b>	<b>Art</b>
40	Wille	Birgit	25	Gold
41	Strohsahl-Bauer	Astrid	25	Gold
42	Wagner	Barbara	26	Gold
43	Lingl	Petra	27	Gold
44	Kratzmann	Erika	27	Gold
45	Kirchner	Christa	29	Gold
46	Kramer	Carola	35	Gold
47	Peyn	Hildburg	46	Gold
<b>männliche Jugend</b>				
1	Fecht	Tiberius	1	Bronze
2	Nöppert	Emil	1	Gold
3	Komr Aldin	Yousef	1	Silber
4	Lippe-Weißenfels	Konstantin	1	Gold
5	Dammrose	Louis	1	Gold
6	Freund	Janne	1	Silber
7	Meuwsen	Alexander	1	Gold
8	Komr Aldin	Abdullah	1	Silber
9	Meuwsen	Sebastian	1	Bronze
10	Ruckhaber	Nikita	1	Gold
11	Kuhl	David	1	Bronze
12	Biyda	Maric	1	Gold
13	Kranki	Leon	1	Gold
14	Simson	Lars Eric	1	Silber
15	Ulrich	Phil	1	Silber
16	Wille	Sven	2	Gold
17	Brüning	Lasse	2	Silber
18	Löffelmann	Julian	2	Gold
19	Nöppert	Michel	2	Gold
20	Kludaß	Erik	2	Gold
21	Krüger	Tomke	2	Silber
22	Lange	Tim	2	Gold
23	Tetzlaff	Nils	2	Gold
24	Brusch	Felix	2	Gold
25	Millhahn	Benjamin	2	Silber
26	Tetzlaff	Finn	2	Gold
27	Christiansen	Tim	2	Silber
28	Zierott	Luca	2	Gold
29	Corleis	Max	3	Gold
30	von dem Bussche	Clamor	3	Silber



	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Wiederholungen</b>	<b>Art</b>
31	Krenzlin	Luis	3	Gold
32	Lohmann	Bennet	3	Silber
33	Graé	Sascha	3	Gold
34	Brüning	Luca	3	Silber
35	Weber	Michael	3	Silber
36	Krüger	Marten	4	Gold
37	Hoppe	Tim	5	Gold
38	Petkovic	Adrian	5	Gold
39	Brüning	Lennart	6	Gold
40	Schröer	Leo	6	Gold
41	Hoppe	Finn	6	Gold
42	Daldorf	Thies	6	Gold
43	Frauenpreiß	Hannes	10	Gold
44	Nitschke	Michel	10	Gold
45	Krampitz	Tim	11	Gold

**weibliche Jugend**

1	Böhm	Mia	1	Gold
2	Martens	Jule	1	Gold
3	Matthies	Vanessa	1	Gold
4	Rademacher	Hailey	1	Silber
5	Wersien	Laura	1	Gold
6	Fendt	Timea	1	Silber
7	Thurau	Julia	1	Silber
8	Fontein	Lenja	2	Silber
9	Hachtmann	Cecilia	2	Gold
10	Hachtmann	Larissa	2	Gold
11	Andresen	Zoe	2	Gold
12	Behling	Merle Marie	2	Gold
13	Mursall	Sarah	4	Gold
14	Hartmann	Lana	4	Gold
15	Henschel	Nike	4	Gold
16	Röfer	Zoé	4	Gold
17	Krumme	Larissa	5	Gold
18	Schmitz-Elvenich	Mona	5	Gold
19	Koltermann	Selina	5	Gold
20	Lohmann	Kyra	5	Gold
21	Dock	Betje	6	Silber
22	Dock	Sientje	6	Silber
23	Krüger	Leonie	6	Gold
24	Lohmann	Jana	6	Gold
25	von dem Bussche	Alexa	6	Gold
26	Dhem	Kathrin	7	Gold
27	Fischer	Ellen	7	Gold
28	Paulsen	Janne	8	Gold
29	Nitschke	Marei	10	Gold
30	Krooß	Joséphine	11	Gold



## Schwimmen

### Hannah Sauer deutsche Vize-Meisterin - ATS Cuxhaven Masters erfolgreich in Bremen

Bremen. Der Blumenthaler TV veranstaltete zusammen mit dem deutschen Schwimmverband **die deutschen Kurzbahnmeisterschaften der Masters (DKMM) 2017**. Aus 253 Vereinen nahmen 1117 Schwimmerinnen und Schwimmer teil. Insgesamt wurden an drei Wettkampftagen 3396 Starts absolviert.

Nachdem im letzten Jahr ein Teilnehmer während des Wettkampfes verstarb und die Kapazitäten der Wettkampfstätte die Massen an Teilnehmern nicht komplett aufnehmen konnten, wurden die **Pflichtzeiten teilweise deutlich angezogen**. Trotzdem ließ es sich der ATS Cuxhaven nicht nehmen, an der Veranstaltung quasi vor der Haustür teilzunehmen und entsendete Johanna Groenewold, Kirsten Lange, Annabell Novitzki, Hannah Sauer, Alina Thes, Martin Ehlers, Björn Hebbeln, Wadim Lindemann sowie Marco Nolte. Jan Steltner verletzte sich kurz vor den Meisterschaften, kam jedoch trotzdem mit nach Bremen und betreute das Team.

**Groenewold (Altersklasse 25)** zog kürzlich nach Cuxhaven und kommt eigentlich vom DLRG. Die DKMM nutzte sie als Debüt für den ATSC und konnte sich mit persönlichen Bestzeiten über 50m Freistil, 100m Freistil und 50m Brust im Mittelfeld platzieren.

Ein kleines Debüt feierte auch **Thes (AK 20)**. Sie ist zwar schon lange aktives Mitglied der Schwimmabteilung, jedoch war dies ihr erster Start bei den Masters. Über 50m Freistil und 100m Freistil verpasste sie knapp ihre Bestzeiten und erreichte ebenfalls Plätze im Mittelfeld.

**Lange (AK 50)** ging über 100m Brust an den Start. Sie verpasste ihre Bestzeit um zwei Sekunden, konnte sich jedoch den sechsten Platz erschwimmen.

**Sauer (AK 25)** machte sich nach längerer Krankheit nicht viele Hoffnungen. Ihre Erwartungen wurden allerdings bereits über 200m Lagen übertroffen. Knapp verpasste sie das Podium und schlug als Vierte an. Noch besser lief es über ihre **Lieblingslage Freistil. Hier konnte sie über 200m als Zweite anschlagen und darf sich somit deutsche Vize-Meisterin nennen.**

**Ehlers (AK 25)** ging bei den Männern im Einzel an den Start. Drei Mal konnte er sich unter den besten Zehn wiederfinden. Über 100m Delfin wurde er Neunter. Den achten Platz erreichte er über 100m Rücken. **Auf das Podium schaffte er es über 200m Lagen.** Hier konnte er sich als Dritter durchsetzen. Brustschwimmen und Ehlers verstehen sich so gut wie Katz und Maus. Er versuchte sein Glück trotzdem über 50m Brust und konnte

sich hier in persönlicher Bestzeit im Mittelfeld platzieren.

So wie auf jedem Wettkampf sind die Masters **auch dieses Mal wieder mit Staffeln** an den Start gegangen. Mit jeder Staffel konnte mindestens der zehnte Platz erreicht werden. Über 4x50m Freistil mixed (AK 100; Ehlers, Groenewold, Sauer Nolte) sowie 4x100m Lagen mixed (AK100; Ehlers, Lindemann, Sauer, Thes) konnte sogar der sechste Platz erreicht werden.

Die 4x50m Lagen weiblich (AK 120; Sauer,

Lange, Thes, Groenewold) und 4x100m Lagen mixed (AK 160; Nolte, Lange, Hebbeln, Novitzki) wurden auf dem achten Platz beendet. Seit Beginn der Teilnahmen an Masters-Wettkämpfen war dies der erste Start in der Altersklasse 160.

Über 4x50m Lagen männlich (AK120; Ehlers, Lindemann, Hebbeln, Nolte) wurde das Rennen auf Platz Neun beendet und den zehnten Platz belegten die Damen über 4x50m Freistil (AK 120; Sauer, Lange, Thes, Groenewold).



Die ATSC-Masters-Schwimmer in Bremen



2. Platz für Hannah Sauer (ganz links)



3. Platz für Martin Ehlers (ganz rechts)



# Schwimmen

## Gute Schwimmleistungen bei der Kreismeisterschaft

Im November zeigten die jungen Schwimm-talente im Hallenbad in Hemmoor, das sie es durchaus mit den Großen aufnehmen können. In den Jahrgängen 2006 bis 2009 gingen sie auf die kurze Distanz von 50m. Dabei wurden von den 49 Einzelstarts über die Hälfte persönliche Rekorde erreicht.

Eine Goldmedaille erreichte **Emma-Louisa Bieshaar (07)** über die Strecken Schmetterling (0:41,47min), Brust (0:47,66min), Rücken (0:42,75min) und Freistil (0:36,72min); **Yosefina Deneff (08)** in den Wettkämpfen 50m S (44:69min), 50m B (0:46,22min), 50m R (0:44,28min) und 50m F (0:35,85);

**Tim Lange (07)** über Schmetterling (0:45,68min), Rücken (0:45,99min) und Freistil (0:40,27min), mit seiner Zeit von 0:54,13min erreicht er im WK 50m Brust den 2. Platz.

**Erik Heinemann (08)** konnte sich die Goldmedaille über Schmetterling (0:49,03min) und 50m Freistil (0:42,44min) abholen. Über die Strecken Brust (0:55,75min) und Rücken (0:51,28min) belegte er jeweils den 2. Platz.

**Andreas Qesku (09)** wurde mit der goldenen Medaille geehrt, auf den Strecken Rücken (0:53,68min) und Freistil (0:49,39min) trat er ebenfalls an. Im WK Brust (1:06,19min) erreichte er den 3. Platz.

**Sarah Ali (06)** holte sich in ihrem Jahrgang über 50m Freistil (0:39,96min) den 2. Platz und die Bronzemedaille über 50m Schmetterling (0:47,96min); **Tammy Rogge (06)** erreichte im WK 50m R (0:50,66min) den 3. Platz, ebenso wie **Antonina Schomburg (07)** im WK 50, Schmetterling: sie schwamm die Strecke in 0:53,42min.

**Isabelle Teuber (09)** schwamm sich mit einer guten Zeit von 0:58,59min im WK 50m Brust auf den 3. Platz, genau wie im WK 50m Rücken (1:03,68min).

**Thomas Schmeer (09)** konnte mit der Routine von den anderen Wettkämpfen punkten und erreichte über 50m Brust (1:05,27min) die Silbermedaille. Über 50m Rücken (1:04,47min) und 50m Freistil (0:58,64min) erschwamm er jeweils die Bronzemedaille.

**Luis Thes (09)** schwamm neue Bestzeiten und belegte zwei Mal den 2. Platz über Rücken (1:01,93min) und Freistil (0:50,81min).

Trotz der Zeitverbesserungen konnten Evrykleia (Claire) Douska (08) und Mai Thi Phung (09) nicht den Medaillenrang erreichen. Douskas bester Platz war Rang Vier über 50m Rücken (0:58,95min) und Phung ebenfalls über 50m Rücken (1:09,21min) Rang Fünf.



4X50m Freistil: 1.Platz für Tim Lange, Emma-Louisa Bieshaar, Yosefina Deneff und Erik Heinemann



4X50m Freistil: 2.Platz für Thomas Schmeer, Erik Heinemann, Andreas Qesku und Luis Thes



Trainer Claus Hebbeln verfolgt Schwimmer und deren Ergebnisse mit Argusaugen, damit nichts schief gehen kann.

## Schwimmen

### Lauter Kreismeistertitel für ATSC-Schwimmer

Eine starke Leistung zeigte **Nicole Teuber (03)**, bei der diesjährigen Kreismeisterschaft „lange Strecke“, die im Hallenbad in Hemmoor ausgerichtet wurde. Sie konnte nach einem starken Rennen über 800m Freistil auf der Urkunde eine neue Topzeit von 10:30,53min lesen. Über diese Strecke wurde sie mit dieser persönlichen Bestzeit Kreisjahrgangsmeisterin. Sie holte sich diesen Titel außerdem noch über 1500m Freistil (20:39,87min) und über 400m Lagen (6:13,84min) holte sie sich die Bronzemedaille.

Auch **Lara-Sophie Bieshaar (03)** zeigte im Wettkampf 1500m Freistil Stehvermögen: sie schlug bei 21:43,69min an und wurde damit Vizekreismeisterin. Auch über die 800m Freistil wurde sie Zweite mit einer Zeit von 11:04,41min. Den Titel der Kreismeisterin holte sie sich über die Wettkampfdistanz 400m Lagen in neue Bestzeit von 6:08,37min. **Zoe Röfer (04)** schwamm über 800m Freistil (10:48,38min) und 400m Lagen (5:54,53min) zwei neue persönliche Rekorde und wurde in beiden Wettkämpfen Kreismeisterin. **Emma Feldmann (04)** schlug trotz neuer Bestzeiten und Zeitverbesserungen von vier Minuten nach ihrer Vereinskameradin am Ziel an und wurde damit zwei Mal Vizekreismeisterin: in 800m Freistil (11:46,38min) und 400m Lagen (6:11,36min).

Mit zwei Kreismeistertiteln über die Strecken 1500m Freistil (19:41,40 min) und 800m Freistil (9:57,25 min) und einen Vizekreismeistertitel wurde **Julia Thurau (2000)** ausgezeichnet. **Denise Matter (05)** freute sich über die neue 400m-Freistilzeit von 5:43,40min, auch sie konnte sich Kreisjahrgangsmeisterin nennen. Im Wettkampf 800m Freistil wurde sie Vizemeisterin mit einer Zeit von 11:54,05min. **Sarah Ali (06)** verbesserte im Wettkampf 800m Freistil ihre Meldezeit auf 12:49,71min und belegte den 1. Platz. **Yosefina Deneff (08)** war im Wettkampf die schnellste Schwimmerin in ihrem Jahrgang, sie schlug nach 5:59,46min nach 400m Freistil an.

**Für Hannah Sauer (88) war die Wettkampfstrecke 1500m Freistil nach überstandener Krankheitsphase ein Test und trotzdem wurde sie Kreismeisterin mit einer Zeit von 20:46,12min. Nun kann sie ganz optimistisch zur Deutschen Kurzbahnmeisterschaft nach Bremen fahren.** Auch im Wettkampf 800m Freistil (10:40,65min) und 400m Lagen (5:55,11min) belegte sie jeweils den ersten Platz.

**Michel Nitschke (2000)** wurde Vizemeister über die Wettkampfstrecke 400m Lagen (5:52,20min). **Nick Laris Junge (05)** konn-



te mit zwei neuen Bestzeiten über 800m Freistil (11:49,39min) und 400m Freistil (5:56,38min) auftrumpfen und wurde in beiden Wettkämpfen Kreismeister. **Tim Lange (07)** steigerte sich nach einem langen Wettkampftag noch über 800m Freistil auf 13:23,32 min und wurde damit Kreismeister.

Von den 27 Schwimmern hatten 16 Aktive die Qualifikation für die Bezirksmeisterschaft im Januar 2018 nach diesem Wettkampf schon in der Tasche. Nun heißt es dieses Trainingshoch noch zu steigern, denn die Konkurrenz schläft nicht.



### Maass-Reisen – Die Welt entdecken!

#### 04 Tage Prag – Goldene Stadt

07.05.-10.05., 14.10.-17.10.2018  
DZ/ÜF/1xHP, Ausflüge **ab € 336,--**

#### 05 Tage Mecklenburgische Seenplatte

11.05.-15.05., 29.09.-03.10.2018  
DZ/HP, Ausflüge **ab € 468,--**

#### 08 Tage Wien

22.05.-29.05., 12.09.-19.09.2018  
DZ/ÜF/2xHP, Ausflüge **ab € 629,--**

#### 03 Tage ZDF-Fernsehgarten

26.05.-28.05.2018  
DZ/HP, Ausflüge **ab € 239,--**

#### 09 Tage Irisches Triple

07.06.-15.06.2018  
DZ/ÜF/6xHP, Ausflüge **ab € 1.061,--**

#### 10 Tage Flachau – Salzburger Land

16.06.-25.06.2018  
DZ/HP, Ausflüge **ab € 892,--**

#### 07 Tage Inselperlen der Ostsee

16.06.-22.06.2018  
DZ/HP, Ausflüge **ab € 584,--**

#### 07 Tage Traumhafte Toskana

03.07.-09.07.2018  
DZ/HP, Ausflüge **ab € 675,--**

#### Tagesfahrten

29.04., 03.06., 24.06., 15.07.

**Musicals in Hamburg,**  
inkl. Eintritt PK2 oder PK1 **ab € 91,--**

21.04. **Keukenhof Holland mit Blumenkorso,** inkl. Eintritt **€ 54,--**

21.04. **Dodenhof / IKEA Brinkumt / Waterfront Bremen** **€ 19,--**

05.05. **Serengeti-Park Hohenhagen,**  
inkl. Eintritt, Bustour im Park **€ 49,50**

05.05. **Magic Park in Verden,** inkl.  
Eintritt **€ 38,--**

09.05. **Markttag in Delfzijl und Shopping in Groningen,** inkl.  
Schiffahrt und Frühstück **€ 56,--**

10.05. **Heringstage in Kappeln an der Schlei** **€ 29,--**

11.05. **Hamburger Hafengeburtstag,**  
inkl. Schiffahrt, Brunchbuffet, Moderation & Empfangsgetränk **€ 75,--**  
Nur Busfahrt **€ 25,--**

21.05. **Spargel mit Erlebnis,** inkl.  
Rundfahrt, Spargelbuffet, Kahn- & Kremserfahrt, Kaffeegedeck **€ 48,--**

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unseren Katalogen!

Betriebsbüro: Altenwalder Chaussee 77 - 27474 Cuxhaven - Tel. (04721)39537-0  
Reisebüro: Nordersteinstraße 10 - 27472 Cuxhaven - Tel. (04721)39537-20/21  
Internet: [www.maassreisen.de](http://www.maassreisen.de) - E-Mail: [info@maass-reisen.de](mailto:info@maass-reisen.de)



## Überzeugt. Von Anfang an.

### Der neue T-Roc mit innovativen Assistenzsystemen.

Selten war ein erster Eindruck so stark. Der neue T-Roc begeistert nicht nur mit seiner aufsehenerregenden Coupéform, sondern auch mit vielen innovativen Assistenzsystemen, die Ihre Fahrt auf Wunsch komfortabler und souveräner machen. Zusätzlich bietet er Ihnen viel Freiraum, Ihre Persönlichkeit auszuleben. Mit unzähligen Lackfarben und Kombinationsmöglichkeiten vom Innenraum bis zum Dach. Überzeugen Sie sich von Anfang an – der neue T-Roc. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

#### T-Roc 1.0 l TSI 85 kW (115 PS) 6-Gang

Kraftstoffverbrauch, l/100 km innerorts 6,1/ außerorts 4,5/ kombiniert 5,1/CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert 117,0 g/km.

**Ausstattung:** Klimaanlage, el. Fensterheber, el. Außenspiegel, Radio "Composition Colour", Start-Stop-System, Spurhalteassistent "Lane-Assist", City-Notbremsfunktion, u.v.m.

Sonderzahlung:	3.000,00 €	Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Nettodarlehensbetrag		Laufzeit:	48 Monate
(Anschaffungspreis):	19.456,24 €	Gesamtbetrag:	10.920,00 €
Sollzinssatz (gebunden) p.a.:	3,49 %		
Effektiver Jahreszins:	3,49 %	<b>48 mtl. Leasingraten à</b>	<b>165,00 €<sup>1</sup></b>

<sup>1</sup> Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Das Angebot gilt für Privatkunden und gewerbliche Einzelabnehmer mit Ausnahme von Sonderkunden für ausgewählte Modelle. Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.



Wir bringen die Zukunft in Serie.

Volkswagen

Ihr Volkswagen Partner

#### Autohaus W. Manikowski Cuxhaven KG

Papenstraße 126  
27472 Cuxhaven  
Tel. +49 4721 7370



# Schwimmen

## Schwimmertreffen in Cuxhaven

Im Januar richtete die Schwimmabteilung des ATS Cuxhaven das Schwimmertreffen im Hallenbad aus. Insgesamt nahmen **rund 170 Sportler aus zehn Vereinen** teil. Vom ATSC gingen 39 Sportler an den Start.

Zu Beginn des Wettkampftages standen die 200m Freistil auf dem Programm. **Mit Nicole Teuber, Lara-Sophie Bieshaar (beide 2003), Zoe Röfer (2004), Yosefina Deneff (2008) und Nick Laris Junge (2005) konnten sich gleich fünf Sportler mit ihren geschwommenen Zeiten für die Landesmeisterschaften qualifizieren.**

Bei den **jüngsten Schwimmern** starteten Isabelle Teuber, Mai Thi Phung, Luis Thes, Andreas Qesku und Thomas Schmeer (alle 2009). Alle fünf starteten in den Disziplinen Rücken, Brust und Freistil. Hier wurden viele neue persönliche Bestzeiten geschwommen. **Isabelle und Andreas erreichte über 50m Rücken den ersten Platz. Thomas sicherte sich den ersten Platz über 50m Brust** und Luis über 100m Freistil den dritten Platz. Mai Thi wurde Dritte über 50m Brust.

Claire Douska (2008), die kürzlich erst in die Wettkampfgruppe gewechselt hatte, konnte ihre Zeiten über 50m und 100m Brust, sowie

50m Rücken und 50m Freistil steigern und belegte vordere Plätze in ihrem Jahrgang. Julie Castano Caeiro (2006) startete fünf Mal. Hierbei schwamm sie fünf neue Rekorde. Ebenfalls persönliche Rekorde schwammen Anton Plath (2002), Vasilios Qesku (2003), Mika Harms und Georg Hagen von Staa (beide 2004).

Besonders spannend verliefen die **Staffeln**. Die Jüngeren (2005 und jünger) starteten in der 4\*50m-Freistil-Staffel. Hier konnten sich die Mädchen den ersten und dritten Platz sichern. Die Jungs erschwammen sich den zweiten Platz. Bei den Älteren (2004 und älter) standen die 4\*50m Lagen auf dem Programm. Hier sicherten sich die Mädchen erneut den ersten und dritten Platz. Die Jungs belegten den zweiten und vierten Rang.

Zum Abschluss des Wettkampftages gab es die 10\*50m-Freistil-Staffel. Bis zum Ende des Rennens gab es einen Zweikampf zwischen dem Team aus Otterndorf und den Cuxhavenern. Am Ende setzen sich die Otterndorfer knapp durch und das ATSC-Schwimmteam belegte den zweiten Platz.



Die Schwimmer in ihren tollen neuen T-Shirts.

**Wir decken nicht nur Dächer,  
sondern halten und setzen sie  
bei Bedarf auch instand.**



**Dachdeckerei · Klempnerei · Zimmerei**  
**[www.ddm-sowade.de](http://www.ddm-sowade.de)**



## Turnen

### Sabine Lenz-Breuer 25 Jahre beim ATSC

Viele Cuxhavener kennen Sabine Lenz-Breuer von den unterschiedlichsten Veranstaltungen wie der Sportgala, Buttfest u.v.m., bei denen sie mit ihren verschiedenen Gruppen aus rhythmischer Sportgymnastik, Gymnastik und Tanz, demnächst wieder mit ihrer Karnevalsgarde und sogar mit ihren Gesundheitssportgruppen auftritt. **Am 15. Januar feierte sie nun ihr 25-jähriges Jubiläum beim Allgemeinen Turn- und Sportverein Cuxhaven e.V. als hauptamtliche Turn- und Sportlehrerin.**

Selbst als Kind und Jugendliche erfolgreiche Leistungsturnerin hat Sabine Lenz-Breuer **nach dem Abitur in Mainz und Kiel ihr Sportstudium absolviert.**

Durch Können und Kompetenz gepaart mit Temperament, Engagement und der Fähigkeit, andere mitzureißen, ist sie derart viel-

seitig und bietet sowohl für Kinder als auch für Jugendliche und Erwachsene eine Vielzahl von Aktivitäten innerhalb der ATSC-Turnabteilung an. Darunter sind **Eltern-Kind-Turnen, Kleinkinderturnen und Kinderturnen**. Einer ihrer Schwerpunkte ist aber die **Rhythmische Sportgymnastik für Kinder ab zwei Jahren über zahlreiche Wettkampfgruppen bis hin zu den Erwachsenen, die im Jahr 2017 gerade wieder Landessieger beim NTB Dance-Cup geworden sind.**

Außerdem ist sie eine **ausgezeichnete Gesundheitssport-Fachfrau und verfügt derzeit über sieben Gütesiegel „Pluspunkt Gesundheit.DTB“.**

Weiterhin viel Erfolg und herzlichen Glückwunsch!



Sabine Lenz-Breuer (Foto: Ringfoto Schattke)



# Turnen

## **Cheerdance: Mit neuer Trainerin zum Wettkampf**

Mein Name ist **Kira Hensel (20)**. Ich betreibe den Sport „Cheerdance“ seit ungefähr acht Jahren und trainiere die Juniors und Seniors der C Force-Dancer seit September 2016. Tanzen ist meine Leidenschaft und es macht mir sehr viel Spaß die Teams zu trainieren, auf Meisterschaften zu begleiten und die Fortschritte miterleben zu dürfen.

### **Cheeropen 2017/2018**

Am 10.06.2017 haben die C Force Senior-

Dancer des ATSC erfolgreich an ihrer ersten Meisterschaft teilgenommen und konnten dort viele Erfahrungen und Eindrücke sammeln. Die 12 jungen Mädels hatten vor allem Spaß und haben im Harz vor allem ihre erste Wettkampfluft geschnuppert. Auch in diesem Jahr werden die Juniors und die Seniors am 02.06.2018 an dieser Meisterschaft in Ilsenburg teilnehmen.



# Probetraining

*Werde ein Teil unserer C Force Family*

*Du hast Lust ein Teil unseres Teams zu werden und an Meisterschaften und Auftritten teilzunehmen?  
Dann ran an die Pom Poms und werde ein  
C Force Junior / Senior Dancer*

<i>C Force Junior Dancer</i>	<i>C Force Senior Dancer</i>
<i>10 bis 15 Jahre</i>	<i>Ab 15 Jahre</i>
<i>18:00 -19:30 Uhr</i>	<i>19:30 -21:00 Uhr</i>

*Findet statt in der Deichhalle der Waldorfschule Cuxhaven*



Aufruf zum Probetraining



# Turnen

## 40 Jahre „Er & Sie - Gruppe“

Im Oktober 2017 hatte unsere „Er & Sie - Gruppe“ ein besonderes Jubiläum: Seit vierzig Jahren wird Gymnastik gemacht, gespielt und natürlich auch gefeiert.

Die erste Übungsstunde wurde am 24.10.2018 in der kleinen Döser Sporthalle unter Leitung von **Gerd Meyer** durchgeführt. Ein Jahr später übernahm **Friedhelm Logemann** unsere Gruppe, die zeitweise aus stolzen 40 Mitgliedern bestand. Er leitete sie 31 Jahre und übergab sie 2009 an **Manfred Abbes**.

**Jeden Montagabend treffen wir uns mit etwa 20 Mitgliedern, um uns mit Gymnastik fit zu halten. Anschließend wird Indiac und Badminton gespielt. Natürlich kommt auch die Geselligkeit nicht zu kurz.**

Viel Spaß haben wir jedes Jahr beim Faschingsturnen. Auf unserer Weihnachtsfeier am letzten Montag vor den Weihnachtsferien wurde gemeinsam gesungen, begleitet von Robert

auf dem Keyboard oder auf dem Saxofon. Den Zusammenhalt der Gruppe fördern wir außerdem durch **gemeinsame Fahrradtouren, unsere jährlich stattfindende Grünkohltour, bei der auch ein Grünkohlkönig/-königin gekürt wird und schöne Grillfeste im Sommer.**

Diese Aktivitäten werden schon **seit Jahren von Edda und Karin sehr schön organisiert** und dafür gebührt ihnen unser herzliches Dankeschön.

Wir hoffen, dass unsere „Er & Sie - Gruppe“ noch lange bestehen bleibt und würden uns freuen, wenn weitere Paare oder auch Einzelpersonen, die sich gerne fit halten möchten, den Weg zu uns in die Döser Sporthalle (mo. 20.00 - 22.00 Uhr, kleine Döser Halle) finden würden.



Bevor es losgeht mit der Grünkohl-tour, wird sich erstmal flüssig aufgewärmt.



Die „Er & Sie-Gruppe“ 2018



Spieglein, Spieglein, an der Wand



Die neue Grünkohlkönigin gibt sich die Ehre: Hilke



# Turnen

## Faschingsturnen beim ATSC

Rosenmontag wird u.a. in Köln, Mainz und Düsseldorf gefeiert und eben auch in Cuxhaven beim ATSC.

Der Nachmittag gehörte allen großen und kleinen Turnerinnen und Turnern, die den Weg mit ihren Eltern und Großeltern in die Rundturnhalle gefunden hatten. **Fleißige Helferinnen und Helfer hatten verschiedene Stationen aufgebaut und sowohl das Schaukeln an den Seilen, die schiefe Ebene, die Hängbrücke oder das große Trampolin wurden sofort gestürmt.**

Zunächst aber begrüßte der Vorsitzende Manfred Abbes alle Anwesenden sehr herzlich und forderte sie auf, das Faschingsturnen gemeinsam mit dem **Turntiger-Tanz** zu eröffnen. Dabei war das Turnen manchmal gar nicht so einfach. Welches hübsche Einhorn, welche liebreizende Prinzessin oder kleine Biene Maja

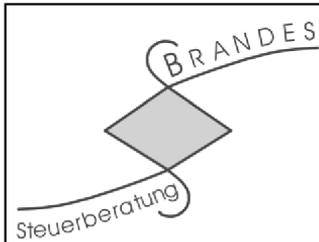
schwingt sich schon auf den Schwebebalken oder das Trampolin? Aber die tollen langen Kleider und aufwändigen Kostüme wurden einfach zusammengerafft und schon gings los.

Alle hatten sichtlich Spaß und der Nachmittag ging viel zu schnell zu Ende. Zum Schluss gab es für alle Kinder noch eine kleine Überraschungstüte.

**Ein herzlicher Dank geht an alle Helferinnen und Helfer, die uns sowohl beim Auf- und Abbau als auch bei der Betreuung an den einzelnen Stationen unterstützt haben. Wir hoffen, dass im nächsten Jahr alle wieder mit dabei sind, wenn es heißt „Helau und Alaaf beim Faschingsturnen des ATSC“.**



Buntes Treiben in der Rundturnhalle!



**GERD BRANDES**

Dipl.-Finanzwirt (FH)

**Steuerberater**

- **Steuerberatung**
  - **Jahresabschluss**
  - **Buchführung**
  - **Lohnabrechnung**
  - **Unternehmensberatung**

Joachim-Ringelnatz-Str. 42 \* 27476 Cuxhaven  
Telefon: (0 47 21) 68 16 94 \* Telefax: (0 47 21) 42 60 91  
E-Mail: brandes-cuxhaven@t-online.de

Buntes Treiben in der Rundturnhalle!

## Turnen

### Weihnachtsüberraschung für die motorisch eingeschränkten Trampolinspringer des ATSC

Eine große Überraschung erwartete die Trampolingrouppe der motorisch eingeschränkten Personen an ihrem letzten Trainingstag vor Weihnachten: **Im Rahmen einer kleinen Weihnachtsfeier überbrachte der Bereichsdirektor der Stadtparkasse Cuxhaven Helmut Reiß einheitliche Trainings-T-Shirts** und erfüllte ihnen damit einen großen Wunsch.

Einige Sportler hatten im Laufe des Jahres mehrfach geäußert, dass sie zu den im März in der Rundturnhalle stattfindenden Kreis-

meisterschaften der Trampolinturner wie alle anderen Teilnehmer ebenfalls einheitlich gekleidet sein möchten. Die Freude war entsprechend bei allen riesengroß.

**Wir bedanken uns sehr herzlich bei der Stadtparkasse Cuxhaven und insbesondere bei Helmut Reiß für die gelungene Weihnachtsüberraschung.**



Endlich einheitliche neue T-Shirts für die motorisch eingeschränkten Trampolinturner!



## Wandern

### Winterwandern

Im **November** starteten wir unsere Wanderung bei grauem Himmel und nieseligem Wetter in Cadenberge am Sportplatz. Der Plan war, zur Wingst zu laufen und dort vielleicht noch letzte Reste der herbstlichen Baumfärbung zu erleben. Durch die vorangegangene „Regenzeit“ waren viele Wege in der Wingst jedoch extrem matschig, außerdem lagen viele umgestürzte Bäume auf den Wegen, die durch den letzten Sturm ihren Halt im aufgeweichten Boden verloren hatten.

So mussten wir von der ursprünglich geplanten Route abweichen und uns auf die gut gangbaren Hauptwege beschränken. Immerhin schaute zwischenzeitlich sogar die Sonne kurz aus den grauen Wolken heraus, und es blieb größtenteils trocken, so dass wir doch noch eine schöne Wanderung hatten, die wir in Altenbruch im „Cafè Löwenzahn“ mit einem leckeren Stück Torte beendeten.

Im **Dezember** zu unserer Weihnachtswanderung lachte die Sonne von einem strahlend blauen Himmel und die Straßen waren ziemlich glatt. Alle nicht befestigten Fußwege waren dagegen wegen der wochenlangen Regenfälle immer noch total matschig und nicht begehbar, sodass wir von der ursprünglich geplanten Wanderstrecke Abstand nehmen mussten. Stattdessen wanderten wir von unserem Start-

punkt am Hotel „Seelust“ in Duhnen auf dem Deich Richtung Sahlenburg und später durch Siedlungsstraßen wieder Richtung Döse.

Bei einer Rast genossen wir den Sonnenschein, entdeckten noch einen kleinen uns bis dahin unbekanntes Fußweg und landeten schließlich wieder auf dem Deich. Als wir bald darauf im Hotel „Seelust“ ankamen, in dem schon ein kleiner Raum für uns vorbereitet worden war, trafen wenig später auch die „Nichtwanderer“ ein. Nach dem liebevoll dekorierten Essen lauschten wir noch einigen besinnlichen und humorigen Texten, die von Heinz Marx und Gerhard Wurche vorgetragen wurden, und sangen Weihnachtslieder, diesmal begleitet auf der Gitarre.

Auch wenn es nur ein kleiner Kreis war, war es doch ein gemütlicher Nachmittag.

Das neue Wanderjahr fing gut an: im **Januar** starteten wir unsere Wanderung erstmals seit Monaten wieder mit einer zweistelligen Teilnehmerzahl, und zwar vom Parkplatz „Am Lohmsmoor“ am Rande des Wernerwaldes aus. Bei grauem Himmel, aber ohne Wind und Regen (was wir alle bei der seit Monaten herrschenden nassen Witterung sehr zu schätzen wussten), wanderten wir zunächst durch die Sahlenburger Heide. Nach einer kurzen Rast im Stehen auf dem Kahleberg ging es wei-



ter durch die Heide Richtung Wernerwald. Manchmal mussten wir größeren Pfützen und Matschstellen ausweichen, aber im Großen und Ganzen waren unsere Wege ganz gut gangbar. Auf dem gut befestigten Hauptwanderweg am Ostrand des Wernerwaldes ging es dann zurück zum Parkplatz. Den Nachmittag ließen wir bei Bäcker Itjen bei Kaffee und Kuchen ausklingen.

## **Wanderplan für April, Mai, Juni 2018**

### **15 . April 2018**

Treffen: 10 Uhr auf dem Wochenmarkt mit PKW

Wir fahren nach Neuenwalde und noch ein Stückchen weiter in Richtung Dahlemer See und wandern ca. 9 km im Naturschutzgebiet Dahlemer See und im Moorgebiet Klostermoor. Ein kleines Stückchen können wir direkt am Seeufer entlang gehen (aber nur, wenn es nicht zu matschig ist) und haben vom Aussichtsturm einen weiten Blick auf den Dahlemer See.

Rucksackverpflegung; keine Einkehr, eventuell anschließend Kaffeetrinken. Keine Anmeldung notwendig.

Organisation: Annette Langhoff, Tel. 04722-2400

### **27 . Mai 2018 (wegen Pfingsten)**

Treffen: 9:15 Uhr am Hauptbahnhof

Wir fahren um 9:39 Uhr mit dem Zug nach Bremen und weiter mit der Straßenbahn zum Rhododendronpark. Da waren wir zwar schon öfter, aber ich finde, die Rhododendronblüte ist immer wieder sehenswert... Zurück werden wir wahrscheinlich um 17:27 Uhr sein. (Eine frühere oder spätere Rückfahrt ist je nach Wetter und Stimmungslage - jederzeit möglich, da die Züge stündlich fahren.) Einkehr ist im Park möglich. Keine Anmeldung notwendig.

Organisation: Annette Langhoff, Tel. 04722-2400

### **17 . Juni 2018**

Treffen: 10 Uhr auf dem Wochenmarkt mit PKW

Wir wandern ca. 7 km im Bereich der Ostemündung und besuchen das Natureum Niederelbe in Balje, um die Küstennatur zu erkunden. Die Einkehr erfolgt im Bistro des Natureums. Keine Anmeldung notwendig.

Organisation: Otto Krüger, Tel. 04721 38235



Auch bei kaltem Wetter wird gewandert!

## Aus der Vereinsfamilie

Wir gratulieren herzlich unseren Geburtstagskindern, die im Januar, Februar oder März dieses Jahres einen runden Geburtstag feier(te)n:

### 50 Jahre

Sabine Reich  
Frank Stoldt

### 75 Jahre

Dörte Behrens  
Katarina Rosenbach  
Uta Strodthof

### 90 Jahre

Ursula Marx

### 60 Jahre

Sabine Daute  
Andreas Ziersch

### 80 Jahre

Hildburg Peyn  
Ingrid Riekers

### 95 Jahre

### 70 Jahre

Helga Dzialas  
Uwe Grefe  
Klaus-Detlef Schmidt

### 85 Jahre

Ursula Torznik  
Heinz Zbikowski

### **Unsere neuen Mitglieder:**

Al Amirtaha, Sadam	Kubsa, Bruno
Alsahani, Radwan	Kubsa, Daniel
Al-Sharafi, Afran	Kubsa, Kira
Al-Sharafi, Mohammed	Kubsa, Paula
Behrends, Mia	Kurmann, Ellen Hope
Behrendt, Linus	Kurmann, Sabrina
Bogdanovic, Luka	Maarbani, Ali
Bokemeyer, Reinhard	Mangels, Jannes
Brüning, Helmut	Mangels, Yvonne
Bruns, Jurana	Martins, Tyler Max
Bruns, Susanne	Modey, Janno
Dampke-Stephan, Janna	Müller, Gabriel
Dietze, Lana	Müller, Joanitah
Ezzo, Khadija	Nasan, Siham
Fezert, Helena	Otremba, Lena
Fitzenberger, Daniel	Peters, Phillip
Hagedorn, Lotta Nelli	Schildt, Line
Hagedorn, Torsten	Schleyer, Greta Friderike
Hoffmann, Eileen	Schöffauer, Andy Eric
Hoffmann, Neele	Sepcke, Zoe
Jeske, Claus	Stephan, Ina Marie
Kabalan, Milav	Stürcken, Joshua
Kabalan, Scheirgan	Tide, Emma
Kabalan, Slava	Toulis, Stylianos
Kästner, Corinna	Watke, Daniel
Krieger, Anne	Wohltmann, Katrin
Krolop, Hannah	

> WELLENBAD > SAUNA > KUR & SPA > FITNESS

# Die Welt von Thalasso



**X AKTUELL:**

Zahlreiche  
Angebote unter  
> [www.ahoi-cuxhaven.de](http://www.ahoi-cuxhaven.de)

**ahoi!**

Thalassozentrum  
Cuxhaven

**Cuxhaven** NORDSEEHEILBAD  
GRUBB

Thalassozentrum ahoi! | Wehrbergsweg 32  
27476 Cuxhaven | Telefon 047 21/404-500